

シャフルボード

- このゲームの起源は石器時代にまでさかのぼりますが、現在の形に近いゲームは20世紀に船の甲板で楽しまれたものです。
- 《ゲーム》
コート反対側に△の得点エリアがあり、交互に4枚のディスクをキューで押し出すようにシュートして、得点を競うゲームです。
- ビリヤードのような知的なゲームで、陣取りゲームのようなものです。運動量は少なく、年齢や性別による実力差はほとんど見られません。

人数→シングルス (1対1)
ダブルス (2対2)
ラウンドロビン (1対1対1)

用具

キュー



ディスク
黒・黄

カーペットコート

場所→体育館、廊下など平坦なところ