

2026年5月号



中筋児童館だより

5月のカレンダー

開館時間：本館(10:00~12:00、13:00~17:00)
出前児童館(10:00~12:00、13:00~16:00)
休館日：日曜、祝日、年末年始、警報発令時

日	曜日	本館	出前児童館	日	曜日	本館	出前児童館
1	金		ふらっと※	17	日		
2	土	チャレンジラリー(~30日) 中高生タイム		18	月		
3	日	憲法記念日		19	火	おたんじょう会 子そだてサポートひかり	長尾南会館
4	月	みどりの日		20	水	あおぞらランチ	ひらい人権文化センター
5	火	こどもの日		21	木		
6	水	振替休日		22	金		ふらっと※
7	木			23	土	レッツちょきちょき	
8	金		ふらっと※	24	日		
9	土			25	月	看護師ミニ講座	
10	日			26	火	保育士による巡回相談	山本野里会館
11	月	チャールズアート(~16日)		27	水	王様の耳はロバの耳	ひらい人権文化センター
12	火		山本野里会館	28	木		
13	水		ひらい人権文化センター	29	金	青空ピクニック	
14	木			30	土		
15	金		ふらっと※				
16	土	中高生タイム		※ふらっと…Waiwai コミュニティあいわ地域交流スペースふらっと			

児童館は0歳から18歳の子どもとその保護者が利用できる施設です。児童館では、『地域子育て支援拠点事業(子育てひろば)』として、就学前の親子の交流の場の提供、子育て相談・情報の提供・講座を行っています。
出前児童館は0歳から遊ぶことができるミニ児童館です。職員がおもちゃや絵本を持って地域へ伺います♪



5月生まれの
未就園児

5月おたんじょう会

お誕生日をお祝いしましょう!!
手型スタンプをとってカードを作るよ☺

日にち：5/19(火)
時 間：10:15~11:00
申 込：5/1(金)から定員5組



保護者

お子さまと一緒に♪

王様の耳はロバの耳

今月は「まんだらぬり絵」をしよう!

日にち：5/27(水)
時 間：10:30~11:00
申 込：不要 当日先着5組



未就園児と
保護者

あおぞらランチ&栄養相談

児童館のテラスで持ってきたお弁当を食べながら、管理栄養士さんに質問しよう!

日にち：5/20(水) 時 間：11:00~11:45
場 所：児童館テラス ※雨天 図書室
申 込：5/1(金)から定員 6組

持ち物：子どもの食事、食事の際必要な物(エプロン、ウェットティッシュなど)
★食中毒の対策をして食事をご持参ください シートは児童館で用意します



乳幼児の
保護者

看護師ミニ講座

「おむつかぶれと皮膚ケア・熱中症・発熱時のホームケア」

阪神北広域こども急病センターの看護師さんが来てくれます♪

日にち：5/25(月)
時 間：10:30~11:30
場 所：本館 集会室
申 込：5/1(金)から定員 20組程度



0歳~未就園児と
保護者

~0歳っ子クラブ&ころころクラブ合同~
青空ピクニック

みんなであいあいパークであそぼう!

日にち：5/29(金)
時 間：10:15~11:00
場 所：新池公園(あいあいパーク向かい) ※雨天中止(9:00判断 連絡します)
集合場所：新池公園 西門 ※現地集合・現地解散
申 込：5/1(金)から定員 10組

持ち物：水分、帽子、日焼け止め、おやつ、シート

※各自暑さ対策、虫除け対策をしてお越してください



■ 各 相 談 日 ■



【子そだてサポートひかり】

5/19(火) 11:00~12:00

児童家庭支援センターの相談員が来られます

【保育士による巡回相談】

5/26(金) 11:00~11:30

なかよし保育園の保育士が来られます

【管理栄養士による巡回相談】

5/20(水) 11:00~11:45 今回は青空ランチとコラボ! 要予約6組

愛和会の管理栄養士が来られます

★児童館からのお願いとお知らせ★

- ・プログラムは、前日までに直接来館か電話にてご本人または保護者がお申し込みください。
(10時～12時、13時～17時の間)
- ・プログラムをキャンセルするとき、遅れるときは連絡をお願いします。
- ・**災害時、小学生の保護者の方は子どものお迎えをお願いします。**
- ・来館中に警報が出た際は、その時点から閉館になります。
- ・お子さまの所在確認の電話、伝言を受けることはお子さまの安全のためできません。
- ・児童館内プログラムでは、宝塚市の広報掲載等や児童館の広報、記録の為に写真撮影を行います。
撮影した写真は個人情報適切に管理し、児童館業務以外には使用しません。

小学生以上

レッツちょきちょき



今月は「あじさい」をつくろう！

日にち：5/23(土)

時間：13:15～14:15

申込：5/1(金)から 定員6名

※10分以上遅れると入室出来ません



@NAKASUJIJIDOUKAN.TAKARAZUKA



小学生以上

チャレンジラリー

今月は「皿回し」にチャレンジ！

日にち：5/2(土)～5/30(土)

時間：10:00～11:30、13:00～16:30まで

申込：不要



中高生

中高生タイム

今年度より
第1・3土曜日
に変わります

中高生だけの時間です。みんなであそぼう！！

日にち：5/2、16(土)

時間：17:00～18:00

申込：不要



どなたでも

チャーリースアート

今月は「こいのぼり」を作るよ♪

日にち：5/11(月)～5/16(土)

時間：11:00～11:30、16:00～16:30

申込：不要



予告

6/30(水)歯みがきシュッシュ

(乳幼児保護者向け)

宝塚市健康センターの歯科衛生士の方が、
児童館に来て歯にまつわるお話をさせていただきます♪
詳細は来月号の児童館だよりまたはInstagramを
ご覧ください！



小学生からの挑戦状 なぞなぞ大会



春休み中に小学生がなぞなぞ大会をしてくれたよ！
みんなはわかるかな!?

Q1 手のひらに「す」。これ、なんのスポー

Q2 かけるとこわれちゃう調味料はなあ

Q3 いつも人のいうことに“さんせい”してくれ
る

Q4 1じと3じのあいだにあらわれる、か
がやく

答えがわかったら、ぜひ児童館に来て教えてね！