

秋

2024 子育て通信 Vol. 89

【編集】

宝塚市子ども未来部
子ども家庭支援センター
〒665-0867
宝塚市売布東の町 12-8
Tel. 0797-85-3862

インデックス

- P1:【フクロナデシコについて】
- P2:【一時預かり(一時保育)のご案内】
- P3:【図書館に行こう】
- 【絵本紹介】
- P4:【講座紹介】

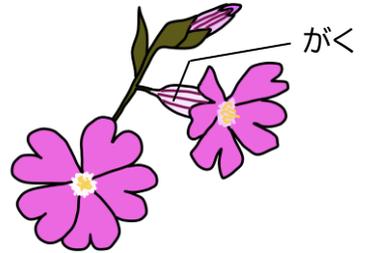


おやこで育ててみよう

～フクロナデシコの花～

フクロナデシコのお花を知っていますか？ハート型の花びらでがくの形が袋のようになっている可愛い花です。種を利用者の方にお渡ししているので、ぜひおうちで育ててみませんか。(種の数に限りがありますので、なくなり次第終了となります。)

「いつ芽が出るのかな」、「どんなお花が咲くのか楽しみだね」などと会話しながら、お花の生長に親子で心を寄せ合ってください。



種まき: 9月下旬から10月頃
 開花時期: 4～7月
 日当たりの良い場所を好みますので、できるだけ日に当てるようにしましょう。



子ども家庭支援センターは地域子育て支援拠点事業を行っています。

きらきらひろば

プレイルームは、市内在住の0歳～概ね3歳の未就園児と保護者が自由に遊べるスペースです。(妊婦さんも可)授乳室もあります。また、プレイコーナーで3歳から未就学児と保護者が遊べます。

プレイルーム 平日10時～正午と13時～17時
(第1・3火曜日、年末年始を除く)

プレイコーナー 平日 9時半～17時

土日祝 9時～17時

(第1・3火曜日、年末年始を除く)

*きらきらひろば

*親子育てグループへの支援

*産後・育児支援ヘルパー派遣事業

*成長過程別子育て講座の開催

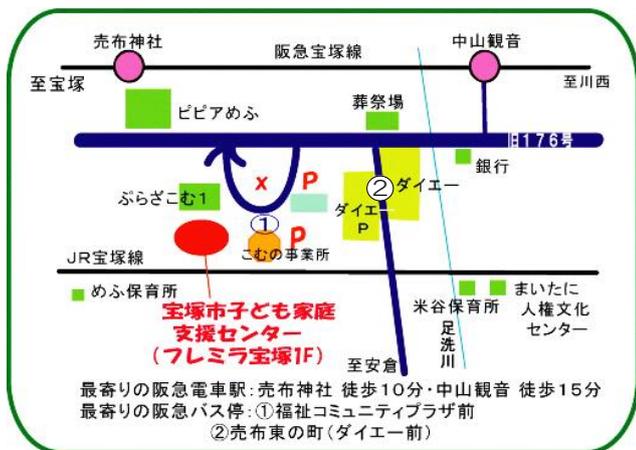
*子育て情報の提供

*就学前子育て相談

(平日 9:00-17:30)

★専用電話

0797-85-3865



《ひろば相談》

	相談者	予定	時間
育児相談	ひろば保育士	随時	10:00～12:00 13:00～17:00
	子そだてサポート ひかり 相談員	9/24、10/29、11/26 12/24、1/28 (火)	14:00～15:00
妊娠・授乳・ 卒乳・離乳食 (栄養)相談	助産師と管理栄養士	9/4、10/2、11/6 12/4、1/8 (水)	10:30～11:30
		9/11、10/9、11/13 12/11、1/15 (水)	14:00～15:00
発達相談	子ども発達 支援センター	理学療法士 9/5、1/9 (木)	14:30～15:30
		言語聴覚士 11/15 (金)	10:30～12:00
看護師 ミニ講座	阪神北広域 こども急病センター 看護師	10/16 (水)	14:00～15:00

