

子育てに関する相談窓口のご案内

記載されている相談先は
どれも無料で相談できます。

相談窓口名	相談内容・日時等	機関名
子ども総合相談	妊産婦及び0歳から18歳までの子どもとその家族から、子育て、子どもの発達、学校生活に関する事など、様々な相談に応じます。どこに相談すればよいかわからない困りごとでもお気軽にご相談ください。 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9～17時半	子ども総合相談課 東洋町 1-1 第二庁舎 1階 ☎ 80-8171 FAX 77-9128
子ども家庭相談	18歳未満の子どもを取りまく、家族関係や子育ての悩みの相談に応じます。また、児童虐待などについての相談にも応じます。 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9～17時半	家庭児童相談課 東洋町 1-1 第二庁舎 1階 ☎ 77-9111 FAX 77-9128
妊産婦、乳幼児の相談	妊産婦、赤ちゃんや子ども、保護者の健康、育児の悩みなど、電話や来所での相談に応じます。家庭訪問も実施しています。 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9～17時半	健康センター 小浜 4丁目 4-1 ☎ 86-0056 FAX 83-2421
	月・水・金曜日（祝日、年末年始を除く）10～12時	☎ 86-7311 （専用電話）

子どもの急病・ケガで困った時の相談窓口

連絡先	機関名称	相談時間
☎ #8000 (IP電話・市外局番が06か072・ダイヤル回線の方は下記番号) ☎ 078-304-8899	兵庫県子ども医療電話相談	平日・土曜日/ 18～翌朝8時 日・祝・年末年始/ 8～翌朝8時
☎ 072-770-9981 耳の不自由な方は下記 FAX でのご相談もお受けします FAX 072-770-9905	阪神北広域こども急病センター 電話相談	平日/ 20～翌朝6時半 土曜日/ 15～翌朝6時半 日・祝・年末年始/ 9～翌朝6時半

※子育て情報「きらきら」に掲載の情報は、令和7年3月31日現在のものです。
日時・内容の変更有無など詳細については各施設へご確認ください。

☎市外局番（0797）は省略しています

子育て情報

令和7年度



《編集》〒665-0867
宝塚市売布東の町 12-8
宝塚市子ども未来部
子ども家庭支援センター
☎ 0797-85-3862
FAX 0797-85-3886

子育て支援あれこれ

宝塚市では、地域子育て支援拠点事業を行っています。概ね中学校区ごとに子育て支援の拠点（子育てひろば）として、就学前の親子の交流の場（気軽に集える場）、子育て相談、子育て情報の提供、各講座等を実施しています。
いつでも気軽に利用できます。近くの子育てひろばに出かけてみませんか。



上記ひろば以外でも、公私立保育所（園）、公私立幼稚園で様々な子育て支援事業を実施しています。

子育て情報「きらきら」は、宝塚市HP（ID 1011317）でもご覧いただけます。

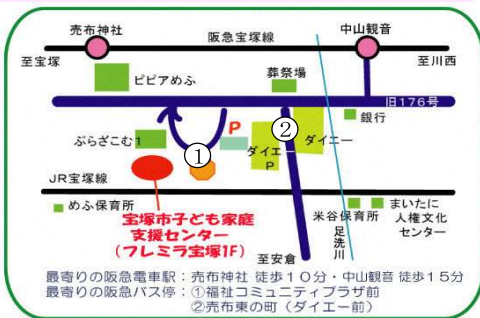


子ども家庭支援センター

宝塚市の子育て支援の中心を担う施設です。

子育てひろばや子育て支援の情報提供、親子育てグループの育成、産後・育児支援ヘルパーの派遣、赤ちゃんの駅、ファミリーサポートセンター事業、講座等様々な事業を実施しています。

《P1～3、P20～24の問い合わせ》
子ども家庭支援センター
〒665-0867
宝塚市売布東の町12番8号
☎ 0797-85-3862
FAX 0797-85-3886



子育て支援情報のご案内

*子ども家庭支援センター
Instagram



子ども家庭支援センターのアカウントで、きらきらひろばの様子や子育て講座など、情報を随時発信しています。

*子育て通信
「きらきら」



子育てのヒント、講座、食育、遊びや絵本の紹介等を掲載しています。
(年4回発行)

*宝塚子育て・
子育てガイド
「たからばこ」



妊娠期からの子育てに関する総合情報誌です。

*子育てLINE
マガジン



毎月、子育て世帯向けの講座や児童館・子ども館のイベント情報等を市公式LINEで配信しています。市公式LINEを友だち追加し、リッチメニューの基本メニュータブにある受信設定で「子ども・子育て情報」に☑チェックを入れると届きます。

*きらきら子育て
LINE



登録された出産予定日・お子さんの生年月日に応じた赤ちゃんの成長や育児のことなどを、その時期に合わせた宝塚市の子育て情報と一緒にスマートフォン等へお届けします。

きらきらひろば

遊びにおいでよ!

【利用時間】 平日10～12時 13～17時
【休所日】 土日祝日、第1・3火曜日、
年末年始

- ★市内在住の0～3歳くらいのお子さんと保護者が自由に遊べるスペースです。
- ★授乳室もあります。
- ★保育士が常駐していますので、お気軽にお声かけください。ご相談もいただけます。
- ★専門職による育児や栄養等の相談も充実。相談日は、子育て通信「きらきら」でご案内しています。妊婦さんのご利用も歓迎!



今日のカタツムリさんは
どんなようすかな?



