

親子で踊ろう！『ベビーダンス』

音楽に合わせて楽しく体を動かすベビーダンスをしませんか？

保護者の皆さんもリフレッシュしましょう！

親子でリラックスすることで、子どもが気持ちよく入眠していますよ。



日時：2024年4月24日（水）
午後1時30分～午後3時（受付 午後1時15分～）

場所：わかくさ保育所 2階ホール

対象：3か月～おおむね1歳の首がすわっている市内在住の未就園児とその保護者
（抱っこで運動できる親子）12組（先着順）

内容：ストレッチ・抱っこ紐の調節・ベビーダンスなど

講師：日本ベビーダンス協会認定インストラクター 井田 紋乃氏

持ち物：抱っこひも（調整ができるもの）、汗拭き用タオル、お茶
体温計（ダンス前後に検温をします）

服装：動きやすい服装（伸びる素材のスポン等）、脱げる靴下（裸足で踊ります）

申込み：2024年3月11日（月）9時から受付開始
0797-73-1133 地域子育て支援センターすこやか
（わかくさ保育所内）

宝塚市公式 LINE にお友達登録していただくと、講座のお申し込みが出来ます。
各種手続き⇒予約受付フォーム⇒予約する⇒講座名⇒カレンダーの日付
⇒時間をクリックすると予約受付フォームになります。必要事項の入力を
お願いします。

宝塚市公式 LINE 登録 2次元コード



お願い

※利用当日は親子共に必ず検温をし、発熱（37.5度以上）や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。回復後、事業を利用される際は、食欲、機嫌が元に戻り、全身状態が回復していることの確認をお願いします。

※利用の前後には手洗いをお願いします。

※12時の時点で、兵庫県南部、阪神地域または宝塚市に気象警報が発表された場合は、講座は中止です。また、災害及び感染状況などに応じて中止の場合はわかくさ保育所ホームページ内の子育て支援事業のページに12時頃に掲載しますのでご確認ください。