



《編集》
宝塚市子ども未来部子ども家庭室
子ども家庭支援センター
〒665-0867
宝塚市売布東の町 12-8
Tel. 0797-85-3862

インテックス

- P1: きらきらひろばで遊びませんか？
- P2: おうちで子どもと一緒に遊ぼう！
- P3: 「おてつだいごっこ」をしてみましょう
絵本紹介
- P4: 講座紹介

6月から再開しています!!

「きらきらひろば」で遊びませんか？



乗り物・汽車・ままごとコーナーや、赤ちゃんがハイハイしたりよちよち歩いたりできる斜面やトンネルもあります。

まだ、新しい生活様式で過ごすことが大切な日々が続きますね。

「きらきらひろば」の利用も3密を避けるために1回1時間程度など利用制限を行っていますが、短時間にする事でたくさんの人に遊んでもらいたいと思っています!!

※詳しいきらきらひろばの利用方法については、宝塚市ホームページで「きらきら☆ひろばへようこそ」(チラシ)で確認できます。

☎0797-85-3862

ホームページ ID 1009340

ひろばには、保育士が常駐しています。
“こんな時どうしたらいいの？ちょっと聞いてみよう！”
“こんなことがあったの。誰かにきいてほしい”
そんなときに、気軽にお話しに来てくださいね。



子ども家庭支援センターは、地域子育て支援拠点事業を行っています。

(プレイルーム) **きらきらひろば**

市内在住の0～概ね3歳の未就園児と保護者が自由に遊べるスペースです。
(妊婦さんも可)授乳室もあります。

平日10時～12時と13時～17時

(土日祝日、第1・3火曜日、年末年始以外)

(プレイコーナー)

市内在住の未就学児と保護者が自由に遊べるスペースです。

衛生管理が必要なため、当面の間利用時間は、プレイルームと同じになります。

宝塚市子ども家庭支援センター 支援内容のご案内

- * 就学前子育て相談 *
(平日 9:00-17:30)
- ★ 専用電話 0797-85-3865
- * 親子育てグループへの支援 *
- * 産後ヘルパー派遣事業 *
- * 年齢別子育て講座の開催 *
- * 子育て情報の提供 *



★宝塚市の子育て支援の情報がいっぱい詰まった、宝塚子育て・子育てガイド「たからばこ」は、宝塚市HPのID:1000570から、最新版を見ることができますよ！

★きらきら子育てメール★

産前から3歳未満児の保護者を対象に、子育て情報を配信しています。

* 空メールを送って登録してね *



「妊娠期」

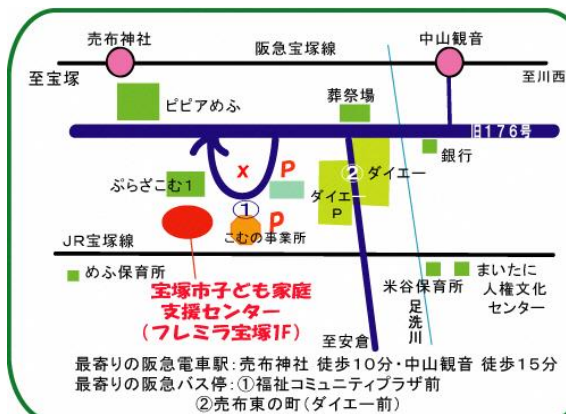


「出産後」

《専門家による相談も順次再開します》

	相談者	予定	時間
育児相談	ひろば保育士	随時	10:00～12:00 13:00～17:00
	子そだてサポートひかり相談員	7/13、8/3、9/14(月)	14:00～15:00
発達相談	子ども発達支援センター	言語聴覚士	7/13(月) 10:30～12:00
		理学療法士	9/10(木) 14:30～15:30

※最新の情報は、ホームページでご確認ください。
都合により、中止・日時変更をすることがあります。



身近なものを使って、気軽に手軽に

おうちで子どもと一緒に遊ぼう！



新聞紙(チラシ・包装紙)でボール

親子で新聞紙を5cmくらいの幅で一緒に破りましょう。破いた新聞を両手で丸めてボールを作ります。セロハンテープでとめます。(ビニールテープでさらに上からグルグルまいてもいいですね)

