

☆登録無料☆

きらきら子育てメール

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、家族みんなで登録！
妊娠期から出産後のお子さんの様子、シェアしませんか？

宝塚市では、家庭や地域、行政が一丸となって子育てに取り組む環境づくりを目指し、きらきら子育てメールを配信しています。

きらきら子育てメールでは、登録いただいた出産予定日・お子さんの生年月日に応じた赤ちゃんの成長や育児のことなどを、その時期に合わせた宝塚市の子育て情報と一緒にスマートフォン・携帯電話、パソコンへメールでお届けします。

妊娠中の方と
そのご家族へ



0歳、1歳、2歳
のお子さんがある
方とご家族へ



読者満足度
98%!
(令和元年度読者
アンケートより)

妊娠期メール
はこちら！

出産後メール
はこちら！

離れていても
様子を知れる
から、安心♪

上の二次元コードを読み取って空メールを送信するか、下記のアドレスに空メールを送信してください。メールに記載されたリンクへアクセスし、必要な事項をご登録ください。翌日から、配信がスタートします。妊娠期・出産後それぞれに登録が必要です。

妊娠期 takarazuka@reg.kizunamail.com

出産後 takarazuka_kosodate@reg.kizunamail.com

☆「@kizunamail.com」のドメインが受信できる設定にしてください。



妊娠中の方と そのご家族

毎日
届きます！

<読者の方からのメッセージ>

2人目の子で、なかなか成長の過程をゆっくり振り返る事もできず。ですが送られてくるメールで、月齢ごとの成長の様子、アドバイス、ときには励ましの言葉などをいただき、改めて振り返ったり、勇気づけられたり、とても身近なツールとして活用させてもらっています。何気ないことですがアドバイスがたくさん詰まったツール。私みたいに2人目のお子さんをお持ちの方だからