

# ディスクゴルフ

## (フライングディスク)



### 用具

・ディスク

(21~40cm以内)

・ゴール

- 正式にはフライングディスクゴルフ。アメリカで大学生がパイ皿を投げて遊んだのが始まりです。老若男女問わずに楽しめるスポーツです。

### 《ゲーム》

ルールは、ゴルフとほとんど同じ。

4人~5人1組で、プラスチックの円盤(ディスク)をゴールに向かって投げ、ゴールに入るまでの回数を競う。

ディスクは、転がしてもバウンドさせてもかまいません。

**場所** 障害物などを考慮に入れながら、公園などにゴールを置いて、18のコースをつくりまます。屋外で楽しみまます。

**人数** 4~5人のグループ