

フレミラ通信

大型児童センター中高生通信

2025 年 9 月号

発行：宝塚市立大型児童センター
(宝塚市社会福祉協議会)
〒665-0867 宝塚市売布東の町 12-8
TEL：85-3861 FAX：85-3882
開館時間：9：00～21：00（平日）
9：00～17：00（土日祝）
休館日：第1・3火曜日、年末年始
ホームページ

フレミラ

検索

X(エックス)

Instagram



イベント

・中高生 SP「君もアーティスト！」

9月17日(水)17:30～19:30

1時間で下描き～仕上げに挑戦！

みんなで楽しく絵を描いてみよう！（先着20名）



・「Kitchen フレミラ」参加費無料！

みんなで料理を作って楽しく食べるよ！毎月1回開催

9月25日(木)18:30～19:30

メニューはインスタ、Xを見てね！お楽しみに！



・ボランティア募集！

☆9月中高生スペシャルデイ「君もアーティスト！」
一緒に企画・運営しよう！



☆「歩いて行ける小さな花火大会と秋まつり」（売布小）

9月23日（祝・火）

フランクフルト販売ボランティア募集！



☆「kitchen フレミラ」一緒に調理をしてくれる人

☆ぽかぽかファームメンバー募集！

一緒にぽかぽかファームで野菜を育てよう！

6月スペシャルデイ

「どっちを選ぶ？」

6月25日（水）闇バイトの
被害にあわないように啓発
クイズをしました。

君は大丈夫かな？

安易な高額バイトに要注意



7月スペシャルデイ

「中高生の美容 Day」

7月14日（月）現役美容師さんにツボマッサージ
やメイクの基本、パーソナルカラー診断などを教
えてもらいました。参加者は、とても楽しそうで、
みんなキラキラ輝いていました。



真剣にメイク中！



パーソナルカラー診断中！

8月スペシャルデイ「フレミラ同窓会」



そうめんを茹でて準備！



卒業生に質問したよ！



流しそうめん！



スイカ割り！
当たるかな？

夏中高生の活躍

夏休みの小学生プログラムに中高生がボランティアで参加しました。

高校生に教えてもらおう！ ストレッチ・バスケット教室



高校生2名が3回にわたり、教えました。また教えてほしいというリクエストもあったよ。

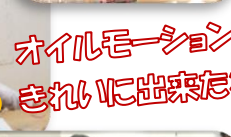


体を動かす基本やバスケのパス・シュートのコツを教えてくださいましたよ！



わくわく実験教室 宝塚中学校科学部

空気砲や光の透過・反射で浮かぶ絵やオイルモーションを小学生と作りました！



オイルモーション
きれいに出来たね

囲碁・将棋教室 & 対局 雲雀丘学園中学・高校囲碁・将棋部

小学生に囲碁・将棋教室を開催。同好会の方とは対局をして盛り上げました！



囲碁部

将棋部

・おさらい塾

毎週月曜日 17:00～19:00
(祝日 10:00～12:00)

英語・数学を中心にボランティア講師と一緒に
おさらいします。
体験・見学できるよ！

・Mスクール(ドラム・ギターベース)

ドラム: 毎週金曜日 19:00～20:00



ギター: 第2・第4日曜日 10:30～11:30
第1・第3日曜日 10:00～11:00



ベース: 第2・第4日曜日 10:30～11:30

講師の都合で変更あり。日程はお問合せ下さい。
最新情報はSNSで。ボランティア講師の方がドラム・
ギター・ベースを初心者から経験者まで丁寧に教えて
くれます。楽器を持ってなくてもOK。
貸し出しあります。

お知らせ

・ゆうゆうカラオケ

毎週金曜日 18:00～20:30

6月から18:00開催になったよ！
好きな曲を歌おう！



・Teen's Live

毎月第3水曜日

9月17日(水) 18:00～

バンド・ダンス他なんでもOK！
出演申し込みは開催日の一週間前まで。



・音楽レクチャー

9月14日(日) 10:00～

9月19日(金) 19:00～

9月22日(月) 19:00～

音楽室にある機材や部屋の利用方法を
レクチャーします。



9月の休館日

(第1、第3火曜日)

9月2日(火)

9月16日(火)



「フレミラース」募集♥

フレミラでやってみたいこと企画・運営してみよう！
スペシャルデイ・Kitchen フレミラ・
ぽかぽかファームなど一緒に企画・運営を
してみたいと思う中高生を募集しています！

