

自治会加入促進 **ハ**コドブック RESIDENTS' ASSOCIATION



あなたに一番身近な集まり

改めて思う、大切なのは地域のきずな。

自治会の活動は、地域の安全安心な暮らしを守る、とても重要なものです。

支え合える、助け合える。地域の取組で笑顔が増える。

あなたの培った経験や力を地域のために活かしてみませんか？



ときめく日々が、たからもの。**宝塚**

自治会って？

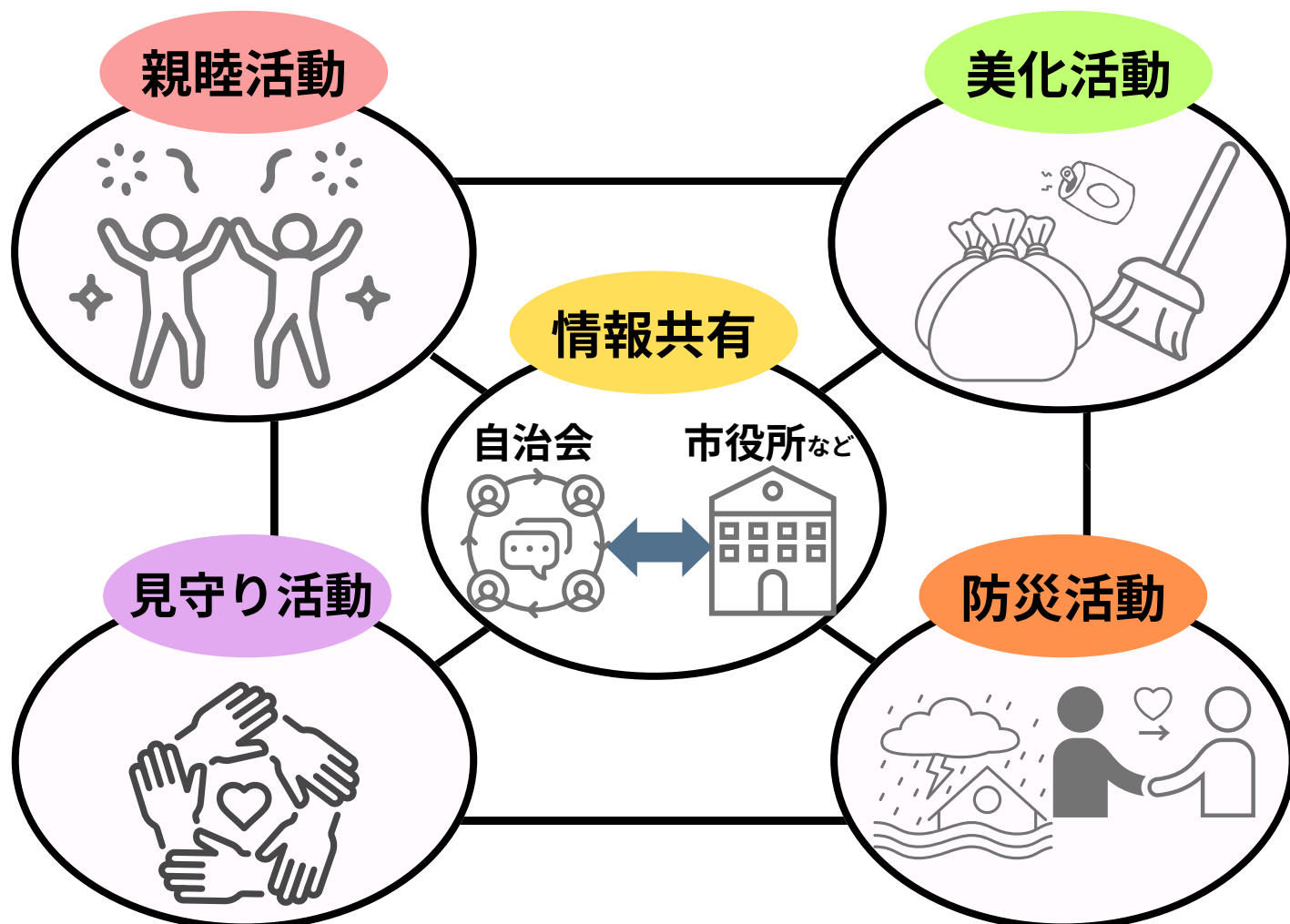