※高く投げたり、大人のところまで転がしたりして、ボール遊びをします。空きペットボトルのピンを用意してボーリングも楽しめます。



新聞紙のシャワーとフワフワボール

とにかく新聞紙を細かくさいてシャワーを作りましょう。いっぱい作ったら、持てるだけのシャワーの新聞をつかんで、パーツと頭上に放り投げます。子どもは大喜び。

シャワーに飽きたら、おそうじごっこ。ポリ袋に新聞紙を入れます。ポリ袋の口をくくってフワフワボールの出来上がり。ポンポンと飛ばしたり、キャッチボールしたり。ひもをつけて、上から垂らしてもらってジャンプしてタッチしたり、サッカーのようにキックしたりすることもできます。



ラップの芯

新聞紙をまるめたボールを転がしたり、飛ばしたり。空き箱を太鼓がわりに叩くのも楽しいです。



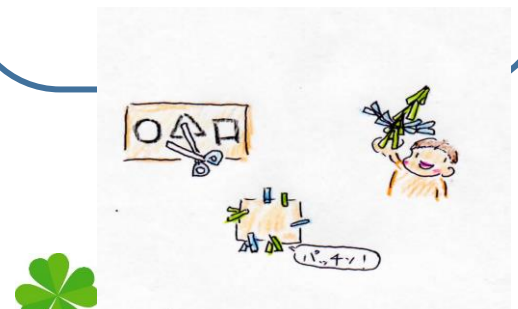
ティッシュの空箱

ティッシュペーパーは、ひっぱると次々と出てきて、子どもにとっては楽しいものですよ。たくさん出されて困ったことはありませんか？ティッシュの箱からつないだ布やハンカチなどを入れて次々引っ張れるおもちゃにしましょう。



カレンダーの紙でお絵描き

カレンダーをつないで、一面に広げ、汚れてもいい服に着替えて、クレパス、サインペンで思い切りお絵かきしてみましょう。



プラスチック容器、段ボールに穴をあけて

子どもは物を入れたり、出したりする遊びが大好きです。子どもは物をさわりながら、物の性質を知っていき、手や指への刺激を経験しながら様々な感覚を高めます。

プラスチック容器(ふたに穴をあけたもの)、段ボールの箱(穴をあけて)にブロックや積み木、ハンカチ、布等身近にあるものを出し入れしてみましょう。



「おてつだいごっこ」を してみましょう

子どもは何でも
遊びになりますよ～!!



子どもは大人がしていることを同じようにしたい気持ちがあります。おてつだいごっこで親子での時間を楽しみましょう。

洗濯物ほし、洗濯物たたみ、掃除機かけ、ぞうきんかけ、ごはん作りの一部（玉ねぎの皮むき、野菜洗い）などを一緒にしておてつだいでしてもらいましょう。

ポイントはほめる言葉です。「ママみたいだね」「とっても助かるよ」「うれしいな」など、満足感が得られる言葉をかけましょう。



絵本大好き

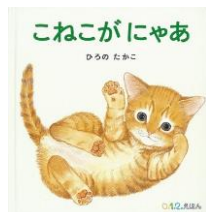
本物みたいに描かれた絵に、つい触ってみたいくなったり、同じようにやってみたくなる。そんな2冊の絵本を紹介します。

(このコーナーは、市立図書館司書が担当しています。)



《こねこがにゃあ》

0歳児～



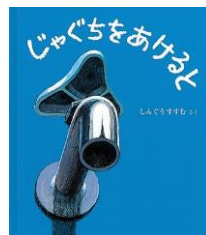
ひろの たかこ/さく

福音館書店

おかあさん猫の呼び声に答えて、こねこたちが集まってくる。かごや、袋の中から、ほんのちょっとのぞいた尻尾や、足の先に「ここ！ここ！」と思わず指差し。そして「にゃあ」と顔を出したこねこと目があったら、親子で顔を見合わせてにっこりしてしまいますよ。タオルやカーテンのかけから「にゃあ」と顔を出して、こねこごっこをしても楽しいかも。

