

# 県立宝塚西谷の森公園 2026年（令和8年）3月 プログラムのご案内

お申し込みは電話で申し込み状況をご確認の上、FAX・メールまたはお電話をお願いします。

3月

令和8年2月1日より申し込み受付開始

注： 受付開始日が開催日の1ヶ月前になっているものがあります。

プログラムの集合場所  
〈東の谷〉⇒公園管理棟 〈西の谷〉⇒農舎

## シイタケの菌打ち（西の谷）

日時 3月7日（土）10時～12時

内容 ドリルで原木に穴をあけて、  
シイタケの菌打ちを体験します。  
（お土産用ホダ木1本付き）

対象 大人（お子様同伴可）  
定員 15名  
参加費 600円/1人  
持ち物 野外で活動しやすい服装  
軍手 飲み物等



2/8より受付

## 料理教室 鯖のおろし煮作り（西の谷）

日時 3月8日（日）10時～14時

内容 ごはんと鯖のおろし煮、ジャガイモの  
たらこ炒め、かす汁、レモンケーキ作り。  
（材料の都合によっては内容の変更があります）

対象 一般（小学5年生以上）  
定員 10名  
参加費 600円  
持ち物 エプロン 三角巾 タオル  
マスク 飲み物等



## 生き物観察会（西の谷）

日時 3月8日（日）10時～12時

内容 ビオトープや湿地などにいる生き物  
（トンボの幼虫など）を観察したり、  
アカガエルやセトウチサンショウウオの  
卵塊の数を調べます。

対象 一般（小学生以下は保護者同伴）  
定員 15名  
参加費 無料  
持ち物 野外で活動しやすい服装  
双眼鏡（あれば） 飲み物等



## ジャガイモの植えつけ（西の谷）

日時 3月14日（土）10時～12時

内容 ジャガイモの種イモ（メークイン、  
キタアカリなど）の植えつけを行います。  
※植えつけに参加された方は  
ジャガイモの収穫に優先で  
ご参加いただけます。

対象 一般（小学生以下は保護者同伴）  
定員 20名  
参加費 無料  
持ち物 畑で活動しやすい服装  
長靴 軍手 飲み物等



## バランス小箱作り（東の谷）

日時 3月21日（土）10時～12時

内容 板を組み立てて、箱の中にビー玉を  
転がして遊ぶバランス小箱を作ります。

対象 一般（小学1年生以上）

定員 6名  
参加費 500円  
持ち物 工作に適した服装  
飲み物等



## 動物のキーホルダー作り（東の谷）

日時 3月28日（土）10時～12時

内容 板を切り抜いて、動物の形（鳥や魚など）  
のキーホルダーを作ります。

対象 一般（小学1年生以上）

定員 10名  
参加費 500円  
持ち物 工作に適した服装  
飲み物等



## みんなで作る 「里山アイディア料理」（西の谷）

日時 3月29日（日）10時～13時

内容 炊飯ケーキ作り。  
（材料の都合によっては内容の変更があります）  
対象 一般（3歳以上）

2/8より受付

定員 20名  
参加費 3歳以上500円  
持ち物 エプロン 三角巾 タオル  
マスク 飲み物等



## 【里地・里山ボランティア 活動内容】

公園内の保全や整備作業などを通じて、里地里山の自然を体感していただける親しみやすい公園を目指したさまざまな取り組みをしています。野外に適した服装、履物（長靴）、弁当、飲み物等ご持参のうえ、ぜひご参加ください。

- ◆「田畑グループ」（毎週水曜日）畑に植えた野菜の手入れ、草抜き、畑の整備等
- ◆「自然教室グループ」（毎週水曜日）希少植物等の保全、植物調査、園内の整備など
- ◆「自然観察ガイドマップの作成グループ」（毎週金曜日）植物の開花調査や案内冊子の作成
- ◆「ミツバチグループ」（活動日不定期）ニホンミツバチ育成等

その他にも公園スタッフと協働の作業等もあります。詳しくは事務局までお問い合わせください。  
天候等により内容の変更・中止の場合もありますが、ご了承ください。＜ボランティア募集中！＞

### ●申し込み方法

- 1 E-mailの場合 受け付け開始日の午前0時～（先着順で、定員の3分の1まで）
- 2 FAXの場合 受け付け開始日の午前0時～（先着順で、定員の3分の1まで）
- 3 TELの場合 受け付け開始日の午前9時～（先着順で、定員の3分の1まで）

●各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。キャンセルされる場合は、早めにご連絡下さい。

●その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をする場合があります。

●小学生以下の子どもさんには保護者の方の付き添いが必要です。保護者の方も一緒に申し込み、プログラムに参加してください。対象には年齢制限を設けている場合があります。

●野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加下さい。

●当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困るという方は、プログラム参加時に申し出て下さい。

## プログラム参加のお申し込み・お問い合わせ先

県立宝塚西谷の森公園 事務局  
管理、運営：NPO宝塚NISITANI  
〒669-1222

開園時間： 9：00～17：00  
休園日：月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）  
及び12月29日～翌年1月3日

兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1

TEL：0797-91-1630

FAX：0797-91-1631

HP：http://nishitaninomori.jp

E-mail：info@nishitaninomori.jp

入園料・ 無料



西谷の森公園HP



西谷の森公園プログラム