日のあたりの良い和室
では、ゆったりと授乳
ができます。

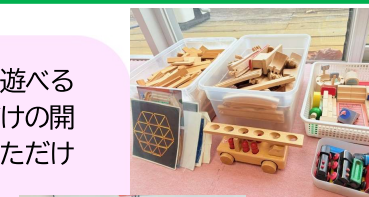
ボールプールやおままごと、
赤ちゃん向けの木のおもちゃも
たくさんあります。季節の生き物
も飼育しています。



キッズコーナー

市内在住の未就学児と保護者が自由に遊べるスペースです。きらきらひろばは平日だけの開館ですが、こちらは土日祝日もご利用いただけます。

【利用時間】 平日 9時半～17時
土日祝日 9～17時
【休所日】 第1・3火曜日、年末年始



おままごとコーナーや
カブラ、木の列車もあり
ます。

第1ブロックのひろば 仁川・高司・良元・光明・未成小学校区

高司児童館 高司4丁目4-24 ☎ 76-0205 FAX 76-3643 開館時間：月～土曜日 10～17時 休館日：日・祝日・年末年始		
子育て支援プログラム	対象	内容
よちよちひろば	0～1歳未満	親子遊び 読み聞かせなど
とことこひろば	1～2歳未満	
さんさんたいむ	0歳～就園前	遊具遊び
遊具で遊ぼう	0歳～就園前	
おひさまクラス（要申込）	2歳～就園前	親子あそび、工作など
子育てふれあいステーション	子育て中の保護者と地域の方	情報交換、講座など
♪じどうかんだよりにプログラム開催日時を記載しています♪		
【イベント・講座】あそびばスペシャル、季節のあそび（たなばた、節分など）、おたのしみ会、新米ママ・パパのふれあいタイム、赤ちゃんあつまれ、ママズ・ミーティング、野菜の栽培・食育・食の相談（未定）、おはなしひろば、子育て相談（子そだてサポートひかり）（月1回）、ちびっこスペシャル		
「すこやか」（わかくさ保育所内）開館時間 月～金曜日 9～17時 高司1丁目4-32 ☎ 71-7130 FAX 77-3096 子育て支援専用電話 ☎ 73-1133		
・園庭開放 月・金曜日 11～12時	・出前おはなしの会 くらんど人権文化センター ・赤ちゃん専用ホール開放 ひだまり ・近隣合同事業 子育てサロン・みんなであそぼう会 ・身体測定・貸し出し文庫・体験保育・試食会	
・お父さんも遊ぼう 園庭開放 土曜日 10時半～11時半	【子育て講座】新米ママパパのふれあいタイム・ベビーダンス 親子で遊ぼうなかよし講座・2歳の親子なかよし講座・ お父さんも一緒に遊ぼう会など申し込み制 詳細はホームページ・広報をご覧ください。市公式LINEからも申し込みます。	



☎市外局番（0797）は省略しています

第1ブロックの子育て支援

バラホーム保育所 小林2丁目12-34 ☎ 72-2109		
園庭開放 火・水曜日 10～12時	・育児相談 ・親子で遊ぼう会、給食体験（予約制） ・観劇会、コンサート・バラホーム子ども会	
宝塚さくら保育園 高松町13-2 ☎ 77-3390		
園庭開放 木曜日 10～12時	・育児相談・子育て教室・体験保育 ・運動会、観劇、わらべうた、親子体操、クッキングなど	
宝塚さくらんぼ保育園 小林5丁目3-39 ☎ 80-7200		
園庭開放 水曜日 10～12時	・育児相談（随時）	
宝塚さくらんぼ保育園分園 小林5丁目2-31 ☎ 26-7744 該当事業なし		
仁川ウエル保育園 仁川団地4-15 ☎ 0798-51-3133		
園庭開放 火・木曜日 11～12時・15～16時	・育児相談・身体測定・親子製作・ママカフェ ・ベビーマッサージ（第2火曜日）・赤ちゃん広場 ・親子ヨガ（第3火曜日）・園庭ピクニック	
認定こども園めぐみ学園幼稚園 小林3丁目7-45 ☎ 72-6151		
園庭開放 火曜日 10～11時半	・【2歳児～】めぐみチャイクラブ（月・水・木・金曜日） （内容：親子製作・親子で遊ぶレク・体験保育など） ・育児相談（月・水・木・金曜日）	
仁川幼稚園 仁川宮西町1-12 ☎ 0798-51-7871		
園庭開放 平日 9～10時	・【0歳児～】にがわっこランド（地域交流） ・【2・3歳児】プチいちご（親子遊び・在園児との交流など） 子育て相談	
未成幼稚園 未成町1-2 ☎ 71-7865		
園庭開放 平日 9～10時	・【2歳児】ミルミルクラブ（2歳児保育・親子ふれ合い遊びなど） ・【3歳児】ミルキークラブ（3歳児保育・在園児との交流など）	

地域の親子育てグループ ※変更する可能性がありますので事前にお問合せください。

グループ名	活動日	活動場所
わんぱくクラブ	月曜日	西公民館またはくらんど人権文化センター
ピーチクラブ	水曜日	高司児童館またはくらんど人権文化センター

☎市外局番（0797）は省略しています

第2ブロックのひろば 西山・末広・宝塚第一・逆瀬台小学校区

野上児童館 野上2丁目3-38 ☎ 76-4501 FAX 76-4443		
開館時間：月～土曜日 10～17時 休館日：日・祝日・年末年始		
子育て支援プログラム	対象	内容
カンガルー	ねんね～はいはい	親子ふれあい遊び、 お話タイム、身体測定など
キリン	ひとり歩きができるようになった子～未就学児	
お誕生日会	誕生日月の子ども	おたんじょうびかい、 身体測定、てがたスタンプ
♪じどうかんだよりにプログラム開催日時記載しています♪		
【イベント・講座】親子ふれあい講座、学齢期子育てパワーアップ講座・ミニ、 新米ママ・パパのふれあいタイム、栄養士相談(年8回)、土曜プログラム(年1回)、 親だけプログラム(年1回)、食育(未就学児：年2回、小学生：年2回)		

第2ブロックの子育て支援

私立 保 育 園	伊子志保育園 伊子志2丁目15-31 ☎ 71-1591	
	園庭開放 月・水・金曜日 10～11時半	・育児相談(随時) ・親子遊び・・・季節の行事の製作など ・身体測定、人形劇、ミニ運動会、クリスマス会など
	逆瀬川あゆみ保育園 逆瀬川2丁目2-8 ☎ 77-0415	
	園庭開放 月曜日 10時半～11時半 火曜日(不定期) ※HP掲載有	・室内開放(水・木曜日 10時半～11時半) ・育児相談(月～金曜日 10～16時) ・身体測定・足測定・運動遊び・人形劇など
	野上あゆみ保育園 野上2丁目3-38 ☎ 76-4500	
	園庭開放 水・金・土曜日 10～11時 ※不定休あり	・育児相談(平日 9～13時) ・遊びのプログラム、積み木のワークショップなど ※野上児童館にて受付
はなみずき保育園分園 南口1丁目7-21 ☎ 80-7660		
園庭開放 火・金曜日 11～12時	・育児相談(随時)	