※都合により、日時を変更することがあります。

宝塚子育て・子育てガイド
「たからばこ」
2023・2024年版
宝塚市 HP の ID
1000570



「きらきら子育て
LINE」
妊娠から3歳までの
お子さんの成長に関
する情報をお届けし
ます



「Instagram」
宝塚市の子育て支援情報に
ついて投稿しています。
第1・3火曜 10:30からの
ライブ配信もぜひ見てくだ
さいね♪



一時預かり(一時保育)事業のご案内

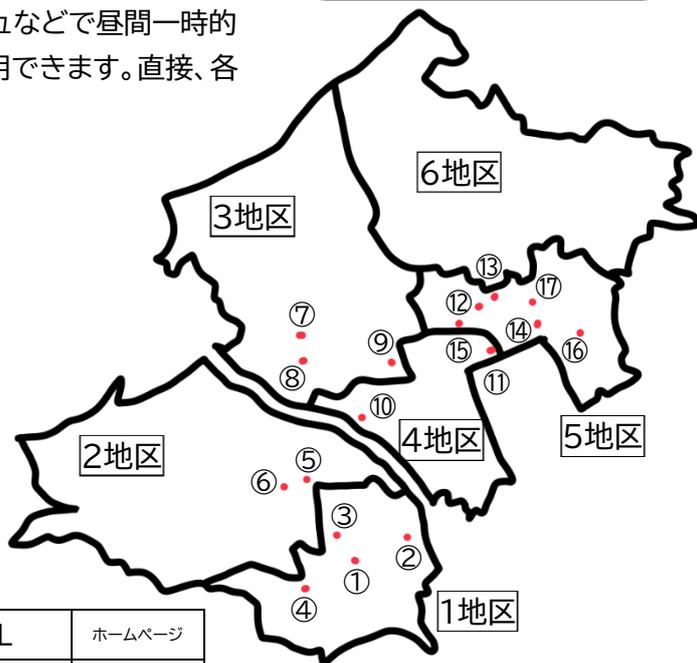
詳細は宝塚市
ホームページ
をご覧ください→



宝塚市内にお住まいの方が、保護者の用事やリフレッシュなどで昼間一時的にお子さんを預けたい時には一時預かり(一時保育)を利用できます。直接、各保育所にて事前面談・登録の上、ご利用ください。



保育所の一時保育では同じ年齢や近い年齢の子どもたちと一緒に遊べます。
家庭ではできない集団での遊びを経験することや、友達の姿を見ることは、お子さんにとって良い刺激になります。



地区	施設名	所在地	TEL	ホームページ
1	①わかかさ保育所	高司1丁目4-32	77-3096	
	②宝塚さくら保育園	高松町13-2	77-3390	
	③宝塚さくらんぼ保育園	小林5丁目3-39	80-7200	
	④仁川ウエル保育園	仁川団地4-15	(0798) 51-3133	
2	⑤逆瀬川あゆみ保育園	逆瀬川 2-2-8	77-0415	
	⑥野上あゆみ保育園	野上 2-3-38	76-4500	
3	⑦御殿山あゆみ保育園	御殿山 2-1-70	85-4854	
	⑧はなみずき保育園	川面 3-10-18	78-8882	
	⑨宝塚じあい保育園	売布 1-17-7	26-8881	
4	⑩宝塚ひよこ保育園	美座 2-5-7	86-2757	
	⑪やまぼうし保育園	中筋 7-73-3	82-2271	
5	⑫なかよし保育園	中筋 2-10-18	80-4152	
	⑬わかばのもり保育園	山本西 1-4-1	82-1280	
	⑭山本南保育園	山本南 1-33-5	88-3111	
	⑮宝塚 COCORO 保育園	中筋 4-11-19	89-5517	
	⑯クリア・サン保育園	山本丸橋 2-117	88-6224	
	⑰宝塚仏光保育園	山本東 2-6-21	26-7166	

*利用日
週4日または月16日以内
(複数園の利用でも合計します)

*利用時間
1日(7:00~18:00)

