



# 第2次 たからづか食育推進計画



宝塚市

## はじめに

本市では、平成 23 年（2011 年）に「たからづか食育推進計画」を策定し、北部地域等の豊かな自然を活かし、様々な経験を通じて「食と自然の恵み」を大切にする、元気な宝塚を目指すという基本理念のもと、関係者や関係団体と連携し、食育の推進に取り組んでまいりました。

多くの子どもたちに、安全・安心であたたかい手作りの給食を味わって欲しいという願いから、平成 23 年 1 月にモデル校 7 校で始まった米飯の自校炊飯は、平成 27 年度には市内の小学校・中学校・特別支援学校、計 32 校に増やすことができました。



保育所（園）においては、菜園活動や調理保育など、「生きた教材」に触れる体験を通して、食に対する意識を高める取組を行ってきました。

また、南部地域での定期的な朝市の開催や、西谷産野菜を使用した各種イベント、農業体験などを通じて、地産地消や食の安全、環境を意識した食生活等への関心が高まってきています。

市民の皆様の「食育」への関心は着実に向上していますが、一方で、朝食の欠食や栄養バランスの偏り、家族で一緒に食卓を囲む「共食」の機会が少ないなどの課題が存在しております。

食にかかわる様々な課題は、短時間ですべて解決することは困難であり、粘り強く取り組むことが重要です。

このような状況の中、さらなる食育の推進を図るため、「第 2 次たからづか食育推進計画」を策定しました。

市民の皆様一人ひとりが、食育に理解と関心を深め、正しい食習慣を身につけ、「実践」していただくために、食にかかわる関係機関・団体等と連携・協働のもと、引き続き食育の推進に取り組んでまいりますので、一層のご理解・ご協力を賜りますよう、お願ひ申し上げます。

最後に、この計画の策定にあたりまして、多大なご尽力をいただきました宝塚市食育推進会議の皆様をはじめ、意識調査やパブリックコメントにご協力をいただいた市民の皆様、数々の貴重なご意見をいただきました関係機関・団体及び多くの皆様に心より感謝申し上げます。

平成 28 年（2016 年）3 月

宝塚市長 中川智子



# 目 次

|                              | ページ       |
|------------------------------|-----------|
| <b>第1章 計画の概要</b>             | <b>1</b>  |
| 1 食育推進計画策定の背景と趣旨 .....       | 3         |
| 2 計画の位置づけ .....              | 4         |
| 3 計画の期間 .....                | 5         |
| 4 計画の策定方法 .....              | 5         |
| <b>第2章 宝塚市の「食」をめぐる現状</b>     | <b>7</b>  |
| 1 統計データ等から見える現状              |           |
| (1) 人口・世帯の状況 .....           | 9         |
| (2) 健康の状況 .....              | 11        |
| (3) 農業の状況 .....              | 15        |
| (4) 環境の状況 .....              | 18        |
| 2 市民へのアンケート調査から見える現状         |           |
| (1) アンケート調査の概要 .....         | 20        |
| (2) 調査結果 .....               | 21        |
| <b>第3章 第1次計画の取組状況及び成果と課題</b> | <b>35</b> |
| 1 食育施策の取組状況 .....            | 38        |
| 2 第1次計画の成果と課題 .....          | 45        |
| <b>第4章 第2次計画の基本的な考え方</b>     | <b>57</b> |
| 1 計画の基本理念 .....              | 59        |
| 2 計画の指針 .....                | 60        |
| 3 計画の基本体系 .....              | 61        |
| 4 計画の数値目標 .....              | 62        |
| <b>第5章 食育施策の展開</b>           | <b>63</b> |
| 1 家庭における食育の推進 .....          | 65        |
| 2 保育所（園）・学校園における食育の推進 .....  | 79        |
| 3 地域における食育の推進と食文化の継承 .....   | 90        |
| 4 事業者における食育の推進 .....         | 95        |
| 5 安全・安心な食の推進 .....           | 101       |
| 6 環境を意識した食生活の推進 .....        | 105       |

|                      | ページ        |
|----------------------|------------|
| <b>第6章 計画の推進に向けて</b> | <b>109</b> |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 1 連携の強化について                    | 111 |
| 2 食育推進を目指したネットワークづくりの構築と普及啓発活動 | 112 |
| 3 食育を推進するための情報提供               | 113 |
| 4 計画の進行・管理                     | 113 |

|                     |            |
|---------------------|------------|
| <b>第7章 食育に関する事業</b> | <b>115</b> |
|---------------------|------------|

## 参考資料

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| 資料1 食育基本法 前文                  | 1 |
| 資料2 食育基本法の概要                  | 2 |
| 資料3 宝塚市食育推進会議条例               | 3 |
| 資料4 たからづか食育推進計画（第2次）策定検討会設置要綱 | 4 |
| 資料5 宝塚市食育推進会議                 |   |
| 1 開催状況                        | 6 |
| 2 宝塚市食育推進会議委員名簿               | 7 |
| 資料6 計画の策定体制                   | 8 |



豆

知

識

目

次

ページ

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| ① 西谷夢市場へ行ってみよう             | 17  |
| ② 環境に配慮した食育「環境ラベル」         | 19  |
| ③ 新しい食品表示～平成27年4月1日施行～     | 33  |
| ④ 災害への備え（ローリングストック法）       | 34  |
| ⑤ 手洗いは、食中毒の予防の第一歩          | 43  |
| ⑥ 消費期限と賞味期限                | 55  |
| ⑦ 朝食の効用                    | 68  |
| ⑧ あご<br>頸が弱い現代人に起こりやすい頸関節症 | 72  |
| ⑨ みんなで食べるとおいしいね（共食）        | 77  |
| ⑩ 高齢期の低栄養に注意               | 78  |
| ⑪ 世界の煮込み料理                 | 94  |
| ⑫ 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント      | 104 |