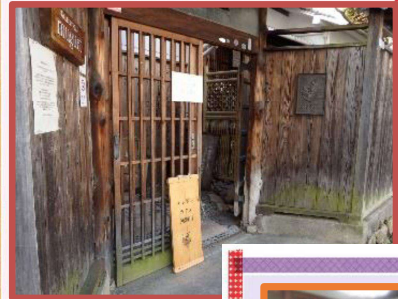


宝塚 オレンジ🍊カフェ



「オレンジカフェ(認知症カフェ)」

は、認知症の人やその家族、地域の人、医療・介護の専門職など、誰もが気軽に集い、情報交換や相談したり、交流し、お互いに分かち合うことができる場です。

お茶を飲みながら、気軽に
おはなししませんか？



宝塚オレンジカフェ カレンダー

裏面の表で、カフェの内容を確認してください。

	月	火	水	木	金	土	日
1 週目							3
2 週目						4 6	
3 週目	2						
4 週目		1	5	7		8	



発行：

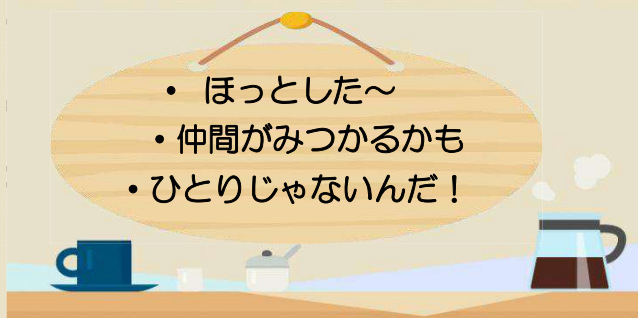
宝塚市高齢福祉課

0797-77-0505 (2025. 6 現在)

- ・ 認知症って？
- ・ もっと知りたい！
- ・ 聞いてほしい！



- ・ ほっとした～
- ・ 仲間が見つかるかも
- ・ ひとりじゃないんだ！



カフェ名称	日時	場所	問い合わせ先	カレンダー
さばう ひかり茶房	第4（火）	光明町10-24 (光明デイサービスセンター2階)	0797-74-3863	
	12：30～14：30			
	ボランティアの方々が淹れるおいしいコーヒー等が人気です！認知症の方やご家族、地域の方等どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください！！			
オレンジカフェ ～ひかりサロン～	第3（月）	小林5-5-47 (イズミヤ小林店3階)	0797-72-5310	
	14：00～15：30			
認知症の人とその家族、介護職の方、地域の方、どなたでも参加できる場です。何でも話せる息抜き・情報交換の場として語らい過ごしましょう。				
オレンジカフェ さかせがわ 逆瀬川	第1（日）	逆瀬川1-8-5	090-1027-2741	
	10：30～15：00			
祖父母の家に来たような雰囲気 of 古民家カフェ「ミュゲ」。そこに集う方々がふと思い出話を語られる。そんな一時を大切にしています。				
はるちゃん カフェ	第2（土）	売布東の町12-7 (プレミアム宝塚隣 「しえあ〜キッチン」)	080-5717-6407	
	10：00～12：00			
認知症が気になった方、認知症の方やそのご家族、ご友人にとって少しでも心安らぐ場所になれば嬉しいです。ご一緒にお茶しませんか～？				
ゆめ 結愛カフェ ふいーか fika	第4（水）	山本東2丁目8-20 (Waiwaiコミュニティあいわ内)	0797-80-2941	
	14：00～16：00			
「お茶の時間をいっしょに、ゆったりと。」専門職が一から作ったカフェです。美味しいおやつと一緒にお待ちしております。				
ちどりカフェ	第2（土）	中山桜台1-7-1 (特別養護老人ホーム 中山ちどり内)	0797-82-0201	
	13：30～15：30			
参加される方にとって、安らげる居場所となるように取り組んでいます。中山ちどりの南館1階で開催していますので、お気軽にお越しください。				
やまざと 山里カフェ	第4（木）	大原野字走坂7-1	090-7756-3505	
	10：00～12：00			
色々な悩みを話したり、聞いたり、お互いが共感し、ほっこりできる場となればと願っております。西谷地区以外からのご参加もお待ちしております。				
たからづか えん 宝塚まどか園 オレンジカフェ	第4（土）	美座2-22-2 (特別養護老人ホーム 宝塚まどか園)	0797-83-1175	
	10：30～15：00			
本格的なコーヒーが人気です！専門職への相談もでき、広い駐車場もありますので、お気軽にお越しください。				

*感染症の流行等で、休止していることがあります。必ず事前にお問い合わせください。