



フレミラ通信

大型児童センター中高生通信

2025年6月号



発行：宝塚市立大型児童センター
(宝塚市社会福祉協議会)
〒665-0867 宝塚市売布東の町 12-8
TEL：85-3861 FAX：85-3882
開館時間：9:00~21:00(平日)
9:00~17:00(土日祝)
休館日：第1・3火曜日、年末年始
ホームページ

フレミラ

検索

X(エックス)



インスタグラム



フレミラ宝塚で遊ぼう！



運動室



卓球



カードゲーム



ドミノ



ゆうゆうカラオケ



ビリヤード

楽しい遊びがいっぱい！
音楽室や自習室も使えるよ！



フレミライベント



・6月 SP「あなたの未来 どっちを選ぶ？クイズ」開催

日時：6月25日(水) 18:30~

こんな時あなたは、どっちを選ぶ？
選んだ先の未来は!?簡単な仕事やゲームをするよ！
みんなの参加待っています！



・「Kitchen フレミラ」

日時：6月26日(木) 18:30~19:30

メニューはお楽しみに♪

ボランティア募集！

- ・6月スペシャル「あなたの未来 どっちを選ぶ？クイズ」一緒に運営しよう！
- ・「Kitchen フレミラ」一緒に調理、メニューを考えよう！
- ・ぽかぽかファームメンバー募集！一緒にぽかぽかファームで野菜を育てよう！
- ・乳幼児と触れあうボランティア(こもたのひろば)



Kitchen フレミラ



Kitchen フレミラは、中高生のみんなを対象に月に1回開催しています。
みんなでごはんを食べよう！フードドライブ提供品やぽかぽかで収穫した野菜を使って一緒に調理やメニューを考えるボランティアも募集中！



中高生が企画した メニュー

- ★ ラーメン・チャーハン
- ★ ミートソーススパゲティ
- ★ スウィートポテト

毎月のメニューは SNS で確認してね！



中高生ボランティアの活躍

「フレミラ・ランド」

5/3(祝・土)に小学生向けのイベントを開催しました。
フォトスポット、ストラックアウト、カード作り、スーパーボールすくいの各コーナーで中高生ボランティアが受付や写真撮影、ゲームの進行をしながら、小学生と交流しました！



「乳幼児と触れあおう！」

春休みに中高生が保育園児との交流をしました！園庭の砂場や遊具で一緒に遊びました。室内では、おもちゃ遊びや食事の見守りなどもしました。



・おさらい塾

毎週月曜日 17:00～19:00

英語・数学を中心に学校で学習した内容をボランティアの先生と一緒におさらいするよ。
体験・見学できます。



・ミュージックスクール(ドラム・ギター・ベース)

ドラム:毎週金曜日 19:00～20:00

ギター:第2・第4日曜日 10:30～11:30

ベース:第2・第4日曜日 10:30～11:30



※講師の都合で変更あり。最新情報は SNS で。

フレミラの先輩やボランティアの方がドラム・ギター・ベースを初心者から経験者まで丁寧に教えてくれます。

楽器を持っていなくても OK。

ドラム、ギター、ベースの貸出しあり。



・ゆうゆうカラオケ



毎週金曜日 18:30～20:30

交流室で好きな曲、流行りの曲、懐メロを歌えるよ！みんなで楽しもう！

・Teen's Live



毎月第3水曜日

6月18日(水)18:00～

日頃の練習の成果をフレミラで発表しよう！

バンド・漫才・ダンスその他なんでも OK！

参加申込は1週間前まで。

・音楽レクチャー

第2日曜日 6月8日(日) 10:00～

第3金曜日 6月20日(金) 19:00～

第4月曜日 6月23日(月) 19:00～

音楽室にある機材や部屋の利用方法をレクチャーします。

毎月第1月曜日、第3木曜日は 「バドミントン」「3on3」の日

※運動室でのイベント開催時はありません。

ネットを張ってバドミントンしよう
18:00～19:00



3on3 で汗をながそう！
19:00～20:00



フレミライベント



7月 SP「中高生の美容 DAY」

日時：7月14日(月) 18:00～20:00

事前予約制(先着20名)

美容に興味のあるみんな、集まれ～♪

現役美容師がメンズ美容も教えてくれるよ。



6月の休館日



6月3日(火)17日(火)