

ビーチボール



やわらかいビニール製
直径27cm±1cm
重さ70g±2g



人数

4人対4人

用具

ビーチボール
ネット (バドミントン用)
ポール (高さ180cm)

場所 バドミントンのコート (ダブルス)



- アメリカ西海岸で流行している2人対2人のものとは違い、1979年に富山県朝日町で誰でも気軽に楽しむスポーツとして考案されたものです。

- 狭い場所でも手軽にできる。ボールがやわらかいビニール製なので、突き指の心配もなく、ボールが変化するので意外性に富み力量に応じて楽しめます。またボールのスピードがやや遅いので、プレーが長続きし運動量も多くなるのが特徴です。

《ゲーム》

ルールはバレーボールとほぼ同じです。ネット越しにボールを打ち合う。1セットは9点先取。3セットマッチ制で、2セット先取した方が勝ちです。各チーム、パスは3回以内。ただしボールがネットに触れた場合は4回とする。