



フレミラ通信

大型児童センター中高生通信

2025 年 11月号



フレミライベント

・11月 SP「フジカル フィットネス in フレミラ」

11月12日(水)18:00～

ビーンボウリングやフラフープ縄跳びなど遊びながら
楽しく体力づくり！スポーツの秋を楽しもう！
みんな参加してね！

・「Kitchen フレミラ」 参加費無料！

みんなで料理を作って楽しく食べるよ！毎月1回開催

11月17日(月)18:30～19:30

メニューはカレーだよ！お楽しみに！

・12月 SP「クリスマスパーティー」開催

12月25日(木) 18:00～

楽しいクリスマスイベントをしよう！



発行：宝塚市立大型児童センター
(宝塚市社会福祉協議会)

〒665-0867 宝塚市売布東の町 12-8

TEL：85-3861 FAX：85-3882

開館時間：9:00～21:00(平日)

9:00～17:00(土日祝)

休館日：第1・3火曜日、年末年始

ホームページ

フレミラ

検索

X(エックス)



Instagram



・ボランティア募集！

☆11月「フジカル フィットネス in フレミラ」
ボランティア

☆「Kitchen フレミラ」調理ボランティア

☆12月スペシャルディ「クリスマスパー
ティー」企画・運営ボランティア

・Teen's Live 特別企画



Winter Fes in フレミラ



出演者募集！

日時：12月21日(日) 13:00～

バンド・ソロ・漫才・ダンス・その他
申込締切り：12月7日(日)

中高生ボランティアの活躍

9月23日(祝・火) 売布小学校の秋まつりに参加。
ボランティアの中高生7名がフランクフルトを
販売しました。 **フランクフルト100円でーす！**



販売、テント張りも中高生が活躍しました！



花火もきれいだったよ！

ゆうゆうカラオケ



毎週金曜日、18:00～20:30開催中！
今はやりの音楽、懐メロも。好きな楽曲を世代を
超えて、楽しめます！みんな歌いに来てね♪

高齢者との異世代交流



はじめての人も、ベテランの人も一緒に
好きな歌を楽しく歌おう♪



中高生の居場所フレミラ☆ある日の様子

人気の運動室！バスケットや
バレーボール、バドミントンなど楽しめるよ！



バンパール・
ビリヤードもあるよ！



カボチャの重さ当てクイズ
当たるかな？



卓球も人気だよ！



お知らせ

・おさらい塾

毎週月曜日 17:00～19:00
(祝日 10:00～12:00)

英語・数学を中心にボランティア講師と一緒に
おさらいします。
体験・見学できるよ！



・Mスクール(ドラム・ギター・ベース)

ドラム: 毎週金曜日 19:00～20:00
毎週月曜日 19:00～20:00開催
(祝日のぞく)



ギター: 第2・第4日曜日 10:30～11:30
第1・第3日曜日 10:00～11:00

ベース: 第2・第4日曜日 10:30～11:30

講師の都合で変更あり。日程はお問合せ下さい。
最新情報はSNSで。ボランティア講師の方がドラム・
ギター・ベースを初心者から経験者まで丁寧に教えて
くれます。楽器を持っていなくてもOK。貸し出しあります。

・ゆうゆうカラオケ

毎週金曜日 18:00～20:30
6月から18:00開催になったよ！
好きな曲を歌おう！



・Teen's Live

毎月第3水曜日
11月19日(水) 18:00～
バンド・ダンス他なんでもOK！
出演申し込みは開催日の一週間前まで。



・音楽レクチャー

11月9日(日) 10:00～
11月21日(金) 19:00～

音楽室にある機材や部屋の利用方法を
レクチャーします。

「フレミラズ」募集！

フレミラズでやってみたいことを
企画・運営してみよう！

スペシャルデイ・Kitchen フレミラ・
ぼかぼかファームなど一緒にやろう。
みんなの参加待ってるよ！



謎解きクイズに挑戦！

□に入る食べ物は？

美絵字⇒



市絵毛胃⇒□

ヒント：

・イラストはバッグです。



・のばします。

答えがわかったらフレミラまで

11月の休館日
(第1、第3火曜日)

11月4日(火)
18日(火)

