

登録無料

2022年11月、メール版からLINE版へリニューアル!

※メール版は、同年11月末日で配信を終了します



きらきら子育てLINE

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、家族みんなで登録!
妊娠期から出産後のお子さんの様子、シェアしませんか?

宝塚市では、家庭や地域、行政が一丸となって子育てに取り組む環境づくりを目指し、きらきら子育てLINEを配信しています。

登録いただいた出産予定日・お子さんの生年月日に応じた赤ちゃんの成長や育児のことなどを、その時期に合わせた宝塚市の子育て情報と一緒にスマートフォン等へLINEでお届けします。

妊娠中の方と
そのご家族へ

妊娠期 LINE	
配信頻度	毎日
配信内容	おなかの赤ちゃんの様子 ママのからだのこと等

0歳、1歳、2歳
のお子さんがある
方とそのご家族へ

出産後 LINE	
配信頻度	生後100日まで/毎日 ～1歳誕生日/3日に1回 ～2歳誕生日/週1回程度 ～3歳誕生日/月2回程度
配信内容	お子さんの成長の様子、 子育てアドバイス

読者満足度 **90%超!**
(令和元年度メール版
読者アンケートより)



離れていても
様子を知れる
から、安心♪

登録方法

①LINEで「宝塚市LINE公式アカウント」を友だち追加

二次元コードかID検索
(@takarazukacity)より
追加してください。



基本メニュー
「子ども・子育て」
アイコンをタップ

トーク画面に表示される

② ~~リッチメニュー~~
「きらきら子育てLINE」
アイコンをタップ
登録フォームが表示され
ます。



③フォームより入力して
登録完了

出産予定日やお子さんの
誕生日、ニックネーム
の入力だけでOK!
登録翌日から配信が
スタートします。

妊娠中の方と そのご家族



<読者からのメッセージ>

妊娠中から本日子どもが1歳になるまで大変お世話になりました。何度も勇気づけて頂きましたし、ためになる内容が届くのが待ち遠しかったです。出産後は毎日届かないと知って寂しく思ったりもしました。今は3歳になるまで届くと知り嬉しいです。今後もお世話になります。



妊娠29週と0日
出産予定日まで77日

(子育てきずなメールより)
<赤ちゃんの様子>
この時期は五感の発達がすすむ時期です。…
<今日のあなたへ>
この時期、妊婦健診は2-3週間に1回のペースの人が多くでしょう。…

(宝塚市より)
【妊婦相談】
困っていることや心配ごとをひとりで抱えていませんか？健康センターでは「子育て世代包括支援センター」を開設し、妊娠・出産の悩みについて母子保健コーディネーター(保健師)が相談に応じています。はじめての妊娠の方や、心の不調を感じる方、出産後の育児が心配な方など、ぜひご相談ください。

くわしくはこちら
(URL)

8:02

0歳、1歳、2歳 のお子さんがある 方とそのご家族



<読者からのメッセージ>

長らくお世話になりました。ふとしたときに届くこのメールに、実務的にもメンタル的にもとても助けられたので、私はもう利用することはないですが(子どもが育ってしまったので)、これから子育てされるどなたかのためにもどうぞやめないで続けてください！月齢にあった悩みにずっと入ってきて、ほんとにありがたかったです！正直、市のサービスにこんなに助けられるとは思ってませんでした。子どもができると、沢山の方々に支えてもらってるんだなと痛感します。最後と思うと感慨深いです。ありがとうございました。



●●ちゃんが生まれて0歳0-1か月、
誕生から29日目です。

(子育てきずなメールより)
<赤ちゃんのこと>
赤ちゃんが誕生して約1か月。このひと月で赤ちゃんの顔つきは変わり、からだもしっかりしてきたことでしょう。…

(宝塚市より)
【産後の講座】
赤ちゃんを迎えての新しい生活は、いかがですか？ ちゃんと眠れていますか？ 小さな赤ちゃんの表情や動きに一喜一憂されているのではないのでしょうか。…

今月申込みの講座はこちら
(URL)

8:02



この配信は、宝塚市とNPO法人きずなメール・プロジェクトとの協働で実施しています。

★ お問い合わせ 宝塚市子ども未来部子ども家庭室子ども家庭支援センター

☎ 0797-85-3862 FAX 0797-85-3886

★ 登録・配信などに関するお問い合わせ NPO法人きずなメール・プロジェクト

☎ 03-6709-6893

問い合わせフォーム

メールアドレス inquiry@kizuna-mail.jp

