地域子育て支援センターすこやか（わかくさ保育所内）

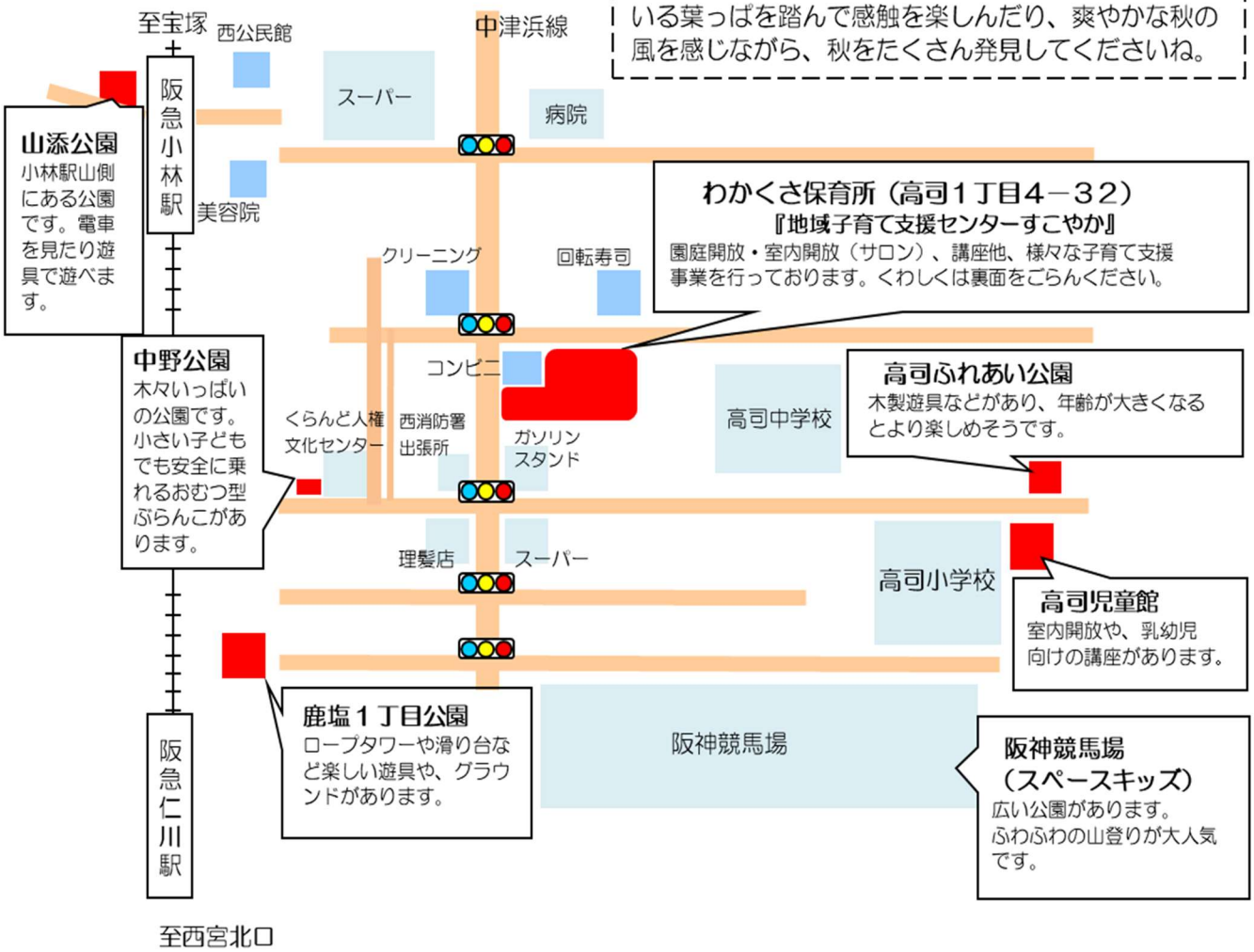
すこやか通信10月

令和７年（２０２５年）１０月
宝塚市高司１－４－３２
０７９７－７３－１１３３
月～金　９時～１７時
わかくさ保育所のＨＰの中に子育て支援のページがあります。

吹く風が少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じる季節になりました。
秋はお出掛けしやすい季節ですね。わかくさ保育所の広い園庭には、子どもが遊べる遊具やブービーカー、三輪車、清潔な砂場などがあります。ホールの開放や年齢に合わせた講座も行っています。詳しくはわかくさ保育所のホームページの子育て支援のページをご覧ください。
未就園のお子さんがいらっしゃる方は、是非遊びに来てくださいね。

わかくさ保育所周辺にある、公園などを紹介します。お気に入りスポットが見つかるかな？

☆子ども達は遠出をしなくても、近くを散歩するだけで十分楽しめますよ。色づく葉っぱを見たり、落ちている葉っぱを踏んで感触を楽しんだり、爽やかな秋の風を感じながら、秋をたくさん発見してくださいね。



★『地域子育て支援センターすこやか』で実施している事業・講座の紹介★

基本事業・相談

園庭開放・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　毎週月・金曜日　　11時～12時（雨天中止）

お父さんも遊ぼう園庭開放・・・・・・・・・・・・　毎週土曜日　　10時半～11時半（雨天中止）

出前おはなしの会・・・・・・・・・・・・・・・・・・　第1・2・3週の火曜日　10時半～11時半
（くらんど人権文化センター）

赤ちゃん専用ホール開放『ひだまり』・・・　第1・2・3週の火曜日　　14時～15時　（保育所ホール）
第4，5週の火曜日　10時半～11時半（くらんど人権文化センター）

子育てサロン（室内開放）・・・・・・・・・・・・・　木曜日（不定期）　10時～12時

みんなで遊ぼう会　・・・・・・・・・・・・・・・10月16日（木）『公園で遊ぼう』