*利用料
0歳児:2,800円
1~2歳:2,400円
3歳児以上:2,000円
※年齢は当該年度の前年度の末日(3月31日)の満年齢です

※幼児教育・保育の無償化の対象となる場合があります

※わかかさ保育所は、0歳児の利用はできません



読書の秋！図書館に行こう♪



中央図書館

宝塚市立図書館では子ども向けのさまざまなイベントが開催されています。ぜひ、図書館に遊びに行ってみてください。



西図書館

おはなし会

グループ「ひばの木」と職員による絵本とおはなし
毎週土曜
14:30 幼児から小学1年生まで
15:00 小学生以上

ぱたぼんの絵本の庭

グループ「ぱたぼん」による絵本の読み聞かせ
第2土曜
3～5歳 10:30～10:50
11:00～11:20
6歳以上 11:30～12:00

おはなし会

毎週土曜
10:30～
4歳くらいから小学2年生まで
11:00～小学3年生以上

えほんであそぼ

絵本や手遊び、簡単な工作など
第2月曜 10:30～11:00
10か月～2歳の子どもと保護者

出前児童館

御殿山児童館が楽しいおもちゃを持って図書館にやってきます
第1・3金曜
10:15～12:15
13:15～15:30
乳幼児と保護者

2歳からの みんなであそぼ！

わらべうたの手遊びや絵本
9/2、10/28、11/25(月)
10:30～11:00
2、3歳くらいの子どもと保護者

かみしばいと おはなしのひろば

第4金曜
10:30～11:30
1～3歳くらいの子どもと保護者

子育て応援！図書館利用のための託児サービス

第2・4金曜①10:00～11:00
②11:00～12:00
各回4名まで 無料
(各回2名まで事前予約受付)
市内在住の1歳～就学前の子どもと保護者



絵本大好き



どんぐりを拾ったことはありますか？
この秋は、みなさんもどんぐりを探してみませんか？
(このコーナーは、市立図書館司書が担当しています)

出前児童館(高司児童館)

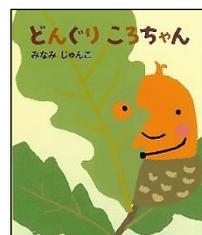
10/31(木)
10:30～12:30
乳幼児と保護者

0～2歳向け

『どんぐりころちゃん』

みなみ じゅんこ/作
アリス館

保育園や幼稚園でおなじみのわらべうた、「どんぐりころちゃん」が絵本になりました。巻末には楽譜も載っています。森のどんぐりたちといっしょに、お子さんと歌ってみてください。いっしょに歌って遊んだ後は、近くでどんぐりを探してみてくださいね。



3～4歳向け

『ぽっとなころころどんぐり』

いわさ ゆうこ/さく
童心社

冬の、はだかんぼうのくぬぎの木。でも、春には花いっぱいに変身！夏になったら、緑の葉っぱに包まれて…おや、この白いのは花？ いいえ、この中にはどんぐりがかくれているんです。秋には茶色いどんぐりになって、落ちてくるんですよ。

くぬぎのどんぐりがどんな風に生まれ、新しい木に育つのか迫力のあるイラストで紹介されています。巻末にはどんぐりクッキーの作り方や、どんぐりを使った遊び方も。ぜひご自分で試してみてくださいね。





地域に発信する子育て講座のご案内

妊婦さんから概ね15歳までの子どもを育てている方を対象に、子どもの発達(育ち)に添った関わり方を講義や意見交換を通して学び、日々の子育てに活かせる講座を各地域で開催しています。
今後、予定している講座は下記のとおりです。(いずれも参加費無料)

★の講座には、一時保育があります



▲子ども家庭支援センターの講座申し込みはこちら
宝塚市公式LINEアカウント
[イベント広報→予約受付フォーム]

(市外局番は、0797です)