市 立 保 育 所	逆瀬川保育所 逆瀬川1丁目7-11 ☎ 71-8357 子育て支援専用電話 ☎ 71-6640	
	園庭開放 火・水曜日 11時半～12時半	・くまちゃんルーム(赤ちゃん専用保育室開放) ・ぼかぼか(赤ちゃん専用出前保育 中央公民館) ・出前おはなし会・おはなし会・身体測定・貸出文庫・体験保育・試食会
私 立 幼 稚 園	宝塚武庫山幼稚園 武庫山1丁目1-17 ☎ 73-0200	
	園庭開放 水曜日(月1回) 14～16時	・子育て相談 ・親子教室『ひよこちゃん』未就園児とママの教室(月2回)
	認定こども園逆瀬川幼稚園 伊子志1丁目4-50 ☎ 77-0693	
	園庭開放 (月1回) 9時半～11時	・子育て相談(月1回) ・親子幼稚園遊び(月1回)
	喜多川記念学園宝塚南口幼稚園 南口2丁目4-4 ☎ 73-6345	
	園庭開放 月数回(水曜日)	・施設開放、子育て相談(月数回) ・2歳児ナースリー積木教室(月・金曜日) 10時～、11時～
野上幼稚園 野上5丁目5-30 ☎ 72-5270		
園庭開放 実施なし	・【0歳児～】 親子あそびの「キャンディクラブ」 自主サークル「だっこパンダ」 ・【2歳児】 親子教室「こぐま組」	

地域の親子育てグループ ※変更する可能性がありますので事前にお問合せください。

グループ名	活動日	活動場所
かぼちゃ	月曜日	聖隷逆瀬台デイサービスセンター



第3ブロックのひろば すみが丘・宝塚・売布小学校区

御殿山児童館 御殿山2丁目1-70 ☎ 85-5155 FAX 85-1121 開館時間：月～土曜日 10～17時 休館日：日・祝日・年末年始		
子育て支援プログラム	対象	内容
ベビーきらりん	ねんね～歩き始め	親子遊び、読み聞かせなど
リトルきらりん	歩き始めた幼児	
作るのだいすき!	2歳くらい～	季節の工作
♪じどうかんだよりにプログラム開催日時を記載しています♪		
【イベント・講座】新米ママ・パパのふれあいタイム、親子ふれあい講座、ママきらりん、どろんこ水あそび、子育て相談(子そだてサポートひかり)(月1回)、ことばの発達相談		



第3ブロックの子育て支援

御殿山あゆみ保育園 御殿山2丁目1-70 ☎ 85-4854	
園庭開放 月曜日※不定休あり 10時半～11時半	・育児相談(木曜日 10～15時)・室内開放・絵本の日 ・看護師によるぷち保健室・保育士と遊ぼう ・夏祭り・給食・離乳食試食会・観劇・足育講座など
はなみずき保育園 川面3丁目10-18 ☎ 78-8882	
園庭開放 火・金曜日 11～12時	・育児相談(随時) ・親子カフェ、もちつき、かき氷など ・離乳食試食会
宝塚じあい保育園 売布1丁目17-7 ☎ 26-8881	
園庭開放 金曜日 13～15時	・育児相談 子育て教室 体験保育 食事体験 ・親子で遊ぼう(親子ヨガ、わらべうた、絵本とお話し)
川面ちどり保育園 川面3丁目24-13 ☎ 26-8156	
園庭開放 水曜日 10～12時	・育児相談・おはなし会 ・親子で遊ぼう(ベビーマッサージ、わらべうた、体操リズム、製作、給食体験など)

市立保育所	川面保育所 川面5丁目19-1 ☎ 87-3240 子育て支援専用電話 ☎ 81-6488	
	園庭開放 月～金曜日11時15分～12時15分 木曜日14時半～15時半(7～9月を除く)	・保育室開放 ・出前保育・保育所児との交流遊び・おはなし会 ・試食会・貸し出し文庫・体験保育・身体測定・親子製作
私立幼稚園	めふ保育所 売布1丁目7-1 ☎ 84-6434 子育て支援専用電話 ☎ 81-2718	
	園庭開放 火・木・金曜日10時半～12時 水曜日14～15時	・保育室開放・にこにこ(赤ちゃん専用保育室開放) ・体験保育・身体測定・給食試食会・親子製作・貸し出し文庫 ・おべんとうひろば・保育所児との交流遊びなど
市立幼稚園	認定こども園自然幼稚園 川面5丁目15-9 ☎ 86-2281	
	園庭開放 随時受付(要連絡) 10～11時半	・【2歳児～】子育て相談(事前に予約下さい)
	宝塚厚生幼稚園 旭町1丁目2-35 ☎ 86-3028	
	園庭開放 実施なし	・【1歳児】親子教室(随時) ・【2歳児】親子登園(週1回クラス)、親子教室、講演会 ・体験、子育て相談など
私立幼稚園	ルンビニ学園幼稚園 売布2丁目6-21 ☎ 86-6754	
	園庭開放 火曜日 10～11時半	・【2歳児】子育て相談 ・未就園児親子教室「ひだまり」(不定期) ※園庭開放についてはHPでご確認ください
	すみれ幼稚園 すみれが丘1丁目5-2 ☎ 85-8401	
市立幼稚園	園庭開放 月1回 園設定日 10時半～11時半	・子育て相談 ・満3歳児保育受入れ ・2歳児預かり
	宝塚幼稚園 川面3丁目9-5 ☎ 84-5451	
園庭開放 平日 9～10時半	・【1・2歳児】ひよこ組 【3歳児】ぱんだ組 (親子ふれ合い遊び、製作、運動遊びなど) ・園行事に参加 ・在園児との交流	

