

# 宝塚 オレンジ カフェ



## 「オレンジカフェ(認知症カフェ)」

認知症の人やその家族、地域の人、医療・介護の専門職など、誰もが気軽に集い、情報交換や相談したり、交流し、お互いに分かち合うことができる場です。

お茶を飲みながら、気軽にお話しませんか？



発行：  
宝塚市高齢福祉課  
0797-77-0505 (2026.2 現在)

- ・もっと知りたい！
- ・聞いてほしい！
- ・ひとりじゃないんだ！



### 宝塚オレンジカフェ カレンダー

|      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 週目 |   |   |   |   |   |   | 3 |
| 2 週目 |   |   |   |   |   | 4 | 7 |
| 3 週目 | 2 |   |   |   |   |   |   |
| 4 週目 |   | 1 | 6 | 8 |   | 5 |   |

| カフェ名称   | 日時          | 場所                                 | 問い合わせ先        | カレンダー |
|---|-------------|------------------------------------|---------------|-------|
| さぼう<br>ひかり茶房  | 第4 (火)      | 光明町10-24<br>(光明デイサービスセンター2階)       | 0797-74-3863  | 1     |
|   | 12:30~14:30 |                                    |               |       |
| 光明デイサービス2階カフェスペースで、美味しい飲み物とお菓子を提供します。皆様のつどう憩いの場に、お気軽にお越しください！！              |             |                                    |               |       |
| オレンジカフェ<br>~ひかりサロン~   | 第3 (月)      | 小林5-5-47<br>(イズミヤ小林店3階)            | 0797-72-5310  | 2     |
|   | 14:00~15:30 |                                    |               |       |
| 認知症の方やそのご家族の方々と情報交換が出来るだけでなく、椅子に座って簡単に行う体操もご用意しています。どなたでも参加お待ちしております。       |             |                                    |               |       |
| オレンジカフェ<br>さかせがわ<br>逆瀬川   | 第1 (日)      | 逆瀬川1-8-5                           | 090-1027-2741 | 3     |
|   | 10:30~15:00 |                                    |               |       |
| 古民家カフェ“ギャラリーカフェ・ミュゲ”で、お茶を楽しみながら、スタッフや参加者同士で交流を深めたり、様々な情報交換もしています。           |             |                                    |               |       |
| はるちゃん<br>カフェ  | 第2 (土)      | 売布東の町12-7<br>ぶらざこむ1                | 080-5717-6407 | 4     |
|   | 10:00~12:00 |                                    |               |       |
| ぶらざこむ1の1階、明るいバリアフリーの空間で開催しています。訪れた方々と心地よい時間を過ごせる、笑顔がいっぱいの空間が広がります。          |             |                                    |               |       |
| たからづか えん<br>宝塚まどか園  | 第4 (土)      | 美座2-22-2<br>(特別養護老人ホーム<br>宝塚まどか園)  | 0797-83-1175  | 5     |
|   | 10:30~15:00 |                                    |               |       |
| 認知症の不安、お悩みをお持ちの方、宝塚まどか園オレンジカフェでお話をしてみませんか？気分転換になるように、専門のスタッフがお出迎えをいたします。    |             |                                    |               |       |
| ゆめ<br>結愛カフェ<br>ふいか<br>fika  | 第4 (水)      | 山本東2丁目8-20<br>(Waiwaiコミュニティあいわ内)   | 0797-80-2941  | 6     |
|   | 14:00~15:30 |                                    |               |       |
| 一人じゃない、同じ介護をしているお友達もできるかも？医療や介護の職員にいろいろ相談できます。日頃のもやもや、困りごとをお聞かせください。        |             |                                    |               |       |
| ちどりカフェ  | 第2 (土)      | 中山桜台1-7-1<br>(特別養護老人ホーム<br>中山ちどり内) | 0797-82-0201  | 7     |
|   | 13:30~15:30 |                                    |               |       |
| 参加される方にとって、安らげる居場所となるように取り組んでいます。「中山ちどりの南館1階 喫茶ちどり」に、お気軽にお越しください♪           |             |                                    |               |       |
| やまざと<br>山里カフェ   | 第4 (木)      | 大原野字走坂7-1                          | 070-2250-6348 | 8     |
|   | 10:00~12:00 |                                    |               |       |
| 色々な悩みを話したり聞いたり、お互いが共感しほっこりできる場です。ほっこりマフも作ってご紹介しています。西谷地区以外からのご参加もお待ちしております。 |             |                                    |               |       |

\*感染症の流行等で、休止していることがあります。必ず事前にお問い合わせください。