

人権問題講演会

人権問題講演会を下記の内容で開催します。

日時：令和 8 年（2026 年）1 月 23 日（金）

午後 7 時から午後 8 時 30 分

定員：50 名

会場：宝塚市立ひらい人権文化センター

別館 3 階 会議室 2

講師：仲島正教さん（教育サポーター）

講演テーマ：「あーよかったな あなたがいて
～優しさという温かい貯金～」

- ・直接会場へお越しください。
- ・手話通訳・要約筆記が必要な方は 1 月 21 日（水）までに電話・FAX でご連絡ください。
- ・ひらい人権文化センターの駐車場には限りがありますので、自動車での来場はご遠慮ください。

TEL 0797-88-2795 FAX 0797-88-2774

自主学習支援

大学生の支援員が在室し、学習のサポートをしています。気軽にお越しになり、学習においてわからないところや学習の方法について質問してください。皆さんのお越しをお待ちしています。ただし、小学生が 17:00 以降に利用する場合は、保護者の送迎をお願いしています。

日程については、センターに案内を置いていますので、ご覧ください。何かご不明な点がありましたら、ご連絡ください。

自主学習支援の日以外も、自習室を利用することが出来ます。

利用の際は、本館受付で利用者受付簿に記入することで、原則として月曜日から土曜日の 9:00 ～ 21:00 まで利用できます。

ただし、小学生の 17:00 以降の利用については、保護者同伴での利用をお願いします。ご理解とご協力よろしく願います。



平井保育所だより わーくわーくひらっこ

～お散歩大好き～



平井保育所では、1 年を通して子ども達の様子に合わせて散歩に出かけています。乳幼児が歩くことには、全身運動による体力や運動能力の向上など多くの効果があります。また、五感を使って感じられる光・音・匂い・風など、それぞれの季節で異なることを散歩を通し感じ取っています。

0. 1 歳児クラスは少人数のグループで住宅街をゆっくりと歩き、電車を近くで見て「バイバイ」と手を振ったり、「わんわん あった！」と散歩中の犬など様々なものに興味を示して立ち止まったりと、嬉しそうに目を向けています。2 歳児クラスは、近隣の公園や東消防署までの道中に見つけた柿や虫・バスや信号機など、身の回りにある自然物や環境に目を向け楽しみながら歩けるようになりました。

3 歳児クラスは、平井グラウンドで周りの木々の間をくぐり抜けて探検をしたり、階段や斜面を上り下りし、足を踏ん張り全身を使いながら遊ぶことで身のこなしがよくなりました。4. 5 歳児クラスは気力や体力がついてきて、最明寺の滝・満願寺までの長距離散歩を楽しめるようになりました。散歩を通して、道路標識に気づいたり、大人の声掛けで交通ルールを知ったり簡単なルールを守ったりと、自分の身は自分で守れるよう目と耳を澄ませて歩くことの大切さを伝え、繰り返し体験しています。

冬になり寒さが増してきますが、季節の移り変わりを肌で感じながら、身体も心も健やかに育つ散歩を、これからも子ども達と楽しんでいきたいと思っています。



☎82-2122

平井保育所
子育て支援事業



皆さんの子育てを応援しています！

在宅の親子（市内在住で 0 歳児からの未就園児とその保護者）を対象に、親子でほっとでき、安心して遊べる場所になればと思い、地域子育て支援事業を実施しています。お気軽にお越しください。お待ちしております。

空が高く澄んだ色をした秋の季節には、保育所の『園庭開放』にたくさんの親子が遊びに来られました。園庭には、砂場やコンビカー・四輪バギー・三輪車などの乗り物、フープやボール、乳児用ブランコ・滑り台等、たくさんの運動遊具があります。春の頃は立ち砂場での砂遊びが楽しかった子どもが、滑り台やボール遊び等に自ら興味を示し、親子で一緒にボールやフープを追いかけて楽しむ姿が見られるようになりました。これから寒い時期になりますが、ぜひ体を動かして遊びに来てください。

今年度は、園庭開放の時間の始めに『試食会』の日を設けています。なすやきのこ等、旬の野菜を取り入れた季節に合わせた保育所の給食を利用者の方に試食していただき、レシピをお渡ししています。実際に食べていただくと「やさしい味ですね」と、家庭の味付けと比べて振り返ったり、子どもが食べている様子に「なすは家では食べないけど、このレシピで家でもやってみようかな」等と、ご家庭での献立の一品に加えていただけそうです。

『体験保育』では、子どもさんと同じ年齢のクラスに親子で入り、3 日間保育所生活の体験をします。クラスの子ども達と同じ場所で遊んだり、一緒に散歩に行ったりしています。時間が経つにつれお互いの距離が近くなり「～くん 3 さい」「～ちゃんも 3 さい」等と、簡単な会話のやり取りが聞かれたり、園児がトイレに座る様子を見て、同じように真似をして座ってみたりと、同年齢ならではの刺激をもらえる機会になっています。

11 月の『近隣合同事業』では、米谷保育所と山本南保育園の地域子育て支援事業利用者と一緒に、サーキット遊びやダンス、追いかけて玉入れ・かけっこをして遊びました。すがすがしい秋晴れの中、みんなで体を動かして楽しいひと時を過ごすことができました。2 月には「みんなで遊ぼう 1・2・3！」のイベントを予定しています。ぜひ、一緒に楽しみましょう。

詳しくは、平井保育所のホームページの子育て支援をご覧ください。