

もしもマニュアル

万が一のときにあわてないために、緊急連絡先を把握し、落ち着いて行動しましょう。

緊急・災害時の問い合わせ先

避難、その他の防災	宝塚市災害対策本部	☎0797-71-1141
河川・砂防・県道	兵庫県宝塚土木事務所	☎0797-83-3101
水道	宝塚市上下水道局	☎0797-73-3988
火災、負傷	宝塚市消防本部	☎119 もしくは 0797-73-1141
警察	宝塚警察署	☎110 もしくは 0797-85-0110
ガス漏れ	大阪ガス	☎0120-7-19424
停電	関西電力送配電	☎0800-777-3081
すみれ防災スピーカーの 聞き直し		☎0797-77-4001 もしくは 0797-77-4002

家庭での備え・非常時持出品

※必要なものを各自でチェックしてみましょう

食糧

- ☐ 水（飲料水）
- ☐ おにぎり、パン等
- ☐ 缶詰類
- ☐ お菓子
- ☐ カセットコンロ、ボンベ

貴重品

- ☐ 現金
- ☐ 健康保険証・マイナンバーカード
- ☐ 免許証
- ☐ 印鑑・通帳
- ☐ 携帯電話・充電器

日用品

- ☐ タオル、ティッシュ
- ☐ 着替え、スリッパ
- ☐ 毛布、タオルケット
- ☐ はし、スプーン
- ☐ ビニール袋
- ☐ 常備薬
- ☐ 携帯トイレ、トイレ用ペーパー、生理用品
- ☐ バッテリー、蓄電池
- ☐ 雨具
- ☐ 懐中電灯、LED ランタン
- ☐ 赤ちゃん用品（オムツ・ミルクなど）
- ☐ 季節に応じた物品（カイロ・うちわなど）

感染症 対策用品

- ☐ マスク
- ☐ 消毒液
- ☐ 体温計
- ☐ 手洗い石鹸