

# もしもマニュアル

万が一のときにあわてないために、緊急連絡先を把握し、落ち着いて行動しましょう。

## ☎ 緊急・災害時の問い合わせ先

避難、その他の防災	宝塚市災害対策本部	☎0797-71-1141
河川・砂防・県道	兵庫県宝塚土木事務所	☎0797-83-3101
水道	宝塚市上下水道局	☎0797-73-3988
火災、負傷	宝塚市消防本部	☎119 もしくは 0797-73-1141
警察	宝塚警察署	☎110 もしくは 0797-85-0110
ガス漏れ	大阪ガス	☎0120-7-19424
停電	関西電力送配電	☎0800-777-3081

すみれ防災スピーカーの  
聞き直し

☎0797-77-4001 もしくは 0797-77-4002

## 非常時持ち出し品のチェック

※必要なものを各自でチェックしてみましょう

### 食糧

- 水（飲料水）
- おにぎり、パン等
- 缶詰類
- お菓子

### 貴重品

- 現金
- 健康保険証
- 免許証
- 印鑑・通帳
- 携帯電話・充電器

### 日用品

- タオル
- 着替え、スリッパ
- 毛布
- はし、スプーン
- ビニール袋
- 常備薬
- ティッシュ
- 生理用品
- 雨具
- 懐中電灯
- 赤ちゃん用品（オムツ・ミルクなど）
- 季節に応じた物品（カイロ・うちわなど）

### 感染症 対策用品

- マスク
- 消毒剤
- 体温計
- 手洗い石鹸