

# グラウンド・ゴルフ



- ゴルフをアレンジした、軽スポーツ。
- ルールが簡単で設定も自由にでき、時間に制限なく、誰でも手軽に楽しめます。

## 《ゲーム》

ゴルフのようにボールをスティックで打ち、何回打ってホールインするかを競うものです。

個人競技と団体競技があります。

団体競技は、1チーム6名（うち主将1名）です。

ホールポストは、内回り4コース、外回り4コースの計8コースのホールポストを原則とする。

《場所》運動場、河川敷、公園、庭など屋外で楽しむ競技です。



## 用具

- ・クラブ
- ・ボール
- ・ボールマーカー
- ・ホールポスト
- ・スタートマット

