

# 多胎ファミリー・

## 健診サポートのご案内

ふたごの子育てって  
どうしてるんだろう？



同じ経験をした人に  
話を聞いてみたい

宝塚市

多胎育児支援グループの協力により、乳幼児健診の会場で、多胎育児先輩ママの「ピアサポーター」が健診の間付き添います。当日は、乳幼児健診の会場で待ち合わせをし、診察などの待ち時間に多胎育児のお話ができます。ふたご・みつごならではの子育ての相談や、情報交換ができます。

対 象：4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診で人手が足りないふたご・みつごの保護者

費 用：無料

申込方法：① **下記の二次元コードまたはメールアドレスへ**

必要事項を入力後、メールを送信してください。

【必要事項】



件名：「多胎ファミリー・健診サポート申込」

内容：①保護者氏名 ②子ども氏名 ③子どもの生年月日

④携帯電話番号 ⑤健診名（例：4か月児健診）と健診受診日時

[kensin.sapo@gmail.com](mailto:kensin.sapo@gmail.com)（左記のアドレスの受信設定をお願いします）

② **メールを利用されない方**

ひょうご多胎ネット（078-992-0870）へお電話ください。

**健診の予約をしてからお申込みください。**申込期間は受診予定日の**2週間前まで**です。

申込を確認後、多胎育児支援グループの担当者より、保護者へ連絡します。

多胎育児支援グループ名：ひょうご多胎ネット、多胎育児支援グループ<sup>チェリー ピア</sup>cherry peer

●多胎育児支援グループ <sup>チェリー ピア</sup>cherry peerとは

ピアサポート活動や多胎育児支援講座の開催などを行っている多胎育児先輩ママのグループです。