

## 第6章 計画の推進に向けて

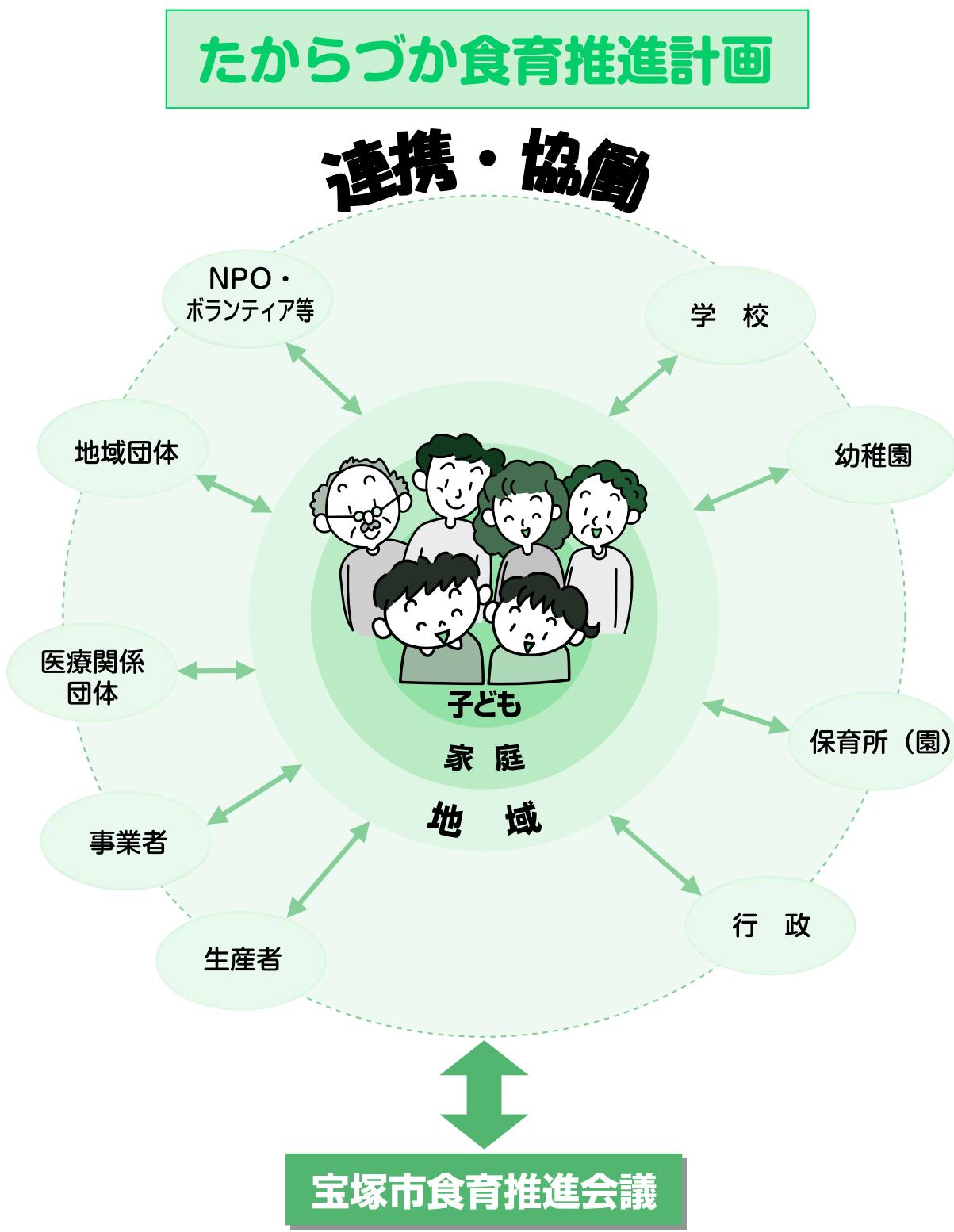
- |                                    |       |      |
|------------------------------------|-------|------|
| 1 連携の強化について                        | ..... | P111 |
| 2 食育推進を目指したネットワークづくりの<br>構築と普及啓発活動 | ..... | P112 |
| 3 食育を推進するための情報提供                   | ..... | P113 |
| 4 計画の進行・管理                         | ..... | P113 |



