

県立宝塚西谷の森公園 2025年（令和7年）9月 プログラムのご案内

お申し込みは電話で申し込み状況をご確認の上、FAX・メールまたはお電話をお願いします。

9月

令和7年8月1日より申し込み受付開始

注：受付開始日が開催日の1ヶ月前になっているものがあります。

プログラムの集合場所
〈東の谷〉⇒公園管理棟 〈西の谷〉⇒農舎

竹のアーチェリー作り（東の谷）

日時 9月6日（土）10時～12時

内容 竹を削って、アーチェリー（弓矢）を作ります。完成した弓矢で的当てをします。

対象 一般（小学1年生以上）

定員 10名

参加費 500円

持ち物 工作に適した服装
飲み物等



キューブパズルを作って 頭の体操！（東の谷）

日時 9月14日（日）10時～12時

内容 板を組み合わせて立方体（キューブ）のパズルを作ります。数百通りのピースの組み合わせ方法があるので、頭の体操になります。

対象 一般（小学1年生以上）

定員 6名

参加費 500円

持ち物 工作に適した服装
飲み物等



料理教室

きのこの炊き込みご飯作り（西の谷）

日時 9月27日（土）10時～14時

内容 きのこの炊き込みご飯、筑前煮、豆腐とカニかまのふわふわ焼き、アップルパイ。

（材料の都合によっては内容の変更があります）

対象 一般（小学5年生以上）

定員 10名

参加費 600円

持ち物 エプロン 三角巾 マスク
タオル 飲み物等



野菜作りを楽しもう（西の谷）

日時 9月27日（土）10時～12時

内容 畑の手入れ（草抜き、水遣り、支柱の整備）などを行った後、季節の野菜（ナス、キュウリなど）を収穫します。

対象 大人（お子様の同伴可）

定員 10名

参加費 200円

持ち物 畑で活動しやすい服装
長靴 軍手 飲み物等



みんなで作る

「里山アイデア料理」（西の谷）

日時 9月28日（日）10時～13時

内容 ホイル焼き作り。

（材料の都合によっては内容の変更があります）

対象 一般

定員 25名

参加費 3歳以上1,000円

持ち物 エプロン 三角巾 タオル
マスク 飲み物等



栗拾い（東の谷）

日時 9月28日（日）13時30分～15時30分

内容 散策路を15分ほど歩いた後、園内の野原で栗拾いを行います。

対象 一般（小学生以下は保護者同伴）

定員 30名

参加費 1,000円（1人1袋）

持ち物 野外で活動しやすい服装 靴
軍手 火ばさみ

8/28より受付



【里地・里山ボランティア 活動内容】

公園内の保全や整備作業などを通じて、里地里山の自然を体感していただける親しみやすい公園を目指したさまざまな取り組みをしています。野外に適した服装、履物（長靴）、弁当、飲み物等ご持参のうえ、ぜひご参加ください。

- ◆「田畑グループ」（毎週水曜日）畑に植えた野菜の手入れ、草抜き、畑の整備等
- ◆「自然教室グループ」（毎週水曜日）希少植物等の保全、植物調査、園内の整備など
- ◆「自然観察ガイドマップの作成グループ」（毎週金曜日）植物の開花調査や案内冊子の作成
- ◆「ミツバチグループ」（活動日不定期）ニホンミツバチ育成等

その他にも公園スタッフと協働の作業等もあります。詳しくは事務局までお問い合わせください。天候等により内容の変更・中止の場合もありますが、ご了承ください。＜ボランティア募集中！＞

●申し込み方法

- 1 E-mailの場合 受け付け開始日の午前0時～（先着順で、定員の3分の1まで）
- 2 FAXの場合 受け付け開始日の午前0時～（先着順で、定員の3分の1まで）
- 3 TELの場合 受け付け開始日の午前9時～（先着順で、定員の3分の1まで）

●各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。キャンセルされる場合は、早めにご連絡下さい。

●その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をする場合があります。

●小学生以下のお子さんには保護者の方の付き添いが必要です。保護者の方も一緒に申し込み、プログラムに参加してください。対象には年齢制限を設けている場合があります。

●野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加下さい。

●当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困るという方は、プログラム参加時に申し出て下さい。

プログラム参加のお申し込み・お問い合わせ先

県立宝塚西谷の森公園 事務局

管理・運営：NPO宝塚NISITANI

〒669-1222

兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1

TEL：0797-91-1630

FAX：0797-91-1631

HP：http://nishitaninomori.jp

E-mail：info@nishitaninomori.jp

入園料・ 無料

開園時間：

9：00～17：00

休園日：月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

及び12月29日～翌年1月3日



西谷の森公園HP

西谷の森公園プログラム