

インフルエンザワクチン接種にあたっての注意事項(任意接種用)

宝塚市

1 季節性インフルエンザワクチンについて

ワクチンの接種により、インフルエンザの発症を予防したり、発症しても症状が軽くすみます。そのため、インフルエンザによる合併症や死亡を予防する効果が期待されます。

副反応として、注射部位の発赤、腫脹、疼痛等や、全身症状として発熱、悪寒、頭痛、倦怠感等を認めることがあります。2～3日中に消失します。重大な副反応としてはショック、アナフィラキシー様症状（じんましん、呼吸困難、血管浮腫等）、急性散在性脳脊髄炎（ADEM）、ギラン・バレー症候群、けいれん、肝機能障害、黄疸、喘息発作、脳症、脊髄炎、視神経炎等があらわれたとの報告があります。

ワクチンの製造過程で発育鶏卵が使用されますが、鶏卵成分は精製段階で除去されています。しかし、卵アレルギーが明確な人や、卵アレルギーの有無が不明な人（これまでに卵を食べた経験のない乳児など）が接種する場合は、医師とよく相談してください。鶏卵、鶏肉にアナフィラキシー（顔面蒼白、呼吸困難等の症状）がある人は、接種を受けることができません。

2 受ける前の注意

- (1) 予診票は、受けられる方の健康状態をよく把握するために必要な資料です。お子さんの場合は、健康状態をよく把握している保護者の方がご記入ください。
- (2) 次の人は、インフルエンザの予防接種は受けられません。
 - ・ 明らかな発熱を呈している人（37.5℃以上の人）
 - ・ 重篤な急性疾患にかかっている人
 - ・ 接種しようとする接種液の成分によって、アナフィラキシーを呈したことがあることが明らかな人
 - ・ その他、予防接種を行うことが不適当な状態にある人
- (3) 次の人は、インフルエンザの予防接種を受けるに際し、医師とよく相談してください。
 - ・ 心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患及び発育障害等の基礎疾患を有することが明らかな人
 - ・ 前回の予防接種で接種後2日以内に発熱のみられた人及び全身性発疹等のアレルギーを疑う症状を呈したことがある人
 - ・ 過去にけいれんの既往のある人
 - ・ 過去に免疫不全の診断がなされている人及び近親者に先天性免疫不全症の人がいる人
 - ・ 接種しようとする接種液の成分に対してアレルギーを呈するおそれのある人
- (4) インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンのみ、同時接種が可能。（同時接種しない場合も、間隔の規定はなし。）インフルエンザ以外のワクチンと、新型コロナワクチンとともに、片方のワクチンを受けてから、従来通り2週間以上の間隔をあけて、他方のワクチンを接種すること。

3 受けたあとの注意

- (1) 接種後は、接種部位を清潔に保ってください。
- (2) 接種当日は、激しい運動は避けてください。
- (3) 普段と変わりなければ接種当日の入浴は差し支えありませんが、接種部位をこするのはやめてください。
- (4) 接種後1週間は、副反応の出現に注意してください。
- (5) 抜歯、手術等は緊急の場合を除き、接種後1か月は避けてください。
- (6) 接種後、局所の異常反応や体調の変化が起こった場合は、速やかに医師の診察を受けてください。

4 予防接種健康被害救済制度について

予防接種法に基づかない接種(任意接種)で健康被害を受けた場合には、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済を受けることとなります。救済制度についてのご相談及び詳細は独立行政法人医薬品医療機器総合機構にご相談いただくか、ホームページをご覧ください。

◇救済制度相談窓口 電話番号 0120-149-931 ・ 03-3506-9411
受付時間 月～金(祝日・年末年始を除く) 9時～17時

◇ホームページ <http://www.pmda.go.jp>

※健康被害が生じた場合は、宝塚市立健康センター(0797-86-0056)までご連絡ください。