



インデックス

- P1: きらきらひろばのママパパのつぶやき
- P2: 親子育てグループ紹介
- P3: 絵本紹介、公立幼稚園長・公立保育所長からのメッセージ
- P4: 講座紹介

きらきらひろば利用のママ&パパ

「わたし、がんばってまーす」と自分をほめたいところ

- “日々のワンオペ育児”
- “夜中の寝かしつけ”
- “イヤイヤ期の対応…”
- “嫁のキゲンが悪くさせないこと”
- “夫の教育”
- “笑顔で生活すること”
- “毎日、お風呂に入れていること”
- “寝かしつけ。寝ない子は寝ない!”
- “食事+離乳食、キッチン立ちっぱなし”
- “がんばりすぎないようにがんばってます”



「わたし、がんばってまーす！」
—子育てのつらさを乗り越えるために—

- “料理は苦手だけど、離乳食作りをがんばってます”
- “お腹のダイエット”
- “ごはん作りとお片付け”
- “苦手な早起き”
- “トイレトレーニング、早寝”
- “笑顔!”
- “子どもと全力で遊ぶ”
- “睡眠を削った家事”
- “24H二人の育児”
- “家事、育児、断乳がんばってます ☺”
- “お昼寝中に高速で全てこなす、ノンストップ”
- “娘のうだうだに向き合います。いつまでも”

etc.

共感するつぶやきがありましたか？ 宝塚市はみなさんの子育てを応援しています！

子ども家庭支援センターは、地域子育て支援拠点事業を行っています。



宝塚市子ども家庭支援センター
支援内容のご案内

- (プレイルーム) きらきらひろば**
市内在住の0～概ね3歳の未就園児と保護者が自由に遊べるスペースです。
(妊婦さんも可)授乳室もあります。
平日10時～12時と13時～17時
(土日祝日、第1・3火曜日、年末年始以外)
- (プレイコーナー)**
市内在住の未就学児と保護者が自由に遊べるスペースです。
衛生管理が必要なため、当面の間利用時間はプレイルームと同じになります。

- * 就学前子育て相談 *
(平日 9:00-17:30)
★専用電話 0797-85-3865
- * 親子育てグループへの支援 *
- * 産後ヘルパー派遣事業 *
- * 年齢別子育て講座の開催 *
- * 子育て情報の提供 *



★宝塚子育て・子育てガイド「たからばこ」は、宝塚市HPのID:1000570から、最新版を見ることができますよ！



★きらきらず育てメール★
産前から3歳未満児の保護者を対象に、子育て情報を配信しています。
* 空メールを送って登録してね *

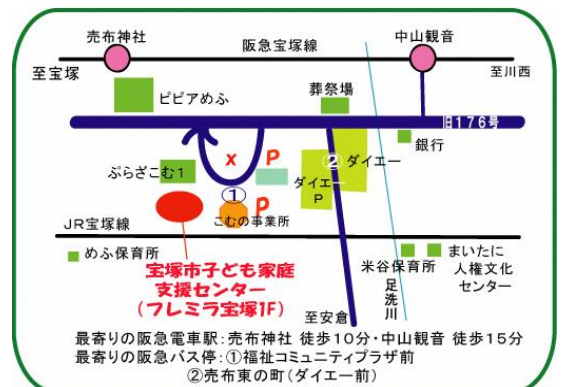


「妊娠期」

「出産後」

	相談者	予定	時間
育児相談	ひろば保育士	随時	10:00～12:00 13:00～17:00
	子そだてサポートひかり相談員	4/12、5/10、6/14 (月)	14:00～15:00
妊娠・授乳・卒乳・離乳食(栄養)相談	助産師と管理栄養士	4/7、5/12、6/2(水)	10:30～11:30
		4/14(水)、5/6(木)、6/9(水)	14:00～15:00
発達相談	子ども発達支援センター	理学療法士	未定
		言語聴覚士	

