

クォーターテニス

用具



- ・ラケット
(長さ55cm以下のシャフトが短いジュニア用ラケット)
- ・ボール (スポンジ製)
- ・ネット (バドミントン用)
- ・ボール (バドミントン用)



人数

シングルス
ダブルス

場所

屋内

バドミンツンのコート (ダブルス)

- バドミントンコートでやる室内テニス。
- ネットの高さを90cmにセットし、スポンジ製 (テニスボール大) のボールと長さ55cm以下のジュニア用テニスラケットでプレーするので安全で子どもから高齢者まで楽しめます。
- ルールはテニスに極めて似ていますが、独自のルールも取り入れて、初めての人でも気軽に楽しめるように工夫されています。
- 《ゲーム》
1ゲーム4ポイント先取。1セット4ゲーム先取で、3セットマッチ制で、2セット先取した方が勝ちです。