

ゲートボール



用具 スティック、ボール
ゲート、ゲートボール



人数 1チーム5～7人

そのうち1名主将

※ゲームに参加は5名で
すが交代可。

スパーク打撃???

1. 自分のボールを足の裏で踏み押さえる。
2. 当てたボールを、自分のボールの横に並べておきます。
3. スティックで自分のボールを打ち、そのショックで当てたボールを転がします。

- 1947年（昭和22年）に鈴木栄治が、クロツケーをヒントに考案。
- 1948年に“ゲートボール”と命名された。
- 現在は中・高年のスポーツとして普及、海外でも行われている。
- 《ゲーム》
紅白2チーム対抗の団体ゲームです。
自分のボールをスティックで打ち、第1～3ゲートを順に通過させ最後にゴールボールに当てると上がり。
特徴は、自分の打ったボールが、他のボールに当たったときに行える「スパーク打撃」。