講座名	内 容	対象者	日程・会場 (広報掲載月)	主催・連絡先 電話・(FAX)
ちょっと スペシャルな 妊婦さん講座	管理栄養士が、妊娠期から離乳食を見越した「食事・栄養」についてアドバイスします。	妊婦	9/25(8月号) 11/27(10月号) プレミラ宝塚	子ども家庭 支援センター 85-3862 (85-3886)
	助産師が、季節ごとの出産準備(衣類選びなど)や過ごし方についてアドバイスします。		10/30(9月号) 12/18(11月号) プレミラ宝塚	
なるほど! “産前・産後” あかちゃん講座 ～臨床心理士と学ぶ 親子の きずなづくり～	臨床心理士によるお話。 ①温かい親子関係をつくるコツ ②赤ちゃんの心理学 ③産後のパパの役割、ママの役割 (2回連続講座)	妊婦 (パートナーとの参加も歓迎)、 生後1～4か月 児の保護者 ※9/28・10/5は 祖父母も参加OK	9/28・10/5(8月号) 12/7・14(11月号) プレミラ宝塚	子ども家庭 支援センター 85-3862 (85-3886)
お母さんのための 骨盤ケア ～産後ママの 骨盤体操～	バランスボールを使って子どもと一緒にからだを動かしながら産後の心身のケアをしましょう。参加者同士の子育ての情報交換や交流もあります。	生後2～8か月 児と母親	10/21 プレミラ宝塚 (9月号)	子ども家庭 支援センター 85-3862 (85-3886)
新米ママ・パパの ふれあいタイム	初めての子育てで困っていることはありませんか? 助産師・栄養士など専門家がアドバイスします。 親子ふれあい遊びも取り入れた和気あいあいとした講座です。 「そろそろお友だちが欲しいな」という方にもおすすめです。 (2回連続講座)	第1子で 生後3～ 12か月児と 保護者 (初参加の人)	10/2・7 男女参画センター・エル (9月号)	子ども家庭 支援センター 85-3862 (85-3886)
			9/18・25(8月号) 12/4・11(11月号) 米谷保育所	地域子育て 支援センター すくすく 84-0063 (81-2717)
			11/5・12 野上児童館 (10月号)	野上児童館 76-4501 (76-4443)
			11/6・13 わかさ保育所 (10月号)	地域子育て 支援センター すこやか 73-1133 (77-3096)
			11/12・19 子ども館 (10月号)	山本山手子ども館 89-3322 (89-3322)
もぐもぐ かみかみ タイム	離乳食完了期からの食事困っていることはありませんか? 栄養士による離乳食完了期から幼児食初期に向けてのアドバイスや相談。保育士による親子遊び、参加者同士のフリートークタイムでお友達を作りましょう。	第1子で 生後11か月～ 1歳6か月児と 保護者	11/18・20 プレミラ宝塚 (10月号)	子ども家庭 支援センター 85-3862 (85-3886)
★1歳児さらさら 子育て講座	大学と共催の講座です。講話と参加者同士の意見交換を通して、心・ことばなどの発達について学び、1歳の子どもの理解を深めましょう。 (3回連続講座)	第1子で 1歳児の保護者 (初参加の人)	9/4・9・11 プレミラ宝塚 (8月号)	子ども家庭 支援センター 85-3862 (85-3886)
★2歳児 さらさら 親子ふれあい 講座	大学と共同開発した「親育ち支援プログラム」を基にした講座です。親子遊び・グループワークなどを通して子育てのヒントを見つけましょう。 (4回連続講座) (きょうだいの保育については要相談)	2歳児と 保護者 (初参加の人)	10/3・10・17・24 中筋児童館 (9月号)	中筋児童館 80-4156 (80-4175)
			11/7・14・21・28 安倉児童館 (10月号)	安倉児童館 86-1762 (86-1764)
★学齢期子育て パワーアップ 講座・ミニ	児童館職員によるワークショップ等を通し、参加者同士のグループで、思春期前の子どもへのよりよい関わり方を考えましょう。 (2回連続講座)	4歳～小学生の 保護者	9/24、10/1 野上児童館 (9月号)	野上児童館 76-4501 (76-4443)

♥ 手話通訳・要約筆記を希望される方は、開催日の2週間前までに各主催者へ来館または(FAX)でご連絡下さい ♥

申し込み日時は、
広報掲載月で
ご確認ください。



『地域に発信する
子ども家庭支援センター
のプログラム』
(宝塚市HP)

イベントのご案内

☆わっしょいフレミラ

秋まつり 2024☆

【開催日時】 2024.10.26(土)10時～15時

【場所】 フレミラ宝塚

【内容】 ★きらきらひろば

ひろば開放、絵本の読み聞かせ、工作

★世代間交流イベント

売布小学校音楽隊、屋台、お茶席、バルーンアート、陶芸体験、
ワークショップ、ネイチャークラフト、かぼちゃ重さ当てクイズ
など…

☆人形劇フェスタ宝塚☆

【開催日時】 2024.11.9(土)14時から15時

【場所】 フレミラ宝塚 3階 大会議室

【参加対象】 市内在住で、おおむね小学校低学年以下の子どもがいる家庭
(応募多数の場合は抽選)

【申込】 宝塚市公式LINEで申込み



←申込はこちら
宝塚市公式 LINE アカウントを
友だち追加
[イベント広報→予約受付フォーム]

◆詳細は、市広報10月号、市ホームページ（9月下旬頃公開）、
子ども家庭支援センターInstagram、チラシ（9月下旬以降配布）
をご覧ください

☆合同児童館まつり☆

【開催日】 2024.11.9(土)

【時間】 第1部 10時30分～11時45分／第2部 13時30分～17時

【場所】 中筋児童館

<第2部のコンテスト以外>定員：なし 申込の必要：なし

<第2部のコンテスト>定員：15人 申込の必要：あり

申込期限：10月1日（火）から先着順

【内容】 市内の児童館で毎年開催しています。今回は中筋児童館で開催し、第1部は
一般公募で選考された出場者がダンスや楽器、歌の演奏等をステージで発表
します。第2部は、おもちゃを来場者みんなで作ったり、個人で作った作品の
コンテストを行います。