地域の親子育てグループ ※変更する可能性がありますので事前にお問合せください。

グループ名	活動日	活動場所
キャンディBOX	木曜日	宝塚市立男女共同参画センター・エル
いちごみるく	木曜日	宝塚幼稚園

第4ブロックのひろば 小浜・美座・安倉・安倉北小学校区

児童館	安倉児童館 安倉南1丁目2-1 ☎ 86-1762 FAX 86-1764		
	開館時間：月～土曜日 10～17時 休館日：日・祝日・年末年始		
	子育て支援プログラム	対象	内容
	ひだまりおやこ	0～1歳	親子遊び、ほっこりタイム
おやこであそび	1～3歳	親子あそび・運動あそび・季節の工作など	
♪じどうかんだよりにプログラム開催日時を記載しています♪			
【イベント・講座】新米ママ・パパのふれあいタイム、親子ふれあい講座、食育 畑で野菜作り～親子クッキング（年2回程度）、言葉と体の相談（年6回）、ほっとタイム（月曜日開催）、助産師・栄養士相談（年10回）、歯磨き講座（年1回）、看護師ミニ講座（年1回）、その他季節行事など			
地域子育て支援センター	「すくすく」（米谷保育所内） 開館時間 月～金曜日 9～17時		
	今里町1-1 ☎ 84-5461 FAX 81-2717 子育て支援専用電話☎ 84-0063		
	園庭開放 月・水・金曜日 10時半～12時 (7.8.9月は時間変更あり)	<ul style="list-style-type: none"> ・室内開放 火・木曜日(11～12時、13時半～15時) 火曜日午後は赤ちゃん専用 ・園庭開放・室内開放時に、身体測定・絵本の貸し出し ・試食会・保育所児との交流など 	
土曜日 10時半～11時半	<ul style="list-style-type: none"> 【子育て講座】新米ママパパのふれあい講座・ベビーダンス・親子なるほど講座・お父さんも一緒に遊ぼう会など(要申し込み) ※詳細はすくすくホームページ、広報参照 		



☎市外局番(0797)は省略しています

第4ブロックの子育て支援

私立保育園	あひる保育園 安倉西3丁目1-7 ☎ 86-3309	
	園庭開放 月・水曜日 10時半～12時半	<ul style="list-style-type: none"> ・育児相談・運動遊び・水遊び・ホール開放・赤ちゃん遊ぼう会 ・ヨガ(10・12・3月以外の毎月第4水曜日)・観劇・製作 ・運動会、焼き芋、その他季節行事、子育て講座など
	第二あひる保育園 安倉中6丁目6-19 ☎ 85-4416	
	該当事業なし	
市立保育所	宝塚ひよこ保育園 美座2丁目5-7 ☎ 86-2757	
	園庭開放 不定期開催	<ul style="list-style-type: none"> ・育児相談・体験保育(給食体験)・プール開放 ・あそびましよう(運動あそび、クッキング、製作あそび) ・おまつり・文化行事(人形劇・歌のコンサートなど)要予約
	安倉中保育所 安倉中3丁目2-1 ☎ 84-2313 子育て支援専用電話☎ 84-2382	
園庭開放 月・水・金曜日 11時半～12時半・14時半～15時半	<ul style="list-style-type: none"> ・保育室開放・子育てサロン・おはなし会・身体測定・体験保育 ・公園で遊ぼう・園児との交流会・製作・親子文庫など ※日程、場所等要問合せ	
私立幼稚園	宝塚ふたば幼稚園 星の荘6-18 ☎ 84-7773	
	園庭開放 要問合せ	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て相談 ・親子で参加し楽しむ『あそぼうキッズ』体験保育や親子体操 ・2歳児体験保育『いちごぐみ』詳細はHP参照 要予約
市立幼稚園	安倉幼稚園 安倉中6丁目1-2 ☎ 86-6570	
	園庭開放 平日 9～10時	<ul style="list-style-type: none"> ・【1～3歳児】りすちゃんクラブ(親子ふれあい遊び・製作遊び) ・パネルシアター・運動遊び、子育て相談・園児交流など ・出前児童館(安倉児童館主催：自由遊び・子育て相談等)

地域の親子育てグループ ※変更する可能性がありますので事前にお問合せください。

グループ名	活動日	活動場所
サンタくらぶ	金曜日	まいたに人権文化センター

☎市外局番(0797)は省略しています

第5ブロックのひろば 長尾・長尾南・丸橋小学校区

児童館	中筋児童館 中筋2丁目10-18 ☎ 80-4156 FAX 80-4175 開館時間：月～土曜日 10～17時 休館日：日・祝日・年末年始		
	子育て支援プログラム	対象	内容
	0歳っ子クラブ	0歳	親子あそび、トークタイム
	いくらちゃんクラブ	1歳	季節あそび、ふれあいあそびなど
	にこにこクラブ	2歳以上	季節あそび、からだあそび
	おたんじょう会	就園前	カードづくり、身体測定
	王様の耳はロバの耳	保護者	保護者の交流タイム
♪じどうかんだよりにプログラム開催日時を記載しています♪			
【イベント・講座】あいわの集い、食育タイム、赤ちゃん学校へ行こう！、新米ママ・パパのふれあいタイム、親子ふれあい講座、歯科講習、看護師ミニ講座、子育て相談（子そだてサポートひかり・保育士・管理栄養士 各月1回）			
子育てひろば	「子育てひろばシュークリーム」 中筋7丁目82-3 子育て支援専門電話 ☎ 20-0598 （やまぼうし保育園別館） 開館時間 月・水・金曜日 9時半～12時・13～15時半		
	園庭開放 火・木曜日 11時半～16時半	・育児相談・季節の行事・離乳食試食会 ・親子でわらべうたの会 ・アクセサリー作り・かき氷・ザリガニ釣り	
	※やまぼうし保育園北側園庭 水遊び・おやかカフェ・餅つき大会		

第5ブロックの子育て支援

私立保育園	丸橋保育園 山本丸橋4丁目22-2 ☎ 88-5307	
	園庭開放 火・水・金曜日 9時半～11時半	・育児相談（水曜日、電話相談は随時） ・身体測定、ミニ運動会、クリスマス会、体験保育のみ予約制 ・親子で遊ぼう（季節の行事の製作、クッキングなど）
	丸橋保育園分園 山本野里2丁目9-11 ☎ 89-2975	
該当事業なし		

