

# 令和3年度（2021年度）宝塚市 親子育てグループ 一覧



ここにご紹介する親子育てグループは、宝塚市子ども家庭支援センターが支援しているグループです。

各グループが、活動の様子をまとめたのでご紹介します。

親子育てグループは、赤ちゃんから就園前の親子が、定期的集まり、遊びを通じて地域に根ざした仲間づくりをしています。

お住まいからお近くのグループをお探してください。見つからない場合は、子ども家庭支援センターまでお問い合わせください。

子育て体験（見る、聞く、子どもに触れる…など）をご希望の妊婦さんも参加して頂けます。

まずは見学からはじめてみませんか！

宝塚市子ども家庭支援センター TEL:0797-85-3862

孤独になりがちな育児が、親子育てグループに参加することで悩みや他愛のない話もでき、気持ちが楽になったわ

幼稚園・小学校のことやスーパーのことまで子育てに役立つ情報を教えてもらえたわ

幅広い年齢の子ども達と、おもいっきり遊べるよ

アットホームな雰囲気です。いつもおだやかに過ごせるよ

子育てサポーターさんは、親の目線とは違うかたちで子どもの成長を見てくださり、ほめてくださるので嬉しいわ



# 親子育てグループ活動場所一覧



## 宝塚市親子育てグループ一覧

ブロック	番号	グループ名	活動日	活動場所
1 ブロック	1	わんぱくクラブ	毎週水曜日	西公民館
	2	ピーチクラブ	毎週月曜日	高司児童館
2 ブロック	3	かぼちゃ	毎週月曜日	聖隷逆瀬台 デイサービスセンター
	4	えびフライ ★	第1・3木曜日	中央公民館
	5	外国人親くらぶ わくわく★	第2・4木曜日	国際・文化センター（TIFA）
3 ブロック	6	シュッポッポひろば★	第2・4月曜日	売布会館
	7	キャンディBOX	毎週金曜日	男女共同参画センター
	8	いちごみるく★	毎週木曜日	宝塚幼稚園
4 ブロック	9	サンタくらぶ	毎週金曜日	まいたに人権文化センター
	10	ぼけっとひろば	第1・3・5木曜日 第2・4木曜日	総合福祉センター 安倉児童館
5 ブロック	11	ミルキキッズ	毎週木曜日	丸橋幼稚園または山本野里会館
	12	いきいきマミーズ★	毎週火曜日	平井児童館
	13	たけの子クラブ★	毎週木曜日	
	14	べあ～ず	毎週木曜日	東公民館
6 ブロック	15	中山台のびっこくらぶ	毎週木曜日	中山台コミュニティセンター
	16	ペンギンくらぶ	毎週火曜日	
	17	お山のたんぼぼ★	第1・5月曜日 第3月曜日	山手台東5丁目自治会館 山手台西4丁目自治会館
	18	さくらの小径	第1・3・5木曜日 第2・4木曜日	花屋敷グラウンドクラブハウス 花屋敷荘園自治会館

★印は子育てサポーター募集中です

右記の二次元コードから  
親子育てグループのHP  
をご覧ください。



### 【活動の様子】

親子育てグループは、概ね次のようなルールで運営をしています。

- 会員が、楽しく、安全で円滑に活動できるよう、グループ毎の規約に基づいて行います。
- 活動中の事故等の保障は、グループ毎に任意加入している傷害保険の範囲となります。
- 運営に要する経費は、原則として参加者負担になります。  
(会費100円～200円/月程度と実費)
- 活動内容  
歌や手遊び→名前呼び→自由遊び、工作、誕生会、季節の行事など  
人形劇、工場見学、講師を呼んで勉強会など

### 【子ども家庭支援センターの支援】

- グループ運営に関するアドバイス
- 活動場所の確保
- グループの育成支援
- おもちゃ、絵本、紙芝居等の貸し出し
- 子育て情報の提供
- 子育てサポーターや他機関等と連携するための支援

### 【子育てサポーターの募集】

左記ページ「宝塚市親子育てグループ一覧」の★印記載のグループは子育てサポーターを募集しています。

○協力していただきたいこと

- 活動の主体は保護者のため、サポート役をお願いします。
- 活動中の親子の見守り
- きょうだいの対応
- 保護者の話に耳をかたむける など

※授乳中の親子が多いため、女性の方をお願いします。特に資格はいりません。

※ご都合の良い日に参加していただけます。

各グループへの入会や  
子育てサポーター登録等についての  
お問い合わせ先

宝塚市子ども未来部 子ども家庭支援センター  
〒665-0867 宝塚市売布東の町1 2-8  
TEL：0797-85-3862  
FAX：0797-85-3886

