

宝塚市



きらきら子育てLINE

出産予定日やお子さんの生年月日に応じて
出産までの心準備や赤ちゃんの成長や育児のことなど
タイムリーな情報を配信しています！

家族みんなで登録！



宝塚市公式LINE



@takarazukacity

▼きらきら子育てLINE登録方法

1



二次元コードかID検索
で、宝塚市LINE公式
アカウントを友だち追加

2

基本メニュータブの
リッチメニュー
「子ども・子育て」
をタップ

3



トーク画面に表示される
「きらきら子育てLINE」
をタップ

4



登録
無料

フォームより
入力して登録完了！



宝塚市



妊娠中の方と
そのご家族へ

妊娠期LINE

配信
頻度

毎日

配信
内容

おなかの赤ちゃんの様子
ママのからだのこと等

0歳、1歳、2歳の
お子さんがいる方と
そのご家族へ

出産後LINE

配信
頻度

生後100日まで / 毎日
～1歳誕生日 / 3日に1回
～2歳誕生日 / 週1回程度
～3歳誕生日 / 月2回程度

配信
内容

お子さんの成長の様子
子育てアドバイス



妊娠中の方とそのご家族へ



読者からのメッセージ

妊娠中から本日子どもが1歳になるまで大変お世話になりました。何度も勇気づけて頂きましたし、ためになる内容で届くのが待ち遠しかったです。出産後は毎日届かないと知って寂しく思ったりもしました。今は3歳になるまでメールが届くと知り嬉しいです。今後もお世話になります。



妊娠29週と0日
出産予定日まで77日

(きずなメールより)
＜赤ちゃんの様子＞
この時期は五感の発達がすすむ時期です…
＜今日のあなたへ＞
この時期、妊婦健診は2-3週間に1回のペースの人が多いでしょう…

(宝塚市より)
[妊婦相談]
困っていることや心配ごとをひとりで抱えていませんか？健康センターでは「子育て世代包括支援センター」を開設し、妊娠・出産の悩みについて母子保健コーディネーター（保健師）が相談に応じています。はじめての妊娠の方や、心の不調を感じる方、出産後の育児が心配な方など、ぜひご相談ください。

くわしくはこちら
(URL)

8.02



0歳、1歳、2歳のお子さんがいる方と
そのご家族へ



読者からのメッセージ

長らくお世話になりました。ふとしたときに届くこのメールに、実務的にもメンタル的にもとても助けられたので、私はもう利用することはないですが（子どもが育ってしまったので）、これから子育てされるどなたかのためにもどうぞやめないで続けてください！月齢にあった悩みにずっと入ってきて、ほんとにありがたかったです！正直、市のサービスにこんなに助けられるとは思ってませんでした。子どもができると、沢山の方々に支えてもらってるんだと痛感します。最後と思うと感慨深いです。ありがとうございました。



●●ちゃんが生まれて0歳0-1か月、誕生から29日目です。

(子育てきずなメールより)
＜赤ちゃんのこと＞
赤ちゃんが誕生して約1か月。このひと月で赤ちゃんの顔つきは変わり、からだもしっかりしてきたことでしょう…

(宝塚市より)
[産後の講座]
赤ちゃんを迎えての新しい生活は、いかがですか？ちゃんと眠れていますか？小さな赤ちゃんの表情や動きに一喜一憂されているのではないのでしょうか…

今月申込みの講座はこちら
(URL)

8.02



この配信は、宝塚市とNPO法人きずなメール・プロジェクトとの協働で実施しています。

お問い合わせ 宝塚市子ども未来部 子ども家庭支援センター

☎ 0797-85-3862 📠 0797-85-3886

登録・配信などに関するお問い合わせ NPO法人きずなメール・プロジェクト

☎ 03-6709-6893 問い合わせフォーム

✉ inquiry@kizuna-mail.jp