私立保育園	クリア・サン保育園 山本丸橋2丁目117 ☎ 88-6224	
	園庭（ホール）開放 火曜日 10～11時	・【2か月～1歳誕生日まで】 ベビーマッサージ（毎月1回） ・【未就園児】つぼみのひろば（製作あそび・行事参加）
	なかよし保育園 中筋2丁目10-18 ☎ 80-4152	
	園庭開放 木曜日（毎月3回） 10～12時	・自然体験（大根掘りなど）・フラワーアレンジメント ・マタニティーヨガ・リフレッシュヨガ・親子ヨガ ・離乳食体験・コンサート・人形劇・つくってあそぼ
	わかばのもり保育園 山本西1丁目4-1 ☎ 82-1280	
	園庭（ホール）開放 土曜日 9～12時	・【1～12か月まで】ベビーマッサージ・赤ちゃん食堂 ・【1～2歳】すくすく・乳児の遊び（月1回） ・【2～5歳】クレヨンのもり・子育てひろば（月1回）
	山本南保育園 山本南1丁目33-5 ☎ 88-3111	
	園庭開放 月・火・木・金曜日 10時半～12時 火・木曜日 14時半～16時	・赤ちゃん専用保育室開放（火・木曜日 13時半～15時） ・育児相談（随時）・子育て学習会・座談会 ・文化行事（音楽会・観劇会・アート製作など）・初夏祭り
	宝山保育園 山本東3丁目7-19 ☎ 89-7088	
	園庭開放 月～金曜日 9～13時※不定休有	・育児相談（随時）・園見学（随時）・夏祭り ・【3か月～ハイハイ迄】ベビーマッサージ（毎月第2・第4木曜日）
	宝塚COCORO保育園 中筋4丁目11-19 ☎ 89-5517	
	園庭開放 木曜日 10～11時	・育児相談・保育園見学（随時）・子育て講座・講演会 ・乳児ふれあいあそび（月1回） ・発達の気になるお子さん…保育士と一緒に遊びましょう
	宝塚仏光保育園 山本東2丁目6-21 ☎ 26-7166	
	園庭開放 火曜日 10～11時	・育児相談（随時）・園見学（随時） ・ベビーマッサージ（毎月1回） ・子育て講演会（コンサートなど）
	やまぼうし保育園分園 長尾町2丁目14 ☎ 80-7000	
園庭開放 月～金曜日 11時半～12時半・14時半～15時半 土曜日 11時半～12時半	・育児相談（随時） ・おやかカフェ	

小規模保育事業所	小規模保育園月と星 中筋6丁目13-34 ☎ 82-1677	
	園庭開放 月～金曜日 11時半～12時半・14時半～15時半	・育児相談（随時） ・おやこカフェ
	宝山第2保育園 山本中2丁目13-50 ☎ 88-4152	
	園庭開放 月～金曜日 10～13時	・育児相談（随時）
市立保育所	宝塚ちいさなCOCORO 中筋8丁目12-40 ☎ 89-6000	
	園庭開放 実施なし	・育児相談（随時） ・園見学（随時）
	平井保育所 平井6丁目3-35 ☎ 89-4141 子育て支援専用電話☎ 82-2122	
私立幼稚園	花屋敷幼稚園 口谷東2丁目3-9 ☎ 88-0554	
	園庭開放 月・火・金曜日（要問合せ） 9時半～11時半	・【2・3歳児】ちゅうりっぷ組・自由参加
市立幼稚園	丸橋幼稚園 山本丸橋4丁目13-2 ☎ 89-4146	
	園庭開放 平日 9～10時	・【1～3歳児】くまさんクラブ （1・2・3歳児保育・親子遊び）

地域の親子育てグループ ※変更する可能性がありますので事前にお問合せください。

グループ名	活動日	活動場所
いきいきマミーズ	火曜日	平井児童館
ぱあ～ず	木曜日	東公民館



☎ 市外局番（0797）は省略しています



Q

『7つのブロック』
って、なあに？

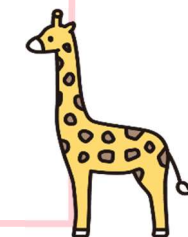
A

宝塚市では、市役所などの出先機関や交通の拠点となる駅、金融機関や商業施設など、市民生活に必要なサービスが概ね揃うエリアを単位として、市域7つのブロックに分類しています。

各ブロックに1か所ずつ地域児童館・子ども館を設置し子育て支援の拠点としています。



- 第1ブロック（仁川・高司・良元・光明・未成小学校区）
- 第2ブロック（西山・未成・宝塚第一・逆瀬台小学校区）
- 第3ブロック（すみれが丘・宝塚・売布小学校区）
- 第4ブロック（小浜・美座・安倉・安倉北小学校区）
- 第5ブロック（長尾・長尾南・丸橋小学校区）
- 第6ブロック（中山台・山手台・長尾台小学校区）
- 第7ブロック（西谷小学校区）



第6ブロックのひろば 中山台・山手台・長尾台小学校区

山本山手子ども館 山手台東1丁目4-1 ☎/FAX 89-3322		
開館時間：月～土曜日 10～17時 休館日：日・祝日・年末年始		
子育て支援プログラム	対象	内容
おたんじょう会	就園前	お誕生会
ちょき・べた・だいすき	2歳～就園前	工作
レッツチャレンジ	就園前	工作など
にっこり赤ちゃん	0歳	手遊び、おしゃべり
うさぴよん	1歳	季節行事、工作など
運動遊び	1歳～就園前	リトミック、運動
【イベント・講座】歯科講習、親子ふれあい講座、新米ママ・パパのふれあいタイム、身体測定、子ども館まつり（3月）、食べじたがる（野菜の苗植え、クッキング）、カレンダー作り		
中山台子ども館 中山桜台2丁目2-5 ☎/FAX 89-2150		
開館時間：月～土曜日 10～17時 休館日：日・祝日・年末年始		
子育て支援プログラム	対象	内容
バースデーフォト	小学生以下	記念写真、手形
大きくなったかな	就園前	身体測定、読み聞かせ
いつでも工作	小学生以下	季節行事、工作など
【イベント・講座】歯科講習、赤ちゃんの日（第4火曜日）、育児相談、相談の日（第1木曜日）、ママの工作（第3木曜日）		
ひばり子ども館 長尾台1丁目1-1 ☎/FAX 072-759-3770		
開館時間：月～土曜日 10～17時 休館日：日・祝日・年末年始		
子育て支援プログラム	対象	内容
おたんじょうび会	就園前	お誕生会・身体測定
赤ちゃんふれあい遊び	0歳	手遊び・工作など
ひばりっ子クラブ	就園前	親子あそび、工作、ピクニックなど
はぴはぴ！おはなし館	就学前	お話、手遊び
【イベント・講座】食の相談（毎月第2水曜日）、歯科講習、ハッピータイム（月曜日）、赤ちゃんタイム（火曜日）		

