本事業は宝塚市より宝塚市助産師会が委託された事業です。

宝塚市　産前・産後サポート事業

子育てサポート ほっこり

宝塚での
子育てが
楽しくなるために

《専門職相談》

専門職が個別またはグループであなたのお悩みごとや疑問について
アドバイスいたします。

来所・オンライン相談（要予約）			担当者
＊水曜日	10：00～13：00	月2回	保健師・助産師
＊金曜日	10：00～13：00	月4回	助産師・管理栄養士

こんなお悩みありませんか？

- □妊娠中の体重増加が気になる…
- □おっぱいが足りているか不安…
- □赤ちゃんの体重が順調に増えている？
- □離乳食はどんな風に始めたらいいの？
- □首はいつしっかりするの？
- □ハイハイはいつからするの？

《一般相談》

子育てサポーターと一緒にもの作りをします。色々な話をしながら
子育ての悩み解決の方法や楽しみ方を一緒に考えましょう。

来所（要予約）			担当者
＊水曜日	10：00～13：00	月2回	子育てサポーター
＊金曜日	10：00～13：00	月2回	子育てサポーター

《電話・メール相談》

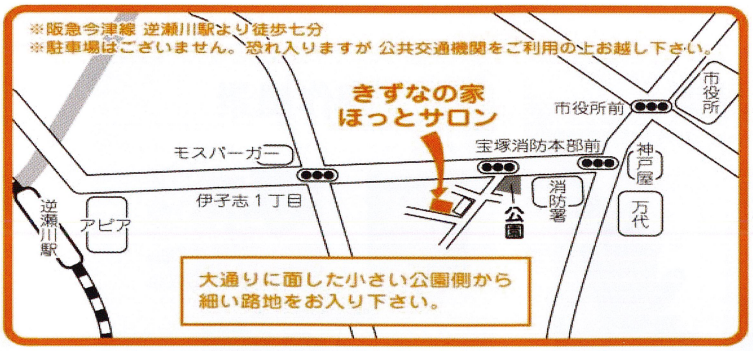
来所対面での相談ではございませんが、専門職の専門
相談です。

開催時間内（予約不要）			担当者
＊水曜日	10：00～13：00	月2回	助産師 保健師 管理栄養士

相談専用

090-5960-9892
※特設電話のため時間外は繋がりません
takarazuka.midwives@gmail.com

※相談はお名前（ご本人様・お子様）連絡先などお伺いいたします。
※いたずら・迷惑行為やなりすまし・他人を語っての相談はお受けできかねます。



＊実施場所
宝塚市伊子志3-11-14
宝塚市きずなの家　ほっとサロン
＊お問合せ・お申込み
宝塚市助産師会

お申込み
開催スケジュールは
こちら！

＊すべての事業はホームページの応募フォームからお申込みください。キャンセルについてはなるべく早めにご連絡ください。
＊利用料は200円徴収させていただきます。別途材料費がかかる場合もございますので、事前にご確認ください。
（PayPay払い可）
＊当日発熱や体調不良などご利用（来所の時）をご遠慮いただくこともございますのであらかじめご了承ください。
ただし、オンライン相談への変更は可能です。
＊警報発令や緊急事態により急遽事業中止になる場合は個別メールにてご連絡いたします。

ご予約は
こちらから

https://takarazukamidwives.wixsite.com/mama-baby

または　宝塚市助産師会 で 検索

宝塚市助産師会

私たちは、専門職の団体とし、広く社会貢献することを目的とし宝塚市と協働し、
母子保健・公衆衛生の部門だけではなく、子育て支援に係る団体です。