

フレミラ通信

大型児童センター中高生通信

2025 年7・8月号

発行：宝塚市立大型児童センター
(宝塚市社会福祉協議会)
〒665-0867 宝塚市売布東の町 12-8
TEL：85-3861 FAX：85-3882
開館時間：9：00～21：00（平日）
9：00～17：00（土日祝）
休館日：第1・3火曜日、年末年始
ホームページ

フレミラ

検索

X(エックス)



インスタグラム



7月イベント

・中高生 SP「中高生の美容 DAY」

7月14日(月)18:00～20:00

事前予約制(先着 20 名)

現役美容師がポイントメイクやつぼマッサージ、
パーソナルカラー診断、メンズ美容もするよ。

・「Kitchen フレミラ」 参加費無料！

みんなで料理を作って楽しく食べるよ！毎月1回開催。

7月23日(水)18:30～19:30

メニューはインスタ、Xを見てね！お楽しみに！



8月イベント

・中高生 SP「フレミラ同窓会」

8月12日(火)18:00～

卒業生の先輩と一緒に楽しもう！

みんなの参加待っていま～す！



・「Kitchen フレミラ」 参加費無料！

夏休みも料理を作って楽しく食べるよ！毎月1回開催。

8月25日(月)18:30～19:30

メニューはインスタ、Xを見てね！お楽しみに！

・ボランティア募集！

☆8月中高生スペシャルデイ「フレミラ同窓会」

一緒に企画・運営しよう！

☆「Kitchen フレミラ」一緒に調理をしてくれる人

☆ぽかぽかファームメンバー募集！

一緒にぽかぽかファームで野菜を育てよう！



夢企画！

「バィブレード大会」



7月19日(土)13:00～

中学生が企画したよ！参加申込受付中！

みんなでバィブレードを楽しもう！

持ち込みOK！貸し出しもできます。

5月スペシャルデイ 「3on3大会」

5月22日(木)3on3大会を開催しました。6チームの中高生が参加！優勝は中学生・高校生の混合チーム「スラムダンク」でした！バスケットを通して他校生や異学年の交流ができました。



白熱した試合！



Teen's Live 「落語」



5月21日(水)Teen's Live開催！
中学生が落語「ちりとてちん」を披露したよ！観客の中高生の前で緊張しながらも軽快な語り口でやり切って場を盛り上げました。

中高生ボランティアの活躍

「こむ1会フェスティバル」

5/31(日)のこむ1フェスに 12 名の中高生ボランティアがフランクフルト販売をしました！地域の方々と関わりながら、手話も交えて交流を持ちました。用意していたフランクフルトは完売しました。

いらっしゃいませ～！



「ぽかぽかファーム」

6/7(土)にじゃがいも堀りをしました。小・中・高校生が参加して、じゃがいもをたくさん収穫しました！大小様々なじゃがいもがいっぱいとれたよ！

じゃがいも、たくさん収穫したよ！



お知らせ

・おさらい塾



毎週月曜日 17:00～19:00
(祝日 10:00～12:00)

英語・数学を中心にボランティア講師と一緒に
おさらいします。
体験・見学できるよ！

・Mスクール(ドラム・ギター・ベース)



ドラム:毎週金曜日 19:00～20:00

ギター:第2・第4日曜日 10:30～11:30

ベース:第2・第4日曜日 10:30～11:30

講師の都合で変更あり。日程はお問合せ下さい。
最新情報は SNS で。ボランティア講師の方がドラム・
ギター・ベースを初心者から経験者まで丁寧に教えて
くれます。楽器を持っていなくても OK。
貸し出しあります。

・ゆうゆうカラオケ

毎週金曜日 18:00～20:30
6月から 18:00～開催になったよ！
好きな曲を歌おう！



・Teen's Live

毎月第3水曜日
7月 16 日(水) 18:00～
8月 20 日(水) 18:00～
バンド・ダンス他なんでも OK！
出演申し込みは開催日の一週間前まで。



・音楽レクチャー

7月 13 日(日)、8月 10 日(日) 10:00～
7月 18 日(金)、8月 15 日(金) 19:00～
7月 28 日(月)、8月 25 日(月) 19:00～

音楽室にある機材や部屋の利用方法を
レクチャーします。

7、8月の休館日

(第1、第3火曜日)



7月 1日(火) 15日(火)



8月 5日(火) 19日(火)

「フレミラース」募集♥



フレミラでやってみたいこと企画・運営してみよう！

スペシャルデイ・Kitchen フレミラ・

ぽかぽかファームなど一緒に企画・運営を
してみたいと思う中高生を募集しています！