《じゃぐちをあけると》

3歳児～



しんぐう すすむ/さく

福音館書店

水道から勢いよく流れる水。手をかざしたり、コップやスプーンをあてたりするたびに、飛び散ったり、大きく広がったりと、次々に表情を変えていきます。見開きを使って描かれた絵は迫力満点。洗面台を水浸しにされないか気になるころではありますが、水遊びが楽しい季節にぴったりの絵本です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため講座を中止することがあります。
HP 等でご確認下さい。

地域に発信する子育て講座のご案内



妊婦さんから概ね15歳までの子どもを育てている方を対象に、子どもの発達（育ち）に添った
関わり方を、講義や意見交換を通して学び、日々の子育てに活かせる講座を各地域で開催しています。
秋に予定している講座は、下記のとおりです。（いずれも参加費無料）

★の講座には、
一時保育があります

講座名	内 容	対象者	日程・会場 (広報掲載月)	主催・連絡先 電話・(FAX)
ちょっと スペシャルな 妊婦さん 講座	助産師が、秋の出産準備(衣類選び等)や過ごし方について アドバイスします。	妊婦	10/28 プレミア宝塚(10月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
	管理栄養士が、妊娠期から離乳食を見越した「食事・栄養」 についてアドバイスします。		9/30 プレミア宝塚(9月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
“産前”なるほど ザ・カレッジ	①まずは、赤ちゃんの心を知ろう ②赤ちゃんの持つすごい能力、知っていますか ③赤ちゃんへの接し方のコツ ④ストレスに負けず、笑顔で子育て (2回連続講座)	妊婦 (パートナーとの 参加も可)	9/26、10/3 プレミア宝塚(8月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
新米ママの ふれあいタイム	初めての子育てで困っていることはありませんか？ 保健師・助産師・栄養士など専門家がアドバイスします。 赤ちゃん体操も取り入れた和気あいあいとした講座です。 「そろそろお友だちが欲しいな」という方にもおすすめです。 (2回連続講座) ※地域子育て支援センターすくすく(米谷保育所内)と 地域子育て支援センターすこやか(わかくさ保育所内)は、 3回連続講座です。	第1子で 生後3～ 10か月児と 保護者 (初参加優先)	9/2・9・16 くらんど人権文化センター他 (8月号)	※地域子育て 支援センターすこやか 73-1133(77-3096)
			9/16・23・30 米谷保育所 (8月号)	※地域子育て 支援センターすくすく 84-0063(81-2717)
			10/5・12 西公民館(9月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
			10/7・14 野上児童館(9月号)	野上児童館 76-4501(76-4443)
★ きらきら 子育て講座	大学と共催の講座です。講話と親同士の意見交換を通して、 心・ことばなどの発達について学び、1歳の子どもの理解を深 めましょう。(3回連続講座)	第1子で 1歳児の 保護者 (初参加の人)	9/16・23・29 プレミア宝塚 (8月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
★ 3歳児 子育て講座	大学と共催の講座です。講話と親同士の意見交換を通して、 3歳の子どもの関わり方を考えましょう。(2回連続講座) (きょうだいの保育については要相談)	3歳児の保護者	9/3・10 プレミア宝塚 (7月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
★ 学齢期子育て パワーアップ 講座・ミニ	「親の言うことを聞かなくなった」「学校や家庭での行動が気にな る」などの気かりを感じている親同士のグループで思春期 になる前に子どもへのよりよい関わり方を考えましょう。 (2回連続講座)	4歳～ 小学生の 保護者	9/18・25 野上児童館 (9月号)	野上児童館 76-4501(76-4443)
★ 幼児期から学 齢期の知っとこ！セ ミナー	幼児期や学齢期に入って、子どもとの距離を感じていません か。聞きたい！話したい！そんなあなたのための講座です。 (3回連続講座)	4歳～小学生の 保護者	9/11・18・25 こむの事業所 ※プレミア宝塚隣 (7月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
★ 思春期講座	大学と共催の講座です。講話と親同士の意見交換を通して、 思春期の子どもが何を考えているのかを学びましょう。質問の 時間もあります。(2回連続講座)	10～15歳児の 保護者	10/7・14 プレミア宝塚 (7月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)

(市外局番は、0797です)

♥手話通訳・要約筆記を希望される方は、各主催者へ来館または(FAX)でご連絡下さい♥