宝塚市ホームページのID番号 1000567

お友だち増える  
といいね。



## 第1地区



### 1 【わんぱくクラブ】（良元・光明校区）

- \*活動場所 西公民館
- \*活動日時 毎週水曜日 10:30~11:30
- \*会費 100円/月
- \*加入保険 コープサークル保険 0円/年  
(コープサークル登録)

#### \*PR\*

子ども達の自主性を尊重し、自由に遊んでいます。親は見守り、子育ての悩みや地域の情報を共有しています。メンバーのお誕生日会などイベントを通して、お互いを思いやり学び合える場を作っています。

### 2 【ピーチクラブ】（高司・仁川・未成校区）

- \*活動場所 高司児童館
- \*活動日時 毎週月曜日 10:30~12:00
- \*会費 100円/月
- \*加入保険 コープサークル保険 0円/年  
(コープサークル登録)

#### \*PR\*

お友達の輪を広げたい、同年齢のお友達と遊ばせたい、育児や地域の情報交換がしたい、外出して気分転換がしたい、ご興味を持たれた方、気軽に見学に来てください!!  
小さいお子さんも楽しめる手遊びやうたなど、たくさんやろうと思っています。



## 第2地区



### 3【かぼちゃ】(逆瀬台・西山・宝塚第一校区)

- \*活動場所 聖隷逆瀬台デイサービスセンター
- \*活動日時 毎週月曜日 11:00~12:00
- \*会費 100円/月
- \*加入保険 コープサークル保険 0円/年  
(コープサークル登録)

#### \*PR\*

ほとんどのメンバーが同じ地区の住民である為、幼稚園や小学校、習い事などの情報交換をし合っています。和気あいあいと楽しく過ごしています。主な年間行事は、4月お花見、5月芋掘り、10月ハロウィンパーティー、11月大根掘り、12月クリスマス会、1月初詣、3月お別れ会、卒業遠足です。子ども達は刺激し合って成長し、ママはリフレッシュの場になっています。

### 4【えびフライ】(末広・宝塚第一・西山校区)

- \*活動場所 中央公民館
- \*活動日時 第1・3木曜日 10:30~12:00
- \*会費 150円/月
- \*加入保険 コープサークル保険 0円/年  
(コープサークル登録)

#### \*PR\*

子どもにとっては同年代のお友達と集い、遊ぶことでたくさんのことを学ぶことができます。親にとっても、外に出て大人同士で会話できることで、ホッと一息つける場となっています。サークル形式であるため、決まったメンバーで、リラックスした環境で楽しめます。

### 5【外国人親くらぶわくわく】(市内全域)

- \*活動場所 国際・文化センター(TIFA)小ホール
- \*活動日時 第2・4木曜日 10:00~11:30
- \*会費 0円/月
- \*加入保険 スポーツ安全保険 800円/年

#### \*PR\*

両親のうち母か父のいずれか、もしくは両親とも外国人という親子のグループです。自由遊びが中心ですが、多言語を話す子ども達の友達作りや、似た境遇の親同士の交流の場になっています。

外国人親くらぶわくわくへの  
お問い合わせは、  
「宝塚市国際交流協会」へ。  
TEL:0797-76-5917





## 第3地区



### 6【シュッポップひろば】(売布校区)

- \*活動場所 売布会館
- \*活動日時 第2・4月曜日 10:00~12:00
- \*会費 100円/月
- \*加入保険 コープサークル保険 0円/年  
(コープサークル登録)

#### \*PR\*

少人数でアットホームな空間!!  
自由遊びを中心に芋堀りやクリスマス会などの季節の行事を通して、同年齢の友達との関わりを学んでいます。  
親自身、いつも同じメンバーだからこそ悩みを気軽に相談でき、ホッと一息つける場になっています。

### 7【キャンディBOX】(宝塚・宝塚第一校区)

- \*活動場所 男女共同参画センター
- \*活動日時 毎週金曜日 10:00~12:00
- \*会費 100円/月
- \*加入保険 スポーツ安全保険 800円/年

