発行：宝塚市立大型児童センター
（宝塚市社会福祉協議会）
〒665-0867 宝塚市売布東の町 12-8
TEL：85−3861　FAX：85−3882
開館時間：9：00～21：00（平日）
9：00～17：00(土日祝)
休館日　：第１・３火曜日、年末年始
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　フレミラ　検索
X(エックス)　インスタグラム
LINEはじめました（中高生）
お友達登録してね!

# 宝塚の中高生通信

## 2026年 11 月号

# フレミラ通信

ピックアップ

## 「ぽかぽかファーム」

### さつまいも・夏野菜を植え付けたよ





### 玉ねぎ・にんじん・じゃがいも収穫!!





### 今年も夏野菜、たくさん採れたぞ～!!






### 「kitchen フレミラ」や蒸したりカットして、みんなで食べたよ☺






# 「第21回　ミニたからづか」



## ★中高生スタッフ★
## 会議の様子











12月12日（土）・13日（日）の本番に向けて
心をひとつにして前に進んでいるよ！

## おしらせ

### ☆11月26日（木）　「ビリヤードで生き残りゲーム」



⑧17：30～20：00
持ち球防衛バトルロワイヤル！　中高生・高齢者　１人～申込OK！

### ☆12月23日（水）「クリスマスパーティ」





🎄18：00～20：00
🎄一緒に企画してくれる中高生！　大募集🎄

## 定期開催



### ・おさらい塾
毎週月曜日 17：00～19：00
（祝日の場合 10：00～12：00）

### ・kitchen フレミラ



２５日前後　１８：30～19：30
※　メニューはSNSで確認してね

### ・Mスクール（ドラム・ベース・ギター）
ドラム：毎週月・金曜日　19：00～
ギター：日曜日　10：00～/10：30～
ベース：第２・４日曜日　10：30～
※　講師の都合で日程変更あり。SNSで確認してね　楽器貸出しOK

### ・Teen's Live



音楽・お笑い・ダンス・劇 etc…
ライブをやろう！



### ・音楽室レクチャー
第２日曜日　11月　8日 10：00～
第２火曜日　11月10日 19：00～
※　曜日変更になりました
第４水曜日　11月25日 19：00～
音楽室にある機材や、部屋の利用方法のレクチャー




### 休館日
３日（火・祝）
１７日（火）