11月27日（木）『エアートランポリンであそぼう』
12月11日（木）『カプリス演奏会』

育児相談、電話育児相談・・・・・・・・・・・・　月曜日～金曜日9時～17時　（専用電話　0797－73－1133）

親子文庫貸し出し　・・・・・・・・・・・・・・・・・　園庭開放、室内開放事業実施時
※ひとり2冊まで2週間、絵本を借りることができます。

身体測定・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　月初めの月曜日と金曜日の園庭開放時（計２回）
第１．２週目の赤ちゃん専用ホール開放ひだまり時

出前発達相談（ことばの相談）　・・・・・・10月17日（金）　11時～12時（園庭開放時）　※言語聴覚士来所

出前発達相談（うんどうの相談）　・・・・1月27日（火）　10時半～11時半（ひだまり時）　※理学療法士来所

～子育て講座の一部を紹介します～　　※講座は広報たからづかで募集します。
宝塚市公式 LINE からも申し込みできます。

10月の講座

◎子どもの急病対処方講座

子どもの事故予防と応急手当、乳児・幼児の心肺蘇生法などを看護師に教えてもらいます。

対象：市内在住の未就園児とその保護者10 組

日時：10月8日（水）14時～15時

◎ベビーダンス

ゆっくりとした音楽に合わせて抱っこでダンスを楽しみながら、体に楽な抱っこひもの使い方も教えてもらいます。

対象：3か月～おおむね1歳の首がすわっている未就園児とその保護者　12組

日時：10月22日（水）　13時半～15時

11月の講座

◎新米ママ・パパのふれあいタイム

助産師、調理員、保育士の育児アドバイスや親子遊び、離乳食の試食、簡単なおもちゃ作り等をします。

対象：3か月～12か月の第1子とその保護者（初参加）　15組

日時：11月12日、19日　（水）2日間講座　10時～11時半

12月

◎子どものための安全講座

子どもの安全や年齢に応じた危険回避の方法を学びます・

対象：市内在住の未就園児とその保護者　10 組

日時：12月3日（水）10 時～11 時半