#### \*PR\*

子育て中のママ同士、子どもを遊ばせながら、情報交換や色々な話をしてリフレッシュしませんか?  
子どもの成長記録の作成、簡単な工作や季節のイベント(夏祭り、ハロウィン、クリスマス、消防署見学、お芋ほり)などを行っています。

### 8【いちごみるく】(宝塚・すみれが丘校区)

- \*活動場所 宝塚幼稚園
- \*活動日時 毎週木曜日 10:00~11:30
- \*会費 100円/月
- \*加入保険 コープサークル保険 0円/年  
(コープサークル登録)

#### \*PR\*

宝塚幼稚園での活動のため、園庭も使え、子どもたちはのびのびと遊ぶことができます。  
また、さまざまな年齢の子どもたちと一緒に、季節の行事(クリスマス会等)を楽しんだり、ママトークタイムでは、お母さん同士でいろいろな話をしたりしています。



## 第4地区

### 9【サンタくらぶ】(小浜・売布・長尾校区)

- \*活動場所 まいたに人権文化センター
- \*活動日時 毎週金曜日 10:00~12:00
- \*会費 200円/月
- \*加入保険 スポーツ安全保険 800円/年

#### \*PR\*

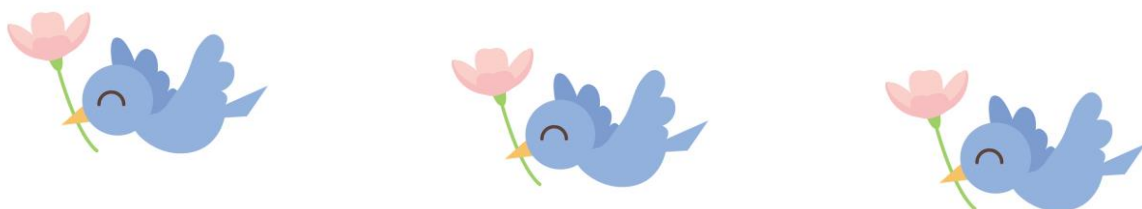
毎月の歌や手遊び、季節にちなんだ製作遊びなど、和やかな雰囲気の中で楽しんでいます。ミニ運動会やクリスマス会といった季節のイベントで盛り上がり、いも掘り体験もあります。母親同士では様々な情報交換をしながら交流を深めています。

### 10【ぽけっとひろば】(安倉・美座・小浜・安倉北)

- \*活動場所 ①総合福祉センター  
②安倉児童館
- \*活動日時 ①第1・3・5木曜日 10:00~12:00  
②第2・4木曜日 10:00~12:00
- \*会費 50円/月
- \*加入保険 コープサークル保険 0円/年  
(コープサークル登録)

#### \*PR\*

ぽけっとひろばは、毎週必ず参加しなければいけないということではなく、参加できる日に来て、親子で交流することで負担にはならないけど、悩みや困り事があれば相談することができる温かくアットホームなサークルです。子ども同士だけでなくママ同士も楽しく活動することができます。





## 第5地区

### 11【ミルキキッズ】(丸橋校区)

- \*活動場所 丸橋幼稚園、山本野里会館
- \*活動日時 毎週木曜日 10:00~11:30
- \*会費 100円/月
- \*加入保険 コープサークル保険 0円/年  
(コープサークル登録)

#### \*PR\*

0~4歳までの未就園児達が集まって楽しく活動しています。  
外遊びや芋掘り、遠足等のお出掛けイベントをメインとして、色々な企画をグループ全員で考えています。  
子どもだけでなく、保護者同士の情報交換や親睦も深まるように活動しています。お気軽にご参加ください。

### 13【たけの子クラブ】(長尾・長尾台校区)

- \*活動場所 平井児童館
- \*活動日時 毎週木曜日 10:30~11:30
- \*会費 100円/月
- \*加入保険 コープサークル保険 0円/年  
(コープサークル登録)

#### \*PR\*

自由遊びを中心に、季節のイベントやお誕生日会、手形アートなどの工作を取り入れた活動をしています。  
児童館の一室で子どもを遊ばせながら、ママ達は楽しくおしゃべりしたり、情報交換したり、ママ達の気分転換の場となっています。

### 12【いきいきママーズ】(長尾・長尾台校区)

- \*活動場所 平井児童館
- \*活動日時 毎週火曜日 10:00~12:00
- \*会費 200円/月
- \*加入保険 コープサークル保険 0円/年  
(コープサークル登録)