同じ地域の住民が協力して、住みやすい地域をつくるための団体です

自治会は、日頃から近所付き合いを大切にし、子どもなど誰もが楽しく安心して暮らせる地域づくりを進めることで、災害時にも助け合える関係を育んでいます。

また、自治会は道路や街灯の不具合などの地域のお困りごとを、個人ではなく地域の声として行政に伝えることができます。

未加入だと地域の情報や災害時の支援が届きにくくなる事があります。

自治会がしていること



例えば・・・

交流イベント



健康づくり



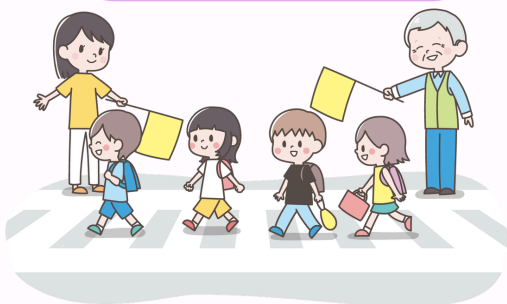
子ども向け企画



災害時や平常時の助け合い



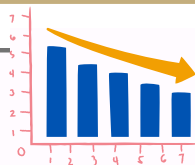
登下校の見守り



地域の清掃



実は・・・

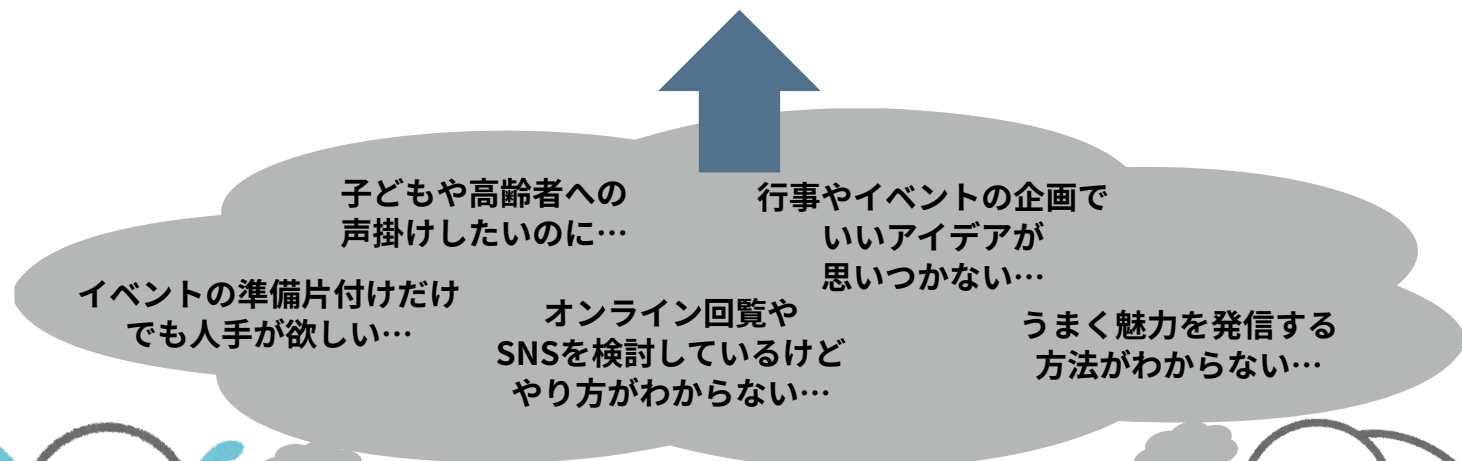
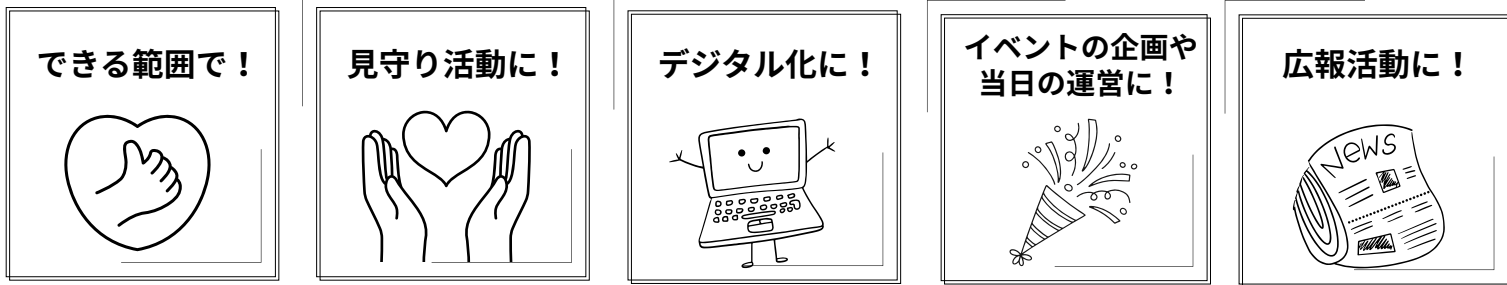
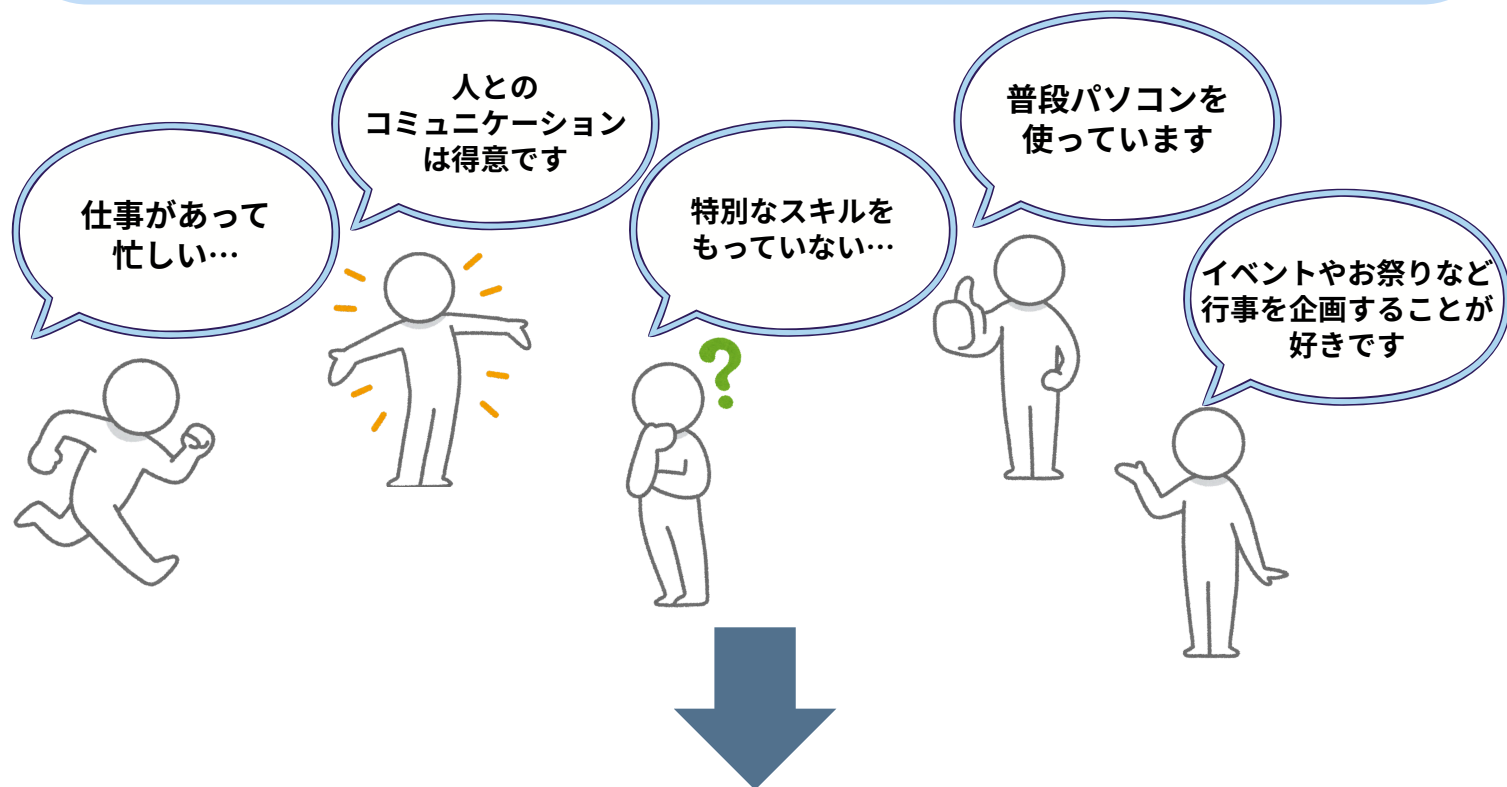