♪各子ども館だよりにプログラム開催日時を記載しています♪

☎市外局番（0797）は省略しています

第6ブロックの子育て支援

私立幼稚園	雲雀丘学園幼稚園 雲雀丘4丁目1-3 ☎ 072-759-7419	
	園庭開放 9～13時 平日指定日	・【0、1歳児】Babyスクール（月2回金曜日各親子12組有料） ・【2歳児】ひよこ組（週1クラス・母子分離 有料） ・わくわく幼稚園（年4回土曜日AM 無料）
	生成幼稚園 雲雀丘山手1丁目16-17 ☎ 072-759-7105	
	園庭開放 実施なし	・【2歳児】未就園児クラス「ちゅうりっぷ組」（有料） 5～9月（火・金/計26回程度）、11～3月（火・金/計23回程度） ・幼児教室「ぴよちゃんクラブ」、子育て相談（随時）
市立幼稚園	雲雀丘学園中山台幼稚園 中山桜台1丁目1-1 ☎ 89-1151	
	園庭開放（休外あり） 金曜日（月2～3回） 要申し込み	・わくわく親子体験幼稚園（5月～8月 計5回） ・【2歳児】親子教室「どんぐり組」（水曜日・有料）
	長尾幼稚園 山手台東1丁目3-1 ☎ 88-2501	
	園庭開放 平日 9～10時	・【1～3歳児】プーさんのおへや 無料 （親子ふれあい遊び・在園児との交流等）（月1～2回程度）

第6ブロック

地域の親子育てグループ

※変更する可能性がありますので事前にお問合せください。

グループ名	活動日	活動場所
中山台のびっこくらぶ	木曜日	中山台コミュニティセンター
ペンギンくらぶ	火曜日	中山台コミュニティセンター

【お山のたんぽぽ】

*活動場所 山手台東5丁目自治会館、フォルテ・ガーデン自治会館

*現在休会中ですが、メンバー募集はしています。仲間が集まり次第、開催します。

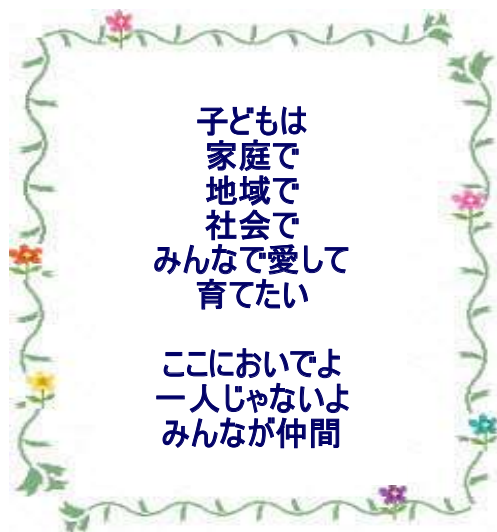


第7ブロックのひろば 西谷小学校区

児童館	西谷児童館 大原野字炭屋 1-1 ☎ 91-0735 FAX 91-0760		
	開館時間 火～日曜日 9～21 時※小学生以下 9～17 時		
	休館日 月・祝日・年末年始		
	子育て支援プログラム	対象	内容
	ベビーマッサージ	3歳以下	ベビーマッサージ
	なかよし広場	4歳以下	親子あそび、工作など
♪じどうかんだよりにプログラム開催日時を記載しています♪			
【イベント・講座】歯の相談日(第4金曜日)、家族で遊ぼう(6月)、世代間交流(6月・3月)、リトミック(年2回)、親子クッキング(年1回)			

第7ブロックの子育て支援

市立幼稚園	西谷認定こども園 大原野字石保 62-1 ☎ 91-0320	
	園庭開放 平日 9時半～12時	・【1・2歳児】うさぎ組保育・・在園児との交流、親子ふれ合い遊びなど



私立保育所(園)一覧 ☎市外局番(0797)は省略しています

保育所(園)名	所在地	電話番号
バラホーム保育所	小林2丁目12-34	72-2109
伊子志保育園	伊子志2丁目15-31	71-1591
丸橋保育園	山本丸橋4丁目22-2	88-5307
あひる保育園	安倉西3丁目1-7	86-3309
宝塚さくら保育園	高松町13-2	77-3390
やまぼうし保育園	中筋7丁目73-3	82-2271
なかよし保育園	中筋2丁目10-18	80-4152
わかばのもり保育園	山本西1丁目4-1	82-1280
逆瀬川あゆみ保育園	逆瀬川2丁目2-8	77-0415
丸橋保育園分園	山本野里2丁目9-11	89-2975
第二あひる保育園	安倉中6丁目6-19	85-4416
御殿山あゆみ保育園	御殿山2丁目1-70	85-4854
宝塚ひよこ保育園	美座2丁目5-7	86-2757
山本南保育園	山本南1丁目33-5	88-3111
野上あゆみ保育園	野上2丁目3-38	76-4500
はなみずき保育園	川面3丁目10-18	78-8882
宝塚さくらんぼ保育園	小林5丁目3-39	80-7200
宝塚さくらんぼ保育園分園	小林5丁目2-31	26-7744
宝山保育園	山本東3丁目7-19	89-7088
宝塚じあい保育園	売布1丁目17-7	26-8881
仁川ウエル保育園	仁川団地4-15	0798-51-3133
宝塚COCORO保育園	中筋4丁目11-19	89-5517
川面ちどり保育園	川面3丁目24-13	26-8156
はなみずき保育園分園	南口1丁目7-21	80-7660
やまぼうし保育園分園	長尾町2丁目14	80-7000
クレア・サン保育園	山本丸橋2丁目117	88-6224
宝塚仏光保育園	山本東2丁目6-21	26-7166

小規模保育事業所 ☎市外局番(0797)は省略しています

小規模保育園月と星	中筋6丁目13番34号	82-1677
宝山第2保育園	山本中2丁目13番50号	88-4152
宝塚ちいさなCOCORO	中筋8丁目12番40号	89-6000

