

ちょっとスペシャルな妊婦さん講座



～出産を前に不安や悩みをどんどん解消しましょう

助産師・管理栄養士がアドバイスします

※ 個別相談の時間もあります

管理栄養士 山本 奈緒美 氏

～妊娠期から離乳食を見越した「食事・栄養」について～

日程 令和6年 4月24日(水) ☆まいたに人権文化センターにて

6月26日(水)

9月25日(水)

11月27日(水)

令和7年 1月29日(水) ※時間はいずれも14:00～15:00

宝塚市助産師会会長 藪内 悦子 氏

～季節ごとの出産準備(衣類選び等)や過ごし方について～

日程 令和6年 5月29日(水)

7月24日(水)

10月30日(水)

12月18日(水)

令和7年 2月26日(水) ※時間はいずれも14:00～15:00

◆対象 : 宝塚市内在住の妊婦さん

◆参加費 : 無料

◆募集人数 : (各回) 先着5人

◆場所 : フレミア宝塚 (宝塚市売布東の町 12-8)

※4月24日のみ、まいたに人権文化センター (宝塚市今里町 5-1)

◆申込方法 : 宝塚市公式LINE「予約受付フォーム」または下記の問い合わせ先の窓口へ来館
またはお電話にて受付 ※手話通訳・要約筆記をご希望される方はFAXでも受付

※宝塚市公式LINEアカウント [友だち追加→基本メニュー→各種手続き→予約受付フォーム]

市公式LINE

アカウントはコチラ→



◆問い合わせ先: 宝塚市子ども家庭支援センター(フレミア宝塚内)

電話 0797-85-3862 FAX 0797-85-3886

主催: 宝塚市