

# 多胎ファミリー・健診サポートのご案内

宝塚市

喜びも大変さも2倍3倍の子育てに日々奮闘して  
いらっしゃることと思います。



宝塚市では、多胎育児支援グループの協力により、乳  
幼児健診の会場で、ちょっとしたお手伝いをする「多胎  
ファミリー・健診サポート」を実施しています。

健診中に1人で子どものお世話ができるかしら？と悩  
まれているママをサポートします。

多胎育児先輩ママの「ピアサポーター」と空き時間に  
多胎育児についてのおしゃべりをすることもできます。  
ぜひご利用ください。

【対象】4か月児・10か月児・1歳6か月児健診で人手が足りない多胎児の保護者

【費用】無料

【サポートグループ名】 ・ひょうご多胎ネット ・多胎育児支援グループ<sup>チェリー ピア</sup>cherry peer

【申込】医療機関で健診の予約をする前にお申込みください。また、受診希望日の  
10日前までにお申し込みください。(予約制)

下記QRコードにアクセスし、件名:「多胎ファミリー・健診サポート申込」  
内容:①保護者氏名 ②子ども氏名 ③子どもの生年月日 ④携帯電話番号  
⑤健診名と健診受診候補日、  
⑥健診受診予定医療機関名を入力後、ご送信ください。



kensin.sapo@gmail.com



※申込みを確認後、サポートグループの担当者より、保護者へ連絡をし、日程調整をしま  
す。上記アドレスの受信設定をお願いします。

※メールを利用されない方は、ひょうご多胎ネット (078-992-0870) へお電話ください。

多胎育児支援グループ <sup>チェリー ピア</sup>cherry peerとは

ピアサポート活動や多胎育児支援講座の開催などを行っている多胎育児先輩ママのグルー  
プです。