※都合により、日時が変更することがあります。





親子育てグループのご案内



子ども家庭支援センターの親子育てグループ育成支援事業に登録しているグループです。
 赤ちゃんから未就園のお子さんと保護者が定期的集まって、地域での仲間づくりをしながら活動しています。
 お友達の輪を広げたい！育児や地域の情報交換をしたい！外出して気分転換したい！
 そんな方はお気軽に、見学からはじめてみませんか。



「親子育てグループ」HP

グループ名	活動日	活動場所	グループ名	活動日	活動場所
わんぱくクラブ	水	西公民館	ミルキキッズ	木	丸橋幼稚園または 山本野里会館
ピーチクラブ	月	高司児童館			
えびフライ	第1・3木	中央公民館	いきいきマミーズ	火	平井児童館
かぼちゃ	月	聖隷逆瀬台 デイサービスセンター	たけの子クラブ	木	
外国人親くらぶ わくわく	第2・4木	国際・文化センター	べあ〜ず	木	東公民館
シュッポポひろば	第2・4月	売布会館	中山台のびっこくらぶ	木	中山台 コミュニティセンター
キャンディBOX	金	男女共同参画 センター	ペンギンくらぶ	火	
いちごみるく	木	宝塚幼稚園	お山のたんぼぼ	第1・5月	山手台東5丁目 自治会館
サンタくらぶ	金	まいたに人権文化 センター		第3月	山手台西4丁目 自治会館
ぼけっとひろば	第1・3・5木	総合福祉センター	さくらの小径	第1・3・5木	花屋敷グラウンド クラブハウス
	第2・4木	安倉児童館		第2・4木	花屋敷荘園 自治会館



お申込み・お問い合わせ先

宝塚市子ども家庭支援センター

☎ 0797-85-3862



今回の挿絵は、きらきらひろばを利用されている垣内佳子様、三島ひとみ様、藤原美帆様にご協力いただきました。とても素敵な絵を描いてくださり、本当にありがとうございました。

これからも皆様のご協力をお持ちしています。



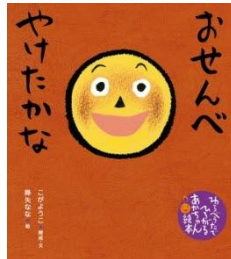
絵本大好き



子どもは何でもさわってみたい！おかげで大人たちは、ひやりとさせられたり、ため息をつきたくなることもあるけれど、手はたくさんのことを伝えてくれるのです。

(このコーナーは、市立図書館司書が担当しています。)

《おせんべやけたかな》



こが ようこ/構成・文 降矢 なな/絵
童心社

焼き網の上に白い丸いものが並んでいます。「おせんべやけたかな」ページをめくると「やけた！」こんがり焼けたおせんべが顔を出しました。絵本のあとはお子さんの手を取って、人差し指で「おせんべやけたかな」とやさしくトントンしてみましょう。「やけた！」で手のひらを裏返して食べる真似をします。きっと大喜びしますよ。リズムの楽しいわらべうたの絵本です。

《てのひらおんどけい》



浜口 哲一/ぶん 杉田 比呂美/え
福音館書店

男の子がパパとお散歩。つないだパパの手はあったかい。日陰の柵はつめたい、でも日なたのはあったかいよ。自転車のサドルは、あつい！お散歩の途中で目にするいろんなもの、てのひらおんどけいではかってみよう。一つ一つ自分の手で確かめていく楽しさが伝わってきます。



新しい出会い

公立幼稚園長・公立保育所長からの

メッセージ

入園・入所・進級おめでとうございます。春の訪れと共に、新しいスタートの季節がやってきました。春は、期待や不安でドキドキする季節でもあります。家庭ではお子さんと一緒に絵本を読んだり、触れ合って遊んだりして、ゆったりと楽しい時間を過ごしてくださいね。

ご心配なことがあれば、一人で悩まないで、いつでも園所の職員に声をお掛けください。一緒に考えていきましょう。



※新型コロナウイルス感染拡大予防のため講座を中止することがあります。
HP 等でご確認下さい。



地域に発信する子育て講座のご案内

★の講座には、
一時保育があります

妊婦さんから概ね15歳までの子どもを育てている方を対象に、子どもの発達(育ち)に添った
関わり方を、講義や意見交換を通して学び、日々の子育てに活かせる講座を各地域で開催しています。
春から夏に予定している講座は、下記のとおりです。(いずれも参加費無料)