#### \*PR\*

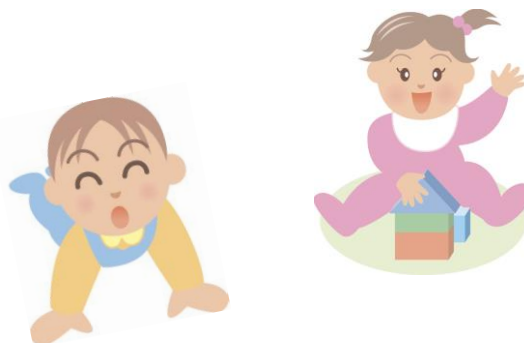
自由あそびを中心にお誕生日会や季節行事、おもほりや消防署見学などのおでかけを取り入れて親子で楽しく活動しています。  
保護者同士の情報交換で幼稚園や習い事の情報共有したり、親の息ぬきの場にもなるよう、楽しい雰囲気での活動に努めています。

### 14【べあ〜ず】(長尾南校区)

- \*活動場所 東公民館
- \*活動日時 毎週木曜日 10:00~11:30
- \*会費 100円/月
- \*加入保険 コープサークル保険 0円/年  
(コープサークル登録)

#### \*PR\*

親子で参加し、子育てについての情報交換をしたり、交流を深めています。  
お名前歌から始まり、お題を決めてママ同士の交流はもちろん、ママ達のアイデアで季節の行事や製作、あそびなどを行っています。



## 第6地区



### 15【中山台のびっこくらぶ】

(中山五月台・中山桜台校区)

- \*活動場所 中山台コミュニティセンター 児童室
- \*活動日時 毎週木曜日 10:30~12:00
- \*会費 200円/月
- \*加入保険 コープサークル保険 0円/年  
(コープサークル登録)

#### \*PR\*

絵本の読み聞かせや工作、お誕生会、季節の行事、外遊び等を通して親子ともに交流を深め、楽しい時間を過ごしています。

自由遊びも多く、アットホームな雰囲気です。親に負担がかからず、ホッとできる場所になりたいと思っています。

地域の親子と知り合う貴重な場となり、その後の幼稚園や小学校生活でも情報交換をしあう関係作りができます。

子育てサポーターさんが、子どもの相手や行事の手伝い等で私たちを支えてくれ、時には悩みや愚痴を聞いてくださるとても心強い存在です。

### 16【ペンギンくらぶ】(中山五月台・中山桜台校区)

- \*活動場所 中山台コミュニティセンター 児童室
- \*活動日時 毎週火曜日 10:30~12:00
- \*会費 200円/月
- \*加入保険 コープサークル保険 0円/年  
(コープサークル登録)

#### \*PR\*

0歳~の子どもと親が集まり、子育てサポーターさんとともにお誕生日会や、季節ごとの製作などを行っています。また夏祭りや運動会、クリスマス会など楽しいイベントがあります。子ども同士のお友達づくりや親同士相談、情報交換ができる和やかなグループです。見学、入会大歓迎ですので、気楽に遊びに来てください。

### 17【お山のたんぽぽ】(山手台校区)

- \*活動場所 ①山手台東5丁目自治会館  
②山手台西4丁目自治会館
- \*活動日時 ①第1・5月曜日  
10:15~11:30  
②第3月曜日  
10:15~11:30
- \*会費 100円/月
- \*加入保険 コープサークル保険 0円/年  
(コープサークル登録)

#### \*PR\*

「親子で一緒に楽しもう！」をモットーに活動して毎回楽しく活動しています。

工作、絵本の読み聞かせ、クリスマス会のほか、イチゴ狩り、消防署見学、公園遊びなど、おでかけもしています。

アットホームで和気あいあいと活動しています。

### 18【さくらの<sup>こみち</sup>小径】(長尾台校区)

- \*活動場所 ①花屋敷グラウンドクラブハウス  
②花屋敷荘園自治会館
- \*活動日時 ①第1・3・5木曜日  
10:00~12:00  
②第2・4 木曜日  
10:00~12:00
- \*会費 100円/月
- \*加入保険 スポーツ安全保険 800円/年

#### \*PR\*

毎回楽しくお名前呼びで始まります。主な活動は自由遊び、工作にお料理。お誕生日には手作りメダルをプレゼントしたり、お芋掘りなどのおでかけもします。活動を通してお友達作り、育児情報交換の場を提供できればと思います。子ども達が遊びを通してお友達との接し方を学べる場であることも大切にしています。

