

目 次

第 1 章 計画の概要	ページ
1 食育推進計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	4
第 2 章 宝塚市の概況	
1 地理的特徴	5
2 人口及び世帯数の推移	6
3 世帯数と1世帯当たりの人員数	6
第 3 章 宝塚市の「食」をとりまく現状	
1 「食生活」の状況	7
2 「健康」の状況	10
3 「農業」の状況	12
4 「環境」の状況	14
第 4 章 計画の基本的な考え方	
1 計画の基本理念	16
2 計画の指針	17
3 計画の基本体系	19
第 5 章 食育推進の展開	
1 家庭における食育の推進	21
2 保育所（園）・学校園における食育の推進	31
3 地域における食育の推進と伝統料理（行事食）の継承	40
4 事業者における食育の推進	46
5 安全・安心な食の推進	51
6 環境を意識した食生活の推進	58

第6章 計画の推進に向けて ページ

- 1 関係機関などとの連携強化について 66
- 2 食育を推進するための情報提供 68

第7章 食育に関する事業 69

■ 参考資料 ■

- 資料1：食育基本法の概要 1
- 資料2：宝塚市食育推進会議条例 2
- 資料3：食育推進計画検討会設置要綱 3
- 資料4：宝塚市食育推進会議
 - 1 開催状況 5
 - 2 委員名簿 6
- 資料5：計画の策定体制
 - 1 策定体制 7
- 資料6：用語説明 8
- 資料7：図の補足説明 12
- 資料8：食事バランスガイド 13



『知っておきたい豆知識』

① どうして「日本食」っていいのかな？	4ページ
② 「米1粒」を大切に！	15ページ
③ 赤ちゃんの歯はいつ頃から作られるの？	26ページ
④ 例えば目隠しをして、鼻をつまんで何を食べているか当てることができますか？	33ページ
⑤ 学校給食の歴史	35ページ
⑥ ご存知ですか？「日本の食料自給率」	52ページ
⑦ 食料自給率を1%上げるためには・・・	54ページ
⑧ 日本に輸入される農産物ベスト3	56ページ
⑨ 「バーチャルウォーター」ってなあに？	60ページ
⑩ 飛びぬけて大きい日本のフード・マイレージ！	62ページ
⑪ CO ₂ 排出量で表す新しい指標「カーボンフットプリント」	63ページ
⑫ まだ食べられるのに捨てている食品があるの！？	65ページ

〔注〕・本文中で（※）印を付した用語については、参考資料6に用語説明を掲載しています。
 ・本文中の図にある（*）印については、参考資料7に図の補足説明を掲載しています。