

# 親子で踊ろう！『ベビーダンス』

音楽に合わせて楽しく体を動かすベビーダンスをしませんか？

保護者の皆さんもリフレッシュしましょう！

親子でリラックスすることで、子どもが気持ちよく入眠していますよ。



日 時：2026年4月22日（水）  
午後1時30分～午後3時（受付 午後1時15分～）

場 所：わかくさ保育所 2階ホール

対 象：3か月～おおむね1歳の首がすわっている市内在住の未就園児とその保護者  
（抱っこで運動できる親子）12組（先着順）

内 容：ストレッチ・抱っこ紐の調節・ベビーダンスなど

講 師：日本ベビーダンス協会認定インストラクター 井田 紋乃氏

持ち物：抱っこひも（調整ができるものを必ずもってきてください。抱っこひもで子どもを抱っこしてダンスします）汗拭き用タオル、お茶  
体温計（ダンス前後に検温をします）

服 装：大人は動きやすい服装（伸びる素材のスポン等）、脱げる靴下（裸足で踊ります）

申込み：2026年3月4日（水）9時から受付開始  
0797-73-1133 地域子育て支援センターすこやか  
（わかくさ保育所内）

宝塚市公式 LINE にお友達登録していただくと、講座のお申し込みが出来ます。  
イベント・広報⇒予約受付フォーム⇒予約する⇒講座名⇒カレンダーの日付  
⇒時間をクリックすると予約受付フォームになります。必要事項の入力を  
お願いします。

宝塚市公式 LINE 登録 2次元コード



## お願い

※利用当日は親子共に必ず検温をし、発熱(37.5度以上)や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。

※利用の前後には手洗いをお願いします。

※12時の時点で、兵庫県南部、阪神地域または宝塚市に気象警報が発表された場合は、講座は中止です。また、災害及び感染状況などに応じて中止の場合はわかくさ保育所ホームページ内の子育て支援事業のページに12時頃に掲載しますのでご確認ください。