宝塚市の自治会の加入率は平成10年の約80%をピークに徐々に減少し、現在では約49%となっています。

自治会がなくなると
こんな活動が地域から
なくなっちゃうかも！？

あなたが自治会でできること

コミュニケーションが好きな方やパソコンを使っている方、イベントを企画することが好きな方はもちろん、忙しい方や特別なスキルがない方でも、できる範囲で地域づくりに参加できます。



◎自治会に入ると健康づくりにつながるってホント？

自治会へ入り地域活動に参加すると健康づくりにつながるという研究成果があります！

人とのつながりが増え、気持ちが安定し、外出や運動など健康的な習慣が身に付きやすくなります。その結果、身体や認知の衰えを防ぎ、健康寿命を延ばすことにつながります。また、役員や班長などの役割を持つことで、さらに健康によい影響が強まる場合があるとされています。



自治会ではいきいき体操や、サロンなどの活動を行っています。

是非参加してみたいかでしょうか。【参考：日本老年学的評価研究（JAGES）】

◎子どもの安心・安全は自治会から

自治会が子どもを支えているって知ってますか？

普段の生活の中で、「顔を知っている大人が近くにいる」

それだけで、子どもにとっては大きな安心になります。

自治会では、子どもの居場所作りや登下校の見守り、危険箇所の確認など日常の中でさりげなく子どもたちを見守る活動が行われています。

また、**災害時**などのいざという時には周りの人たちとのつながりが心強い味方になります。自治会は、子どもたちを安心・安全に育てていくための大切な役割を担っています。



よくある質問 Q & A

時間がそこまでとれないよ

行事の準備や片付けのお手伝いだけでも助かります。
まずは、できる範囲から参加しませんか。

何か担当を担わなきゃいけないの？

ライフスタイルはさまざまなので、それぞれの事情を加味して役割分担をしているようです。

ご近所とお付き合いは必要？

災害直後、すぐに市の支援は行き届きません。そんな時に支えてくれるのが、自治会です。加入することで、顔の見える関係が広がり、いざという時の強い味方になります。

どんな活動をしているの？

地域の自治会によってさまざまですが、夏祭りなど季節のイベントや防災訓練、清掃活動等を行っています。

どんな世代の人がいるの？

若い世代からご高齢の方まで年齢・性別に関係なく、様々な方が関わり活躍できる場となっています。

会費はどのくらいなの？

自治会によってさまざまですが、それぞれの自治会でイベントを開催するなどして地域に還元されているようです。

回覧板とか面倒くさそう

自治会員の負担軽減のためオンライン化を導入している自治会もあります。

管理組合に入れば自治会に入らなくてもいい？

どちらも地域や集合住宅内での共同生活を円滑にするための組織です。但し、「自治会」は地域全体の環境づくりや住民同士のつながりを担い、「管理組合」は特定の建物の維持管理に限定されており、運営目的や範囲の面で異なります。

共働きで日中家にいないのに自治会に入る必要あるの？

日中不在だからこそ、登下校時の見守りや災害時など、地域の支え合いが大切になります。自治会は、子どもが地域の大人に見守られて育つための土台です。

興味はあるけどどうやって入るの？

ご近所の方にお尋ねいただくか、宝塚市役所市民協働推進課までご連絡ください。設立をご検討されている場合も同課にお尋ねください。

この他に何か自治会に関して相談したいことがあれば市民協働推進課までご連絡ください。



自治会加入促進
ハンドブック



市内には約270の
自治会があります。

自治会マップを公開しています。



自治会

自治会長

連絡先

発行日 令和8年（2026年）7月

発行 宝塚市 市民交流部 市民協働推進課

連絡先 電話 0797-77-2051

m-takarazuka0004@city.takarazuka.lg.jp