市立保育所一覧 ☎市外局番(0797)は省略しています

保育所名	所在地	電話番号
米谷保育所	今里町1-1	84-5461
川面保育所	川面5丁目19-1	87-3240
わかかさ保育所	高司1丁目4-32	71-7130
逆瀬川保育所	逆瀬川1丁目7-11	71-8357
めふ保育所	売布1丁目7-1	84-6434
平井保育所	平井6丁目3-35	89-4141
安倉中保育所	安倉中3丁目2-1	84-2313

私立幼稚園一覧 ☎市外局番(0797)は省略しています

幼稚園名	所在地	電話番号
認定こども園 自然幼稚園	川面5丁目15-9	86-2281
雲雀丘学園幼稚園	雲雀丘4丁目1-3	072-759-7419
生成幼稚園	雲雀丘山手1丁目16-17	072-759-7105
宝塚武庫山幼稚園	武庫山1丁目1-17	73-0200
花屋敷幼稚園	口谷東2丁目3-9	88-0554
ルンビニ学園幼稚園	売布2丁目6-21	86-6754
認定こども園 めぐみ学園幼稚園	小林3丁目7-45	72-6151
宝塚ふたば幼稚園	星の荘6-18	84-7773
雲雀丘学園 中山台幼稚園	中山桜台1丁目1-1	89-1151
野上幼稚園	野上5丁目5-30	72-5270
宝塚厚生幼稚園	旭町1丁目2-35	86-3028
喜多川記念学園 宝塚南口幼稚園	南口2丁目4-4	73-6345
認定こども園 逆瀬川幼稚園	伊子志1丁目4-50	77-0693
すみれ幼稚園	すみれガ丘1丁目5-2	85-8401

市立幼稚園一覧 ☎市外局番(0797)は省略しています

幼稚園名	所在地	電話番号
宝塚幼稚園	川面3丁目9-5	84-5451
長尾幼稚園	山手台東1丁目3-1	88-2501
西谷認定こども園	大原野字石保62-1	91-0320
仁川幼稚園	仁川宮西町1-12	0798-51-7871
未成幼稚園	未成町1-2	71-7865
安倉幼稚園	安倉中6丁目1-2	86-6570
丸橋幼稚園	山本丸橋4丁目13-2	89-4146

市立幼稚園では、全国7園で子どもたちの心身の健全な発達と保護者の子育てを支援するため、幼稚園の教育時間終了後、保護者の希望により預かり保育を行っています。

- ◆ 実施園は7園(全国) ◆ 対象は、各園の在園児
- ◆ 預かり保育時間は、教育時間終了後から16:30まで(17:00までの延長あり)
- ◆ 長期休業期間も実施します。
- ◆ 費用等、詳しくは、最寄の幼稚園または宝塚市教育委員会・学事課・幼児教育センターまでお尋ねください。(※西谷幼稚園は預かり保育時間、費用が違います。)

各幼稚園では、1学期と2学期にオープンスクールを実施します。
詳しい日程については、各園にお問い合わせください。

親子育てグループのご案内

【わんぱくクラブ】 (第1ブロック)



*活動場所
西公民館、くらんど人権文化センター
*0歳から就園前の親子のためのグループです。クッキングや収穫体験、クリスマス会など色々なイベントもあり楽しんでいます。皆で子ども達の成長を見守りながら楽しく交流しています。

【かぼちゃ】(第2ブロック)



*活動場所
聖隷逆瀬台デイサービスセンター
*かぼちゃは0歳～就園前の子どもと保護者のためのグループです。室内遊びや公園遊び、季節の制作など、みんなで楽しい時間を過ごしています。ぜひお気軽に遊びに来て下さいね。

【キャンディBOX】 (第3ブロック)



*活動場所
男女共同参画センター・エル
*おもちゃ遊びや製作、季節のイベントなどを行っています。お子さんのお友だちづくりだけでなく、ママたちがリラックスして情報交換できる場にもなっています。気軽に遊びに来て下さい。

【ピーチクラブ】(第1ブロック)

*活動場所
高司児童館・くらんど人権文化センター
*同じ年齢くらいのお友達をつくりたい！宝塚の子育て情報が知りたい！お家の外で子どもと色々な体験をしたてみたい！という方、大歓迎♪簡単な工作や季節のイベント、野菜や果物の収穫体験などを企画しています。めんどろな当番はありません。みんなで気軽に楽しんでいます。ぜひお気軽に見学いらしてください。

【いちごみるく】 (第3ブロック)



*活動場所 宝塚幼稚園
*0歳～4歳までの就園前のお子さんと保護者が集まり、同年齢の子どもと遊んだり、ママたちの情報交換やおしゃべりの場となるよう活動しています。水遊びや収穫体験など季節のイベントや、リトミック、クッキング、バルーンアートなど様々な体験をしています。保育士資格をお持ちのサポーターの方がいらっしゃるの、子どもを見てもらったり、悩みを相談したりと、ママたちもリラックスできる場になっています。

【サンタくらぶ】 (第4ブロック)



*活動場所 まいたに人権文化センター
*リトミック等のイベントも開催し、毎週楽しく活動しています。ママ同士お話ししたい方や、お子さんの体験を増やしたい方、ぜひお気軽に参加してみてください！

【べあ〜ず】(第5ブロック)

*活動場所 東公民館、公園など
*季節を取り入れた遊びや制作などの室内遊び、お誕生日会やクリスマス会などのイベント、芋ほりや公園などの遊びを主な活動として、今加入している子ども達の成長にあわせて考えた内容をもとに様々な活動をしています。

【中山台のびっこくらぶ】 (第6ブロック)



*活動場所
中山台コミュニティセンター児童室
*中山台のびっこくらぶは3人のボランティアの方々に支えられて、季節の行事やイベント(夏祭り、運動会、クリスマス会)など行っています。母子のコミュニケーションや子ども同士、ママ同士の良い交流の場になっています。

【いきいきマミーズ】 (第5ブロック)



*活動場所 平井児童館
*就学前のお友達と児童館のおもちゃで遊んだり、工作、おでかけを一緒に楽しみませんか。大人もおしゃべりしてリフレッシュ！アットホームな雰囲気です。近所に知り合いなくて…同じ歳のお友達ほしいな…そんな方ぜひ気軽に遊びに来て下さい。

【ペンギンくらぶ】 (第6ブロック)

