

# 2026 (R8) 年度 宝塚市消費生活出前講座案内

※特別支援学校、社会人の知的障害者に対応

種別	No.	講座名	内容	対象
契約	1	「悪質商法・特殊詐欺にだまされたい!」~しっかり守ろう!自分の財産~	悪質業者の手口を知り、被害の未然防止と解決法を学ぶ	一般~高齢者
	2	悪質業者にまけんぞう!スゴロク	スゴロクを使って、楽しみながら悪質業者の手口と対処法を学ぶ	高齢者・若者※
	3	相談しよう!ひとりじゃない	手遊びと川柳を使って悪質商法の手口と対処法を学ぶ	高齢者※
	4	若者の消費者トラブル	契約、ネット、カードなど若者が遭遇する消費者トラブルを学ぶ	高校生・大学生 新入社員など
インターネット 契約	5	しっかり学ぼう! ネットと契約	契約の基本とネットを使うときの基本的な注意点をトラブル事例を通して学ぶ	小学校高学年 ~中学生
インターネット	6	AI時代のネットリテラシー	AI時代、情報リスクが加速している。パソコンやスマホを使うときに、どんなことに気をつければよいのか、事例をみながら学ぶ	小学校高学年~ 一般・高齢者※
	7	ダークパターンに気をつけろ!	「在庫わずか」「後10分で終了」などの文言で契約を焦らせる!?企業に都合の良い選択肢へと消費者を誘導するパソコンやスマホの広告について学ぶ	高校生~一般・ 高齢者 ※
	8	かしこく使おう! ネットとゲーム	紙芝居やクイズを通じて、ゲームを利用するときに注意することやネット上でのマナーを学ぶ	小学校低学年
金銭 教育	9	知って使おう!カードいろいろ	成長と共に使用頻度が増えていくカードについて、その種類や特徴を知り注意点を学ぶ	小学生~一般 ※
	10	プレゼントの値段	お金は限られている。色々な使い方があることをプレゼントの値段から考える	小学校高学年~ 中学生
	11	おつかい上手にできるかな?	買い物には「予算」と「目的」があることを、おつかいゲームで学ぶ(親子で参加可・子どものみでも可)	年長児~ 小学校低学年
	12	みんなでお買い物	限られた予算の使い道をチームで相談しながら模擬ショッピングを行う。みんなが満足いく買い物をするには、みんなが少しずつ我慢することを学ぶ	小学校低学年~ 小学校中学年
	13	ユニフォーム代をかせごう!	紙芝居を通して「お金は働いて稼ぐもの」「約束は守る」「商売は工夫と努力が必要」の3つのメッセージを伝える	小学校中学年~ 小学校高学年
	14	「Let'sトライ商売!」シリーズ 1. 本日開店「かき氷屋さん」 2. 本日開店「たこやき屋さん」	「お金は働いて稼ぐもの」「約束は守る」「商売は工夫と努力が必要」の3つのテーマを楽しく学ぶ	小学校低学年~ 小学校中学年
	15	夢の実現	紙芝居を使って、自分のためだけではなく社会をよくするためにもお金が使えることを学ぶ	小学校高学年
	16	楽しいやりくり	「収入の範囲でやりくりする」と「急な出費や夢の実現に備える貯金の大切さ」を学ぶ	特別支援校生 など※
	17	じょうずな洗濯	洗濯の目的を知り、じょうずに洗濯ができるようになるため、表示や洗濯の仕方を学ぶ	小学校高学年
被服	18	TPOってなーに?	衣服の役目とTPO(時間・場所・場面)に応じた服装を選択することが社会生活を進める上で大切なことを学ぶ	特別支援校生 など※

環境	19	楽しい省エネ生活	日本と世界のエネルギー事情を知り、環境にもお財布にも優しい省エネ生活を提案する	中学生～高齢者
	20	Let'sトライ! 省エネすごろく for kids	紙芝居を見て普段の行動が環境を悪くしていることに気づき、すごろくを楽しみながら、省エネ行動を学ぶ(親子で参加可)	年長児～小学校低学年
	21	環境マークパズル	パズルを通してリサイクルに関するマークなどどんな種類の環境マークがあるのか、またそれらの意味を学ぶ	小学校低学年～小学校中学年
	22	SDGsな商品選び ～グリーンコンシューマーになろう～	環境に配慮した商品の選び方をグリーンコンシューマー10原則で学ぶ	小学校高学年～一般
	23	リサイクル de シンプルライフ	環境マークを知ること整理整頓を行い、ムダのないシンプルな生活を提案する	特別支援校生など
	24	近くのものからいただきま～す!	食料自給率の現実を知り、旬、地産地消をクイズで学ぶ	小学校高学年～中学生
食生活 食育	25	忙しい日の食生活 ～上手に生かす中食の技～	自分が選んだ中食の栄養バランスをチェック。上手に生かすアイデアメニューも紹介	一般～高齢者
	26	かんたん元気におたすけメニュー	日々の食生活を振り返り、かんたんに、元気に過ごせるメニューを考える	一般～高齢者※
	27	コンビニ食ってどんな食?	仮想のコンビニ食を使って“バランスの良いメニュー選び”を考える	小学校高学年～高校生※
	28	どんなおやつ食べてるの?	砂糖当てクイズやすごろくを楽しみながら、「よいおやつ」「気をつけたいおやつ」を学ぶ(親子で参加可)	年長児～小学校低学年※
	29	おやつ調査隊	自分が持ってきたおやつのパッケージを見ながら、表示の見方を学ぶ	小学校高学年～高校生
	30	しっかり読み取る食品表示	商品選択には「表示」は大切。食品表示のルールを学ぶ	一般～高齢者
	31	パワーアップ朝ごはん	朝食メニューを選ぶワークを通して、朝ごはんの大切さを学ぶ	小学校中学年～中学生
	32	もったいない!食べ物を大切に	食べ物は命を頂いていることを知り、食べ物を無駄にしないことを学ぶ	小学生～一般※
安全  くらしの 知識	33	成長と共に危ない!は変わる	子どもの事故事例と対処法を学び、視野体験メガネで子どもの視野を体験する	乳幼児の保護者、乳幼児に関わる全ての方
	34	知って得する暮らしの諸制度 (介護保険・医療保険編)	介護保険、医療保険について、制度活用のポイントと「知って得」情報を学ぶ	一般～高齢者
	35	終活・相続対策のアレコレ	終活・相続に関する基礎知識を学び、実施すべきことを整理して、自分の条件に合った終活と相続対策に役立てる	一般～高齢者
	36	いきいき老後 ～40代 50代 60代から考える私の老後 親の老後～	いきいきとした老後を送るために、今の生活を再確認! さらに親のこれからについても考えます。また、知っておくと得をする制度についても学ぶ	一般
	37	税務署では教えない節税のポイント ～所得税について～	所得税の課税の仕組みを理解し、事例の検討を通して、節税方法のポイントを学ぶ	一般
	38	誰でもできる SDGsな暮らし方	なぜSDGsが掲げられたのか?SDGsの目標を学び、目標達成のために自分達でできることを考える	一般
	39	SDGs私たちにできること	SDGsについて学び、目標を達成するために自分たちにできることを考える	小学校高学年
	40	これってSDGsだね	かるたやスゴロク遊びを通して、普段やってるこんなことがSDGsなくらし方だと気づく	年長児～小学中学年