県立宝塚西谷の森公園　2025年（令和7年）4月　プログラムのご案内

お申し込みは電話で申し込み状況をご確認の上、FAX・メールまたはお電話でお願いします。

4月

令和7年3月1日より申し込み受付開始

注： 受付開始日が開催日の1ヶ月前になっているものがあります。

プログラムの集合場所
〈東の谷〉⇒公園管理棟　　〈西の谷〉⇒農舎

果樹園のお手入れ体験　（東の谷）

日　時　4月5日（土）10時～12時
内　容　果樹の剪定や肥料まき、水やりなどの
　　お手入れ体験を行います。
対　象　一般（小学生以下は保護者同伴）
定　員　２０名
参加費　無料
持ち物　野外で活動しやすい服装
　　長靴　軍手　飲み物等

ダリアの球根の分球体験（西の谷）

日　時　4月6日（日）10時～12時
内　容　畑でダリアの球根の株分けを
　　行います。
対　象　大人（お子様の同伴可）
定　員　１０名
参加費　４００円
（ダリアの球根のお土産付き）
持ち物　野外で活動しやすい服装　長靴

森で短歌を楽しもう　（東の谷）

日　時　4月12日（土）13時30分～15時
内　容　五七五七七のリズムに想いをのせて
　　短歌を詠んでみましょう。
対　象　大人
定　員　１０名
参加費　５００円
持ち物　活動しやすい服装
　　筆記用具　飲み物等

3/13より受付

お花見ハイキングとお茶席　（西の谷）

日　時　4月13日（日）10時～12時
内　容　コバノミツバツツジの花や季節の花
　　などを眺めながら散策した後、
　　お茶席をします。お抹茶とお菓子付き。
対　象　一般（小学生以下は保護者同伴）
定　員　２０名
参加費　７００円
持ち物　野外で活動しやすい服装
　　靴　飲み物等

3/13より受付

わらび狩り体験　（東の谷）

日　時　4月20日（日）10時～12時
内　容　野原を散策しながら、わらび採りを
　　行います。
対　象　一般（小学生以下は保護者同伴）
定　員　３０名
参加費　４００円
持ち物　野外で活動しやすい服装　靴
　　飲み物等

すりこぎ棒作り　（東の谷）

日　時　4月26日（土）10時～12時
内　容　山椒の木の皮を削って、ひもをつけて
　　調理用のすりこぎ棒を作ります。
対　象　一般（小学１年生以上）
定　員　１０名
参加費　３００円
持ち物　工作に適した服装
　　飲み物等

みんなで作る「里山アイディア料理」　（西の谷）

日　時　4月27日（日）10時～13時
内　容　イチゴ大福作り。
（材料の都合によっては内容の変更があります）
対　象　一般（小学生以上、小学生未満は無料）
定　員　２５名
参加費　５００円
持ち物　エプロン　三角巾　タオル
　　マスク　飲み物等

【里地・里山ボランティア　活動内容】

公園内の保全や整備作業などを通じて、里地里山の自然を体感していただける親しみ易い公園を目指したさまざまな取り組みをしています。野外に適した服装、履物（長靴）、弁当、飲み物等ご持参のうえ、ぜひご参加ください。

◆「田畑グループ」（毎週水曜日）畑に植えた野菜の手入れ、草抜き、畑の整備等
◆「自然教室グループ」（毎週水曜日）希少植物等の保全、植物調査、園内の整備など
◆「自然観察ガイドマップの作成グループ」（毎週金曜日）植物の開花調査や案内冊子の作成
◆「ミツバチグループ」（活動日不定期）　ニホンミツバチ育成等

その他にも公園スタッフと協働の作業等もあります。詳しくは事務局までお問い合わせください。
天候等により内容の変更・中止の場合もありますが、ご了承ください。＜ボランティア募集中！＞

●申し込み方法
　１ E-mailの場合　　受け付け開始日の午前０時～　（　先着順で、定員の３分の１まで　）
　２ FAXの場合　　受け付け開始日の午前０時～　（　先着順で、定員の３分の１まで　）
　３ TELの場合　　受け付け開始日の午前９時～　（　先着順で、定員の３分の１まで　）
●各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。キャンセルされる場合は、早めにご連絡下さい。
●その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をする場合があります。
●小学生以下の子どもさんには保護者の方の付き添いが必要ですので、保護者の方も一緒に申し込み、プログラムに参加してください。対象には年齢制限を設けている場合があります。
●野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加下さい。
●当公園のＨＰや広報誌等に写真を掲載されては困るという方は、プログラム参加時に申し出てください。

プログラム参加のお申し込み・お問い合わせ先

県立宝塚西谷の森公園　事務局
管理．運営：NPO宝塚NISITANI
〒669－1222
兵庫県宝塚市境野字保与谷１４－１
TEL：０７９７－９１－１６３０
FAX：０７９７－９１－１６３１
HP：http：//nishitaninomori.jp
E-mail：info@nishitaninomori.jp
入園料・　無料

開園時間：　９：００～１７：００
休園日　：月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）
　及び１２月２９日～翌年１月３日

西谷の森公園HP　　西谷の森公園プログラム