## 1 連携の強化について

本市の食育の推進は、「市民」が主役です。

「市民」を主体として、「健康」「教育」「農業」「産業」「環境」等、幅広い分野にわたる「食育」について、関係者や関係団体と連携・協働で進めるとともに、宝塚市食育推進会議を中心に、食に関する市民の様々な意見を把握・反映させることで、市民と一体となった食育の推進に努めます。



### 2 食育推進を目指したネットワークづくりの構築と普及啓発活動

近年、グルメ関連の雑誌やテレビ番組等の影響により、食に関する興味や意識は向上し、それに伴って食育の認知度も高まりました。

また、市や教育機関だけでなく、食にかかわる関係団体等が様々な食育活動を行い、食育推進の土壌が築かれつつあります。

今後さらに食育を推進するため、第2次たからづか食育推進計画の理念を理解した上で、様々な分野で食育活動に取り組む関係者や関係団体が、情報を共有し、つながりを深めることができるようネットワークを構築し、連携・協働で食育の普及・啓発に取り組んでいきます。

#### ◇甲子園大学包括連携事業

平成27年11月21日（土） 於：ダイエー 宝塚中山店



【甲子園大学による骨密度測定】



【甲子園大学による貧血チェック】



【宝塚栄養士会による栄養相談】

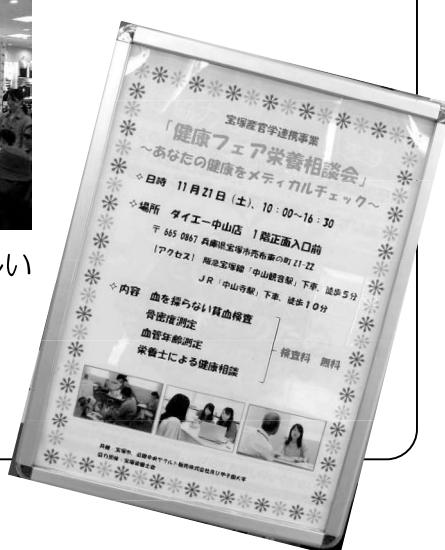


【宝塚市健康推進課による

1日350gの野菜を食べよう】



骨密度測定、貧血検査、血管年齢測定、1日に食べてほしい野菜350gの量を実感することなどのほか、食育の実践につなげるための個別健康相談を行いました。



### 3 食育を推進するための情報提供

急速な情報通信技術の発展とその普及により、食に関する情報の取得や発信、活用は、飛躍的に進歩しています。

しかし、その一方で、情報格差や情報が氾濫するあまりに、自分に合った正しい情報を見極める難しさが生じており、誤った情報を鵜呑みにしたり、自分の都合の良いように情報を解釈してしまうことで、健康を損ねてしまう例が見受けられます。

市民一人ひとりが正しい情報を持ち、望ましい食生活を実践できるよう、食に関わる様々な関係者や関係団体と連携を図り、「食育の日」や「食育月間」といった機会を活用し、正しい情報の発信や、啓発を推進していきます。

#### 食育を考える様々な日

【食育の日】(★1)

毎月19日

【食育月間】(★2)

毎年6月

【ひょうご食育月間】(★3)

毎年10月

(★1) 食育の日：食育推進運動を継続的に展開し、食育の一層の定着を図るための機会として、国の「食育推進基本計画」により、定められています。

(★2) 食育月間：国、地方公共団体、関係機関等が協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の国民への浸透を図るための月間として、国の「食育推進基本計画」により定められています。

(★3) ひょうご食育月間

：兵庫県民の食育に対する関心や意識を高めるため、県、市町、関係団体等が協力して、食育活動を重点的かつ効果的に実施する月として、兵庫県の「食育推進計画」により定められています。

### 4 計画の進行・管理

本計画を効果的に推進するため、この計画書に盛り込まれた各事業等の推進状況を、毎年度「宝塚市食育推進会議」に報告し、意見を求め、次年度の事業へ反映します。



## 第7章 食育に関する事業



この計画に掲げる指針に向けて、平成 28 年度（2016 年）から市で取り組む事業に関しては、年度ごとに別紙に示しています。