

食育講座 どんなおやつ食べてるの？

「楽しくおやつを食いたいけど、どんなおやつを選べばいいのかしら？」
と、迷うことはありませんか？ 紙芝居を見たり、ゲームをしながら、体に
良いおやつについて親子で学びましょう。

＊日 時 令和8年2月19日（木）11：00～12：00

受付10：50から

＊場 所 まいたに人権文化センター多目的室

＊対 象 市内在住の未就園児とその保護者 15組

＊講 師 NPO法人C・キッズ・ネットワーク 消費生活アドバイザー



＊申し込み 令和8年1月14日(水)から
電話（月～金曜日の9時～17時）
または子育て支援事業時



＊連絡先 地域子育て支援センターすくすく（米谷保育所内）
0797-84-0063 担当者 高田・土肥

※当日手話通訳や要約筆記をご希望の方は2月6日（金）までに担当者にお知
らせください。期日が過ぎた場合もご相談ください。

（FAX 0797-81-2717）

※9：30の時点で兵庫県南部、阪神地域又は宝塚市に気象警報が発表されて
いる場合は中止とします。判断に迷う場合はご連絡ください。

※災害や感染症の状況等により中止する場合は、地域子育て支援センターすく
すくのホームページでお知らせします。

＊講座参加にあたってのお願い

- ・欠席される場合は、連絡をお願いします。
- ・参加当日は親子共に必ず検温をし、発熱（37.5℃以上）や呼吸器症状が
ある場合は参加を控えてください。
- ・事業の参加前後には、親子共に石鹸での手洗いをお願いします。