

県立宝塚西谷の森公園 2025年（令和7年）11月 プログラムのご案内

お申し込みは電話で申し込み状況をご確認の上、FAX・メールまたはお電話をお願いします。

11月

令和7年10月1日より申し込み受付開始

注：受付開始日が開催日の1ヶ月前になっているものがあります。

プログラムの集合場所  
 〈東の谷〉⇒公園管理棟 〈西の谷〉⇒農舎

つるし柿作り (東の谷)

日時 11月2日(日) 10時~12時 定員 10名  
 内容 柿の皮をむいて、つるし柿を作ります。 参加費 500円(1人10個)  
 対象 一般(小学生以下は保護者同伴) 持ち物 活動しやすい服装 飲み物等



木のスプーンとフォーク作り (東の谷)

日時 11月8日(土) 10時~12時 定員 6名  
 内容 硬い板を切り抜いて、スプーンとフォークを作ります。 参加費 800円  
 対象 一般(小学1年生以上) 持ち物 工作に適した服装 飲み物等



10/9より受付

陶芸を楽しもう (東の谷)

日時 11月9日(日) 10時~12時 対象 一般(小学1年生以上)  
 内容 粘土を使って、湯のみや皿などの食器を作ります。 定員 20名  
 ※1人につき2作品まで。 参加費 1,500円/1人  
 持ち物 活動しやすい服装 飲み物等



料理教室

ひじきとおからのハンバーグ作り (西の谷)

日時 11月16日(日) 10時~13時 対象 一般(小学5年生以上)  
 内容 ひじきとおからのハンバーグ、冬瓜入りコーンスープ、キャベツとわかめのナムル、ソーセージパン。 参加費 600円  
 持ち物 エプロン 三角巾 マスク タオル 飲み物等



(材料の都合によっては内容の変更があります)

フクロウの巣箱の中を見よう！(東の谷)

日時 11月22日(土) 10時~12時 対象 一般(小学1年生以上)  
 内容 西谷の森公園のフクロウが何を食べているのか調べます。公園内で繁殖したフクロウの巣箱内に残っている羽や小動物の骨をピンセットで取り出します。また小鳥の巣箱の中ものぞいてみましょう。 定員 15名  
 参加費 無料  
 持ち物 活動しやすい服装 マスク あればピンセット 飲み物等



10/9より受付

みんなで作る

「里山アイディア料理」 (西の谷)

日時 11月23日(日) 10時~13時 定員 25名  
 内容 棒巻きパン作り。 参加費 500円(3歳以上)  
 (材料の都合によっては内容の変更があります) 持ち物 エプロン 三角巾 マスク  
 対象 一般 タオル 飲み物等



もみじ狩りとお茶席 (西の谷)

日時 11月24日(月・祝) 10時~12時 定員 20名  
 内容 紅葉の景色を眺めながら散策路を歩いた後、お茶席でお抹茶とお菓子をいただきます。 参加費 700円  
 持ち物 野外で活動しやすい服装 (長袖、長ズボン) 飲み物等  
 対象 一般(小学生以下は保護者同伴) (小学生以下は保護者同伴)



【里地・里山ボランティア 活動内容】

公園内の保全や整備作業などを通じて、里地里山の自然を体感していただける親しみやすい公園を目指したさまざまな取り組みをしています。野外に適した服装、履物(長靴)、弁当、飲み物等ご持参のうえ、ぜひご参加ください。

- ◆「田畑グループ」(毎週水曜日) 畑に植えた野菜の手入れ、草抜き、畑の整備等
- ◆「自然教室グループ」(毎週水曜日) 希少植物等の保全、植物調査、園内の整備など
- ◆「自然観察ガイドマップの作成グループ」(毎週金曜日) 植物の開花調査や案内冊子の作成
- ◆「ミツバチグループ」(活動日不定期) ニホンミツバチ育成等

その他にも公園スタッフと協働の作業等もあります。詳しくは事務局までお問い合わせください。天候等により内容の変更・中止の場合もありますが、ご了承ください。<ボランティア募集中!>

●申し込み方法

- 1 E-mailの場合 受け付け開始日の午前0時~ (先着順で、定員の3分の1まで)
- 2 FAXの場合 受け付け開始日の午前0時~ (先着順で、定員の3分の1まで)
- 3 TELの場合 受け付け開始日の午前9時~ (先着順で、定員の3分の1まで)

●各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。キャンセルされる場合は、早めにご連絡下さい。

●その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をする場合があります。

●小学生以下の子どもさんには保護者の方の付き添いが必要です。保護者の方も一緒に申し込み、プログラムに参加してください。対象には年齢制限を設けている場合があります。

●野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加下さい。

●当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困るという方は、プログラム参加時に申し出て下さい。

プログラム参加のお申し込み・お問い合わせ先

県立宝塚西谷の森公園 事務局 開園時間： 9:00~17:00  
 管理、運営：NPO宝塚NISITANI 休園日：月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)  
 〒669-1222 及び12月29日~翌年1月3日

兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1

TEL：0797-91-1630

FAX：0797-91-1631

HP：http://nishitaninomori.jp

E-mail：info@nishitaninomori.jp

入園料・無料



西谷の森公園HP

西谷の森公園プログラム