

# 食育講座 どんなおやつ食べてるの？

お菓子はたくさんあるけれど、子どもに“どんなおやつを選べばいいのかな”と迷うことはありませんか？紙芝居を見たり、ゲームをしながら、体に良いおやつについて親子で学びましょう。

\*日時 令和8年（2026年）2月25日（水）10:00～11:30  
受付 9:50から

\*場所 くらんど人権文化センター 中ホール

\*対象 宝塚市在住の未就園児とその保護者 10組

\*講師 NPO法人C・キッズ・ネットワーク

消費生活アドバイザー 酒井 富美子氏

\*申し込み 令和8年1月19日(月)9時から 電話または子育て支援事業時

★宝塚市公式LINEにお友達登録していただくと、講座のお申し込みが出来ます。イベント広報⇒予約受付フォーム⇒予約する⇒講座名⇒カレンダーの日付⇒時間をクリックすると予約受付フォームになります。必要事項の入力をお願いします。

宝塚市公式LINE登録 2次元コード



\*連絡先 地域子育て支援センターすこやか（わかくさ保育所内）

0797-73-1133 担当者 森田・清水

- ※ 手話通訳や要約筆記をご希望の方は2月4日（水）までに担当者までお知らせください。  
期日が過ぎた場合もご相談ください。（FAX 0797-77-3096）
- ※ 9時の時点で兵庫県南部、阪神地域又は宝塚市に気象警報が発表されている場合は中止とします。また災害の状況に応じて中止する場合があります。判断に困る場合はご連絡をお願いします。
- ※ 利用当日は親子共に必ず検温をし、発熱（37.5度以上）や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。
- ※ 利用の前後は、手洗いをお願いします。