

宝塚市 就労 チャレンジ プログラム 2024

参加無料

定員15名



宝塚市では、若者就労支援事業として、「宝塚市就労チャレンジプログラム」を実施します。就労に課題を抱える若者を対象とした、進路選択・求職活動に役立つプログラムです。プログラム終了後も就職や進路決定に向けて、継続的にサポートします。就労に向けて、一緒に取り組んでいきませんか？

こんな思いを抱えていませんか？

- コミュニケーションが苦手
- 自信がなくて就職活動が進まない
- 働いたことがないから不安
- 長く仕事をしていなくて自信がない

プログラム内容

オリエンテーション 9月4日(水)

就労支援セミナー STEP①～③(週1日)
9月11日(水)～11月下旬

就活前トレーニング(連続4日間)
12月3日(火)～12月6日(金)

修了式(2025年2月頃)

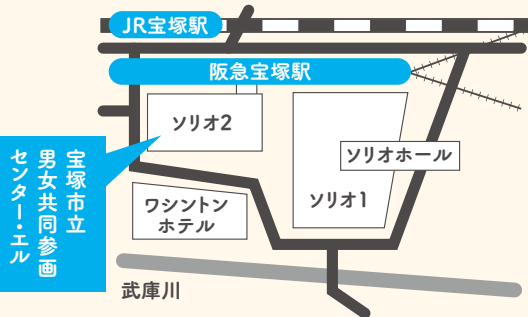
対象

宝塚市在住の概ね15～49歳までの無業の方
※市外の方もご相談ください。

会場

宝塚市立男女共同参画センター・エル(阪急宝塚駅前ソリオ2・4F)

プログラム詳細は
こちらから
ご確認ください！



宝塚市立
男女共同参画
センター・エル

お申し込み・お問い合わせ

認定NPO法人 宝塚NPOセンター(受付窓口:宝塚地域若者サポートステーション)

〒665-0845宝塚市栄町1-1-9アールグラン宝塚2階
開所日:火～土曜日 9:00～18:00(日・月・祝・年末年始除く)

TEL: 0797-69-6305

FAX: 0797-69-6315

Mail: zukasapo@hnpo.net

就労チャレンジプログラムは、事前の申し込みが必要です。電話、メール、FAX(裏面申込書)いずれかでお申し込みください。

メール
受付は
こちら！



宝塚地域若者サポートステーションについて

宝塚地域若者サポートステーションでは、15～49歳の若者や、そのご家族・保護者が抱える就労に関するさまざまな状況や悩みにより、サポートしています。個別相談や、各種スキルアップ講座、ボランティア、職場体験等を実施しています。(厚生労働省委託事業)

づかチャレプログラム詳細

開講時間：午前10:00～12:00（各回2時間）

※講座スケジュールは変更になる可能性があります。
ZOOMを使用する講座も含まれます。

オリエンテーション		9月4日(水)	プログラム紹介等	
就労支援 セミナー	STEP① 自己理解	9月11日(水)	価値観を知る	
		9月18日(水)	<体験>事務作業	
		9月25日(水)	職業興味検査・性格検査	
		振り返り面談		
	STEP② 仕事理解	10月2日(水)	ライフプランを考えよう	
		10月9日(水)	業種・職種・雇用形態を知る	
		10月16日(水)	求人情報の見方	
		10月23日(水)	企業採用担当者のお話	
	振り返り面談			
	STEP③ 就職準備	11月6日(水)	応募書類について	
		11月13日(水)	ビジネスマナー <基礎>	
		11月20日(水)	ビジネスマナー <電話>	
		日程未定	<体験>地域活動	
	振り返り面談			
	就活前 トレーニング	生活訓練 (連続4日間)	12月3日(火)	面接対策
			12月4日(水)	職場のストレス対策
12月5日(木)			働く心構え	
12月6日(金)			振り返り	
振り返り面談				
修了式	2025年2月頃	修了証書の授与		

FAX用申込書

長期のプログラムは自信がないなど迷われている方も、まずはご相談ください。
担当スタッフによる面談を行いながら進めていくので安心です。
プログラム終了後も就職や進路決定に向けて、継続的にサポートします。
※オンライン(ZOOM)での参加も可能です。 ※体験講座は、対面での受講になります。

名前	年齢	電話番号 - -
住所(-)	メールアドレス	