*活動場所
中山台コミュニティセンター児童室
*のびのびとした雰囲気です自由に子どもたちが遊べる時間、空間づくりを心がけています！その中でも季節を感じてもらえるイベントの開催(夏祭り、ハロウィーン、運動会、クリスマス、お別れ会など)をしています！気軽に見学や体験に来ていただければと思います！



親子育て

各グループの見学・入会については
子ども家庭支援センターもしくは記載の
二次元コードまで。
子ども家庭支援センター ☎ 0797-85-3862
月～金曜日 9～17時半



まずは見学から♪



【お山のたんぽぽ】(第6ブロック)





*活動場所 山手台東5丁目自治会館、フォルテ・ガーデン自治会館
*現在休会中ですが、メンバー募集はしています。仲間が集まり次第、開催します。





ちょっとした子育ての悩みを解決したい…。
成長過程別の 子育て講座を各地域で開催して

<成長過程別子育て講座

妊娠期		0歳児		
講座名	ちょっとスペシャルな妊婦さん講座	なるほど！“産前・産後”あかちゃん講座～臨床心理士と学ぶ親子のきずなづくり～(2回連続講座)	お母さんのための骨盤ケア～産後ママの骨盤体操～	新米ママ・パパのふれあいタイム(2回連続講座)
対象者	妊婦	妊婦(パートナーとの参加も可)、生後1～4か月児の保護者	産後2～8か月児の母親	第1子で生後3～12か月児と保護者(初参加の人)(2回連続講座)
内容	助産師が、季節ごとの出産準備(衣類選び等)や過ごし方についてアドバイスします。 管理栄養士が、妊娠から離乳食を見越した「食事・栄養」についてアドバイスします。 	臨床心理士によるお話(1)温かい親子関係をつくるコツ(2)赤ちゃんの心理(3)産後のパパの役割、ママの役割 	からだを動かしながら産後の心身のケアをしましょう。参加者同士の子育ての情報交換や交流もあります。 	初めての子育てで困っていることはありませんか？保健師・助産師・栄養士など専門家がアドバイスします。親子ふれあい遊びも取り入れた和気あいあいとした講座です。「そろそろお友だちが欲しいな」という方にもおすすめです。 
日程・実施場所	☆フレミラ宝塚 ①5/28 ②9/24 ③1/28 ☆フレミラ宝塚 ①6/25 ②10/15 ③2/19	☆フレミラ宝塚 ①5/24・31 ②9/27、10/4 ③2/7・14 ③は祖父母の参加も可 ☆東公民館①7/26・8/2 ☆西公民館①12/6・13	☆フレミラ宝塚 ①5/26 ②10/20	御殿山児童館 4/12・19 安倉児童館 5/8・15 わかさ保育所 ①6/4・11 ②11/12・19 米谷保育所 ①6/17・24 ②9/9・16 ③12/2・9 ☆文化芸術センター 7/30・8/6 中筋児童館 9/20・27 野上児童館 10/21・28 子ども館 11/4・11 ☆フレミラ宝塚 2/4・9 高司児童館 3/5・12

子ども家庭支援センターでは、妊婦さんから概ね15歳までの子どもを育てている市民の方を対象に、子どもの発達(育ち)に沿った関わり方を、講義や意見交換を通して学び、日々の子育てに活かせる講座を各地域で開催しています。(いずれも無料です。)






※申し込み先や受付期間は、「広報たからづか」や宝塚市HP(ID 1009355)でご確認ください。



地域に発信する
子ども家庭支援センターの
プログラム 二次元コード

います！自宅近くの講座に参加し、お友達を作りにも♪

<年間カレンダー>

11か月～1歳児	1～3歳児	3歳～	4歳～	10～15歳
講座名 もぐもぐかみかみタイム(2回連続講座)	1歳児きらきら子育て講座(3回連続講座)	親子ふれあい講座～イヤイヤ期をうまくのりこえよう！～(4回連続講座)	幼児期から学齢期の知っとこ！セミナー(3回連続講座)	学齢期子育てパワーアップ講座・ミニ(2回連続講座)
対象者 第1子で生後11か月～1歳6か月児の保護者(初参加の人)	第1子で1歳児の保護者(初参加の人)	1～3歳児と保護者(初参加の人)	3歳児～小学生の保護者	4歳児から小学生の保護者
内容 離乳食から幼児食への移行期で困っていることはありませんか？栄養士による幼児食への移行のポイントやすすめ方についてのアドバイスや相談、保育士による親子遊び、参加者同士のフリートークタイムもあります。 大学と共催の講座です。講話と参加者同士の意見交換を通して、心・ことばなどの発達について学び、1歳児の子どもの理解を深めましょう。 	大学と共催の講座です。講話と参加者同士の意見交換を通して、心・ことばなどの発達について学び、1歳児の子どもの理解を深めましょう。 	大学と共同開発した「親育ち支援プログラム」を基にした講座です。親子遊び・グループワークなどを通して子育てのヒントを見つけましょう。 	幼児期や学齢期に入って子どもとの距離を感じていませんか。聞きたい！話したい！そんなあなたのための講座です。 	「親の言うことを聞かなくなった」「学校や家庭での行動が気になる」などが何となく感じている参加者同士がグループで、思春期になる前に子どもへのよりよい関わり方を考えましょう。 
日程・実施場所 ☆フレミラ宝塚 ①6/4・9 ②11/10・13	☆フレミラ宝塚 ①9/1・8・10 ②2/16・18・25	子ども館 6/6・13・20・27 野上児童館 6/20・27、7/4・11 中筋児童館 10/2・9・16・23 安倉児童館 11/6・13・20・27 ☆フレミラ宝塚 12/1・8・15・22 御殿山児童館 1/14・21・28、2/4	☆フレミラ宝塚 5/9・16・30 (1クール3回)	野上児童館 9/26、10/3 (1クール2回)

【お問い合わせ先】

☆印は子ども家庭支援センター主催です。子ども家庭支援センター→P2

・高司児童館→P4・野上児童館→P6・御殿山児童館→P8・安倉児童館→P10

・中筋児童館→P12・子ども館→P16

・わかさ保育所→「すこやか」(P4)、米谷保育所→「すくすく」(P10)

▼手話通訳・要約筆記を希望される方は、各主催者へ来館または(FAX)でご連絡ください。