

県立宝塚西谷の森公園 2026年（令和8年）1月 プログラムのご案内

お申し込みは電話で申し込み状況をご確認の上、FAX・メールまたはお電話をお願いします。

1月

令和7年12月2日より申し込み受付開始

注： 受付開始日が開催日の1ヶ月前になっているものがあります。

プログラムの集合場所
〈東の谷〉⇒公園管理棟 〈西の谷〉⇒農舎

初日の出登山（東の谷）

日時 1月1日（木・祝）6時集合
内容 公園の展望台に登り、初日の出を
拝みましょう。下山後、あたたかい
缶入りのおしるこ、コーンスープを
お渡しします。

※開催の有無については12月28日に
公園ホームページで発表しますので、
ご確認ください。



予約不要
荒天中止

対象 一般（小学生以下は保護者同伴）
定員 なし
参加費 無料
持ち物 山登りに適した服装 靴
懐中電灯 飲み物等
※共催 スポーツクラブ21西谷

森で短歌を楽しもう（東の谷）

日時 1月10日（土）13時30分～15時
内容 持ち寄った短歌の発表と講評、
短歌にまつわるお話を聞きます。
対象 大人

定員 10名
参加費 500円
持ち物 筆記用具 飲み物等



凧作りと凧あげ（東の谷）

日時 1月11日（日）10時～12時
内容 ビニール袋と丸棒を使って凧を作り、
空高くあげましょう。
対象 一般（小学生以下は保護者同伴）

定員 10名
参加費 300円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



焼きイモを作ろう（西の谷）

日時 1月18日（日）10時～12時
内容 火を起こして、サツマイモを
焼いて食べましょう。
対象 一般（小学生以下は保護者同伴）

定員 20名
参加費 400円
持ち物 野外で活動しやすい服装 飲み物等



卓上カレンダー作り（東の谷）

日時 1月24日（土）10時～12時
内容 板を組み立てて、日付や曜日を入れ替えて
使う卓上の万年カレンダーを作ります。
対象 一般（小学1年生以上）

定員 6名
参加費 500円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



冬場の西谷地域では道路が積雪や凍結の可能性
がありますので、お車の方は冬用タイヤを装着の上、
安全運転でお越しください。

みんなで作る 「里山アイディア料理」（西の谷）

日時 1月25日（日）10時～13時
内容 みたらし団子、五平餅作り。
（材料の都合によっては内容の変更があります）
対象 一般（3歳以上）

定員 20名
参加費 3歳以上500円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル
マスク 飲み物等



【里地・里山ボランティア 活動内容】

公園内の保全や整備作業などを通じて、里地里山の自然を体感していただける親しみやすい公園を
目指したさまざまな取り組みをしています。野外に適した服装、履物（長靴）、弁当、飲み物等
ご持参のうえ、ぜひご参加ください。

- ◆「田畑グループ」（毎週水曜日）畑に植えた野菜の手入れ、草抜き、畑の整備等
- ◆「自然教室グループ」（毎週水曜日）希少植物等の保全、植物調査、園内の整備など
- ◆「自然観察ガイドマップの作成グループ」（毎週金曜日）植物の開花調査や案内冊子の作成
- ◆「ミツバチグループ」（活動日不定期）ニホンミツバチ育成等

その他にも公園スタッフと協働の作業等もあります。詳しくは事務局までお問い合わせください。
天候等により内容の変更・中止の場合もありますが、ご了承ください。＜ボランティア募集中！＞

●申し込み方法

- 1 E-mailの場合 受け付け開始日の午前0時～ （先着順で、定員の3分の1まで）
- 2 FAXの場合 受け付け開始日の午前0時～ （先着順で、定員の3分の1まで）
- 3 TELの場合 受け付け開始日の午前9時～ （先着順で、定員の3分の1まで）

●各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。キャンセルされる場合は、早めにご連絡下さい。

●その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をする場合があります。

●小学生以下のお子様には保護者の方の付き添いが必要です。保護者の方も一緒に申し込み、
プログラムに参加してください。対象には年齢制限を設けている場合があります。

●野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加下さい。

●当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困るという方は、プログラム参加時に申し出て下さい。

プログラム参加のお申し込み・お問い合わせ先

県立宝塚西谷の森公園 事務局 開園時間： 9：00～17：00
管理、運営：NPO宝塚NISITANI 休園日：月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）
〒669-1222 及び12月29日～翌年1月3日
兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1
TEL：0797-91-1630
FAX：0797-91-1631
HP：http://nishitaninomori.jp
E-mail：info@nishitaninomori.jp
入園料・ 無料



西谷の森公園HP

西谷の森公園プログラム