

県立宝塚西谷の森公園 2024年（令和6年）5月 プログラムのご案内

お申し込みは電話で申し込み状況をご確認の上、FAX・メールまたはお電話をお願いします。

5月

令和6年4月2日より申し込み受付開始

注：受付開始日が開催日の1ヶ月前になっているものがあります。

プログラムの集合場所  
〈東の谷〉⇒公園管理棟 〈西の谷〉⇒農舎

★こどもまつい★

日時 5月5日（日・祝）10時～14時

内容 子どもさんが楽しめるイベントを  
考え中！！お楽しみに！  
イベント内容の詳細は公園ホーム  
ページ等でお知らせします。

場所 東の谷管理棟周辺  
当日受付



感染症拡大防止に伴う  
公園利用のお願い

手洗いやマスクの着用、3密の回避など、感染症拡大防止に  
引き続きご協力をお願いします。

健康登山（東の谷）

日時 5月12日（日）10時～12時  
内容 山の景色や季節の花々（カキランなど）  
を眺めながら、散策路を歩いて、  
展望台（標高350m）を目指します。

対象 一般（小学生以下は保護者同伴）  
定員 なし  
参加費 無料  
持ち物 山登りに適した服装  
靴 飲み物等



バードウォッチング（西の谷）

日時 5月18日（土）10時～12時  
内容 園内に生息する野鳥を観察したり、  
フクロウについてのお話を聞きます。  
対象 一般（小学生以下は保護者同伴）

定員 6組  
参加費 無料  
持ち物 野外で活動しやすい服装  
双眼鏡（あれば） 飲み物等



料理教室 ハンバーグ作り（西の谷）

日時 5月19日（日）10時～14時  
内容 ハンバーグ（アップル、コーン入り）、  
レンジで作る卵豆腐の海老あんかけ、  
小松菜とえのきのたらこ和え、  
もずくスープ、マッシュマロームスなど。  
（材料の都合によっては内容の変更があります）

対象 一般（小学5年生以上）  
定員 10名  
参加費 500円  
持ち物 エプロン 三角巾  
タオル 飲み物等



輪ゴムてっぼう作り（東の谷）

日時 5月25日（土）10時～12時  
内容 割り箸や輪ゴムなどを使って、  
輪ゴムてっぼうを作ります。  
対象 一般（小学1年生以上）

定員 10名  
参加費 200円  
持ち物 工作に適した服装  
飲み物等



みんなで作る

「里山アイディア料理教室」（西の谷）

日時 5月26日（日）10時～13時  
内容 手まり寿司作り。  
（材料の都合によっては内容の変更があります）  
対象 一般（3歳以上）

定員 25名  
参加費 3歳以上300円  
中学生以上500円  
持ち物 エプロン 三角巾  
タオル 飲み物等



【里地・里山ボランティア 活動内容】

公園内の保全や整備作業などを通じて、里地里山の自然を体感していただける親しみやすい公園を  
目指したさまざまな取り組みをしています。野外に適した服装、履物（長靴）、弁当、飲み物等  
ご持参のうえ、ぜひご参加ください。

- ◆「田畑グループ」（毎週水曜日）畑に植えた野菜の手入れ、草抜き、畑の整備等
- ◆「自然教室グループ」（毎週水曜日）希少植物等の保全、植物調査、園内の整備など
- ◆「自然観察ガイドマップの作成グループ」（毎週金曜日）植物の開花調査や案内冊子の作成
- ◆「ミツバチグループ」（活動日不定期）ニホンミツバチ育成等

その他にも公園スタッフと協働の作業等もあります。詳しくは事務局までお問い合わせください。  
天候等により内容の変更・中止の場合もありますが、ご了承ください。＜ボランティア募集中！＞

●申し込み方法

- 1 E-mailの場合 受け付け開始日の午前0時～（先着順で、定員の3分の1まで）
- 2 FAXの場合 受け付け開始日の午前0時～（先着順で、定員の3分の1まで）
- 3 TELの場合 受け付け開始日の午前9時～（先着順で、定員の3分の1まで）

- 各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。キャンセルされる場合は、早めにご連絡下さい。
- その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をする場合があります。
- 小学生以下の子どもさんには保護者の方の付き添いが必要です。保護者の方も一緒に申し込み、  
プログラムに参加してください。対象には年齢制限を設けている場合があります。
- 野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加下さい。
- 当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困るという方は、プログラム参加時に申し出て下さい。

プログラム参加のお申し込み・お問い合わせ先

県立宝塚西谷の森公園 事務局 開園時間： 9：00～17：00  
 管理・運営：NPO宝塚NISITANI 休園日：月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）  
 〒669-1222 及び12月29日～翌年1月3日  
 兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1  
 TEL：0797-91-1630  
 FAX：0797-91-1631  
 HP：http://nishitaninomori.jp  
 E-mail：info@nishitaninomori.jp  
 入園料・ 無料



西谷の森公園HP

西谷の森公園プログラム