

づかチャレ



<職場体験実習付き>

参加無料

定員15名

宝塚市 就労チャレンジ プログラム

カリキュラムは
こちらから
ご確認ください！



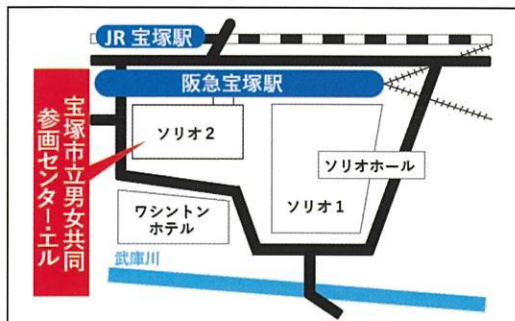
こんな想いを抱えていませんか？

- コミュニケーションが苦手…
- 自信がなくて就職活動が進まない…
- 働いたことがないから不安…
- 長く仕事をしていなくて自信がない…

宝塚市では、若者就労支援事業として、「職場体験実習付き宝塚市就労チャレンジプログラム」を実施します。就労に課題を抱える若者を対象とした、進路選択・求職活動に役立つプログラムです。プログラム終了後も就職や進路決定に向けて、継続的にサポートします。就労に向けて、一緒に取り組んでいきませんか？

会場

宝塚市立男女共同参画センター・エル
阪急宝塚駅前ソリオ2・4階



プログラム内容

オリエンテーション

6月30日(木)

就労支援セミナー STEP①～③ (週1日)

7月7日(木)～9月29日(木)

就活前トレーニング (連続5日間)

10月4日(火)～10月8日(土)

職場体験実習 9月～11月

修了式 1月ごろ

対象

宝塚市在住の概ね15～49歳までの無業の方
市外の方もご相談ください。

お申込み・お問合せ

認定NPO法人宝塚NPOセンター

(受付窓口：宝塚地域若者サポートステーション)

事前申し込みが必要です。

電話、メール、Fax(裏面申込書)いずれかでお申し込みください。

宝塚地域若者サポートステーションでは、15～49歳の若者や、そのご家族・保護者が抱える就労に関するさまざまな状況や悩みによりそい、サポートしています。個別相談や、各種スキルアップ講座、ボランティアや職場体験等を実施しています。(厚生労働省委託事業)

TEL 0797-69-6305

FAX 0797-69-6315

MAIL zukasapo@hnpo.net

メール受付は
こちらから！



〒665-0845

宝塚市栄町1-1-9 アールグラン宝塚2階

開所日：火～土曜日 9:00～18:00

(日・月・祝・年末年始除く)

プログラム詳細

午前10:00~12:00

講座スケジュールは変更になる可能性があります
ZOOMを使用する講座も含まれます

オリエンテーション

6月30日(木)

STEP① 自分を 知ろう

7月 7日(木)	価値観を知る
7月 14日(木)	仕事力を知る
7月 21日(木)	体験①事務作業
7月 28日(木)	興味検査・性格検査
7月 30日(土)	パソコン実習〈Word〉

振り返り面談

STEP② 仕事理解

8月 4日(木)	考える力を身に付ける
8月 18日(木)	業種・職種・雇用形態を知る
8月 25日(木)	求人情報の見方
未定	パソコン実習〈Excel〉
9月 1日(木)	企業採用担当者のお話

振り返り面談

STEP③ 就職活動 に向けて

9月 8日(木)	ビジネスマナー〈基礎〉
9月 15日(木)	ビジネスマナー〈電話〉
未定	体験②
9月 29日(木)	応募書類について

振り返り面談

生活訓練 (連続5日間)

10月 4日(火)	ライフプランを考えよう
10月 5日(水)	面接対策
10月 6日(木)	働く心構え
10月 7日(金)	職場のストレス対策
10月 8日(土)	振り返り

振り返り面談

修了式

1月ごろ

職場体験実習

実習先や期間は、一人ひとり相談しながら選定し、安心して就労体験をしていただけます。

就労支援セミナー

就活前トレーニング

申込書

長期のプログラムは自信がないなど迷われている方も、まずはご相談ください。担当スタッフによる面談を行いながら進めていくので安心です。プログラム終了後も就職や進路決定に向けて、継続的にサポートします。

名前	年齢	電話番号
住所	メールアドレス	