



フレミラ通信

大型児童センター中高生通信

2025年12月、2026年1月

12月イベント

・12月 SP「クリスマスパーティー」

12月25日(木) 18:00~20:00

飲食やゲームで、クリスマスを楽しもう♡

・「Kitchen フレミラ」 参加費無料!

料理を作って、楽しく食べよう! 毎月1回開催。

12月18日(木) 18:30~19:30

クリスマスメニューです。お楽しみに!

・卒業生企画「スンバ体験!

スンバを踊ろう♪

12月27日(土) 13:00~14:00 先着15名

楽しく踊ろう! 海外で活躍している先輩が教えるよ。

・Winter Fes in フレミラ(Teen's Live)

日時: 12月21日(日) 13:00~

中高生バンド、ギター演奏、沖縄太鼓他出演予定

10月スペシャルティ

「ハロウィン謎解きゲーム」

10月30日(木) 中高生16名が「ハロウィン謎解きゲーム」に挑戦しました! 仮装や千本引きも楽しんだよ。

仮装して千本引きで写真を撮ったよ!



謎は解けたかな?

みんなで協力して挑戦しました。

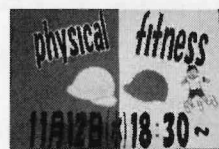


合言葉はハッピーフレミラ!

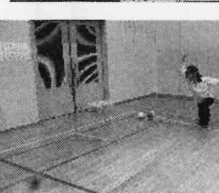
11月スペシャルティ

「フィジカル フィットネス in フレミラ」

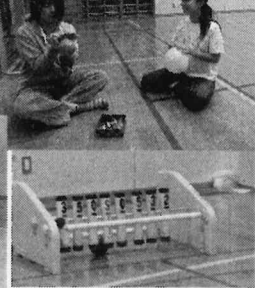
11月12日(水) 体力測定をしたよ! 足つぼマットやピーンボウリング、風船を使って肺活量を測定。骨盤のゆがみも測定したよ。楽しんで盛り上がりました。



風船肺活量測定



ピーンボウリング



足つぼマット

発行: 宝塚市立大型児童センター

(宝塚市社会福祉協議会)

〒665-0867 宝塚市売布東の町 12-8

TEL: 85-3861 FAX: 85-3882

開館時間: 9:00~21:00 (平日)

9:00~17:00 (土日祝)

休館日: 第1・3火曜日、年末年始

ホームページ

フレミラ

検索

X(エックス)



Instagram



中高生の活躍

わっしょいフレミア秋まつり

10月25日(土) わっしょいフレミア秋まつり！ボランティア12名、イベント出演3名の中高生が活躍しました！イベントではバイオリン&ピアノ演奏、落語を披露。飲食ブースでは、ポップコーン、ドリンク販売をしました。あそびブースでは、スーパーボールすくいやエアホッケーフォトショップで写真撮影をしました。来場したみんな喜んでいました！



バイオリン・ピアノ演奏



落語



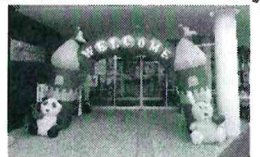
ドリンク販売



ポップコーン販売



スーパーボールすくい



フォトスホッケー



エアホッケー

お知らせ

・おさらい塾

毎週月曜日 17:00~19:00
(祝日 10:00~12:00)

英語・数学を中心にボランティア講師と一緒に
おさらいします。体験・見学できるよ！



・Mスクール(ドラム・ギターベース)

ドラム：毎週金曜日 19:00~20:00
毎週月曜日 19:00~20:00開催(祝日のぞく)
※12/12(金)はミニたからづか準備のためお休みです。

ギター：SNS で発表。問合せください。

ベース：SNS で発表。問合せください。



講師の都合で変更あり。日程はお問合せ下さい。
最新情報は SNS で。ボランティア講師の方がドラム・
ギター・ベースを初心者から経験者まで丁寧に教えて
くれます。楽器を持っていなくても OK。貸し出しあります。

・ゆうゆうカラオケ

毎週金曜日 18:00~20:30

6月から18:00 開催になったよ！
好きな曲を歌おう！



・Teen's Live

毎月第3水曜日
1月21日(水)18:00~
バンド・ダンス他なんでも OK！
出演申し込みは開催日の一週間前まで。



・音楽レクチャー

1月11日(日)10:00~
12月19日(金)1月16日(金)19:00~
12月22日(月)1月26日(月)19:00~

音楽室にある機材や部屋の利用方法を
レクチャーします。
申し込みは開催の1時間前まで。

休館日

12月2日(火)、16日(火)

12日(金)※ミニづか準備のため午後閉館

年末年始

12月29日(月)~1月3日(土)

2026

1月6日(火)、20日(火)

17時からの主役は＜中高生＞



フレミア宝塚は《中高生の楽しい居場所》となることを
目指しています！ルールを守って楽しく遊ぼう！

- ★フレミアで遊ぼう！(おもちゃ、ボードゲーム、卓球、バスケ、バドミントン、バレー、ビリヤードなど)
- ★フレミアで音楽活動やダンスができる！(要登録)
- ★勉強できる場所がある(自習室)
- ★「こんなこと、みんなで作りたい！」を計画、実現できる！(卓球大会、百人一首大会、3on3 大会他)