

フレミラ通信

大型児童センター中高生通信

2026年3月、4月合併号

発行：宝塚市立大型児童センター
(宝塚市社会福祉協議会)
〒665-0867 宝塚市売布東の町 12-8
TEL：85-3861 FAX：85-3882
開館時間：9：00～21：00 (平日)
9：00～17：00 (土日祝)
休館日：第1・3火曜日、年末年始
ホームページ

フレミラ

検索

X(エックス)



Instagram



3月 イベント

・3月 SP「卒業パーティー」

3月11日(水) 18：30～20：00

フレミラを卒業する高校3年生をみんなで
送り出そう♥

ゲームやケーキでパーティーを開催します！

・Kitchen フレミラ

3月25日(水) 18：30～19：30

みんなでおいしく食べよう！参加費無料♥

メニュー：ちらし寿司

4月 イベント

・4月 SP「新入生歓迎会」

4月16日(木) 17：30～18：30

新中学1年生をみんなでお祝いしよう♪
ぜひ来てね！

・Kitchen フレミラ

4月27日(月) 18：30～19：30

みんなでおいしく食べよう！参加費無料♥

メニューはお楽しみに！

WELCOME!

Teen's Live開催

3月26日(木) 18：00～

老人交流室で開催♪

キーボード演奏・ベース演奏予定

みんなで高校生の演奏を楽しもう！



・ボランティア募集！



☆「Kitchen フレミラ」調理ボランティア

☆ 3月スペシャルデイ「卒業パーティー」ボランティア

☆ 4月スペシャルデイ「新入生歓迎会」ボランティア

1月スペシャル「学ぼう！防災」

1月22日(木) フレミラ宝塚の来館者でシェイクアウト訓練を開催しました。中高生が炊き出しの豚汁をつくって、参加者で温かい豚汁を食べました！



中高生が豚汁の炊き出しをしたよ！

シェイクアウト訓練の様子！

夢企画「3on3大会」

2月5日(木) 中学生が企画した「3on3大会」に4チーム12人の中高生が参加し、トーナメント戦を戦いました。

優勝は高校生チームでした！



中高生の熱気あふれる試合！

2月スペシャル「フレミラルド ～ハンバーガーを作ろう～



2月19日(水) 参加者32名。9名のボランティアが準備をし、ハンバーガーづくり! パンにレタスとハンバーグを挟んで、ハンバーガーの出来上がり! **美味しい!** ポテトとジュースも一緒にセットで食べたよ。みんな「とっても美味しい!」と大満足でした。



準備をするボランティアの中高生!

お知らせ

・おさらい塾

毎週月曜日 17:00~19:00
(祝日 10:00~12:00)

3月2日、9日、16日、23日、30日
4月6日、13日、20日、27日

英語・数学をボランティア講師と一緒に勉強します
(体験・見学できます)



・ゆうゆうカラオケ

毎週金曜日 18:00~20:30

3月6日、13日、27日
4月3日、10日、17日、24日
好きな曲を歌おう♪



・ミュージックスクール(ドラム・ギター・ベース)

ドラム: 毎週月曜日・金曜日 19:00~20:00

3月2日、9日、16日、23日、30日(月)

3月6日、13日、27日(金)

4月6日、13日、20日、27日(月)

4月3日、10日、17日、24日(金)



ギター: SNS で確認、またはお問い合わせください

ベース: SNS で確認、またはお問い合わせください

ボランティア講師の方がドラム・ギター・ベースを初心者から経験者まで丁寧に教えてくれます

楽器を持っていなくても OK! 貸し出しあります

申し込みは開催日の一週間前まで。日程は SNS で確認を

最新情報は電話で問合せを

・Teen's Live

3月26日(木) 18:00~

4月15日(水) 18:00~



バンド・ダンス他なんでも OK!

出演申し込みは開催日の1週間前まで

・音楽レクチャー

第2日曜 10:00~ 3月8日、4月12日

第3金曜 19:00~ 4月17日

第4月曜 19:00~ 3月23日、4月27日

音楽室にある機材や部屋の利用方法をレクチャーします

R8年度 音楽室・音楽ダンス室

団体、個人登録受付中!

3月より R8年度の団体、個人の利用登録ができます。

(新規の団体個人の利用は4月からのご利用となります)

R7年度に登録していた団体、個人の利用者が改めて登録が必要になります。レクチャーを受けて下さい。(希望者はお問合せ下さい)

☆個人利用...市内在住、在学の中高校生年代

☆団体利用...市内在住、在学の中高校生年代を含む2名以上のグループ (この場合、市外在住の中高校生年代も使えます)



音楽室



音楽室ダンス室



休館日

3月

3日(火)、17日(火)

4月

7日(火)、21日(火)