講座名	内 容	対象者	日程・会場 (広報掲載月)	主催・連絡先 電話・(FAX)
ちょっとスペシャルな 妊婦さん講座	助産師が、春から夏の出産準備(衣類選び等)や過ごし方についてアドバイスします。	妊婦	4/21 プレミア宝塚(4月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
	管理栄養士が、妊娠期から離乳食を見越した「食事・栄養」についてアドバイスします。		5/26 プレミア宝塚(5月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
“産前”なるほど ザ・カレッジ	臨床心理士によるお話。 「赤ちゃんとお会いする前に知っておきたいこと」 ①産前に準備しておくことは? ②赤ちゃんはどう育てたらいいの? ③産後のパパの役割、ママの役割 (2回連続講座)	妊婦(パートナーとの参加も歓迎)	5/22・29 プレミア宝塚 (4月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
“産前・産後” なるほど ザ・カレッジ	臨床心理士によるお話。 「赤ちゃんはなぜ泣くの?」 ①温かい親子関係を作るコツ ②赤ちゃんの気持ち/ママの気持ち ③産後のパパの役割、ママの役割 (2回連続講座)	妊婦(パートナーとの参加も歓迎)、 生後1~4か月児の保護者	7/5・12 プレミア宝塚 (6月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
新米ママの ふれあいタイム	初めての子育てで困っていることはありませんか? 保健師・助産師・栄養士など専門家がアドバイスします。 赤ちゃん体操も取り入れた和気あいあいとした講座です。 「そろそろお友だちが欲しいな」という方にもおすすめです。 (2回連続講座) ※地域子育て支援センターすこやか(わかさ保育所内)と 地域子育て支援センターすくすく(米谷保育所内)は、 3回連続講座です。	第1子で 生後3~ 10か月児と 保護者 (初参加の人)	4/17・24 御殿山児童館(4月号)	御殿山児童館 85-5155(85-1121)
			5/13・20【中止】7月開催予定(6月号に掲載) 安倉児童館(4月号)	安倉児童館 86-1762(86-1764)
			5/21・28 野上児童館(5月号)	野上児童館 76-4501(76-4443)
			6/2・9・16 くらんど人権文化センター (5月号)	地域子育て 支援センターすこやか 73-1133(77-3096)
			6/16・23・30 米谷保育所 (5月号)	地域子育て 支援センターすくすく 84-0063(81-2717)
			7/1・8 中筋児童館(6月号)	中筋児童館 80-4156(80-4175)
★ きらきら親子 ふれあい講座	大学と共同開発した「親育ち支援プログラム」を基にした講座です。親子遊び、グループワークなどを通して子育てのヒントを見つけてみましょう。 (きょうだいの保育については要相談)	2歳児と 保護者 (初参加の人)	5/12・19・26、6/2 まいたに人権文化センター (4月号)	地域子育て 支援センターすくすく 84-0063(81-2717)
			6/4・11・18・25 山本山手子ども館 (5月号)	山本山手子ども館 89-3322(89-3322)
			7/7・14・21・28 くらんど人権文化センター (6月号)	地域子育て 支援センターすこやか 73-1133(77-3096)
★ 幼児期から 学齢期の知っとこ! セミナー	幼児期や学齢期に入って、子どもとの距離を感じていませんか。 聞きたい! 話したい! そんなあなたのための講座です。 (3回連続講座)	4歳~小学生の 保護者	6/14・21・28 プレミア宝塚 (5月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
★ 学齢期子育てパ ワーアップ講座・ミニ	児童館職員によるワークショップ等を通し、参加者同士のグループで、思春期前の子どもへのよりよい関わり方を考えましょう。 (2回連続講座)	4歳~小学生の 保護者	5/14・21 山本山手子ども館 (4月号)	山本山手子ども館 89-3322(89-3322)

♥手話通訳・要約筆記を希望される方は、開催日の2週間前までに
各主催者へ来館または(FAX)でご連絡下さい♥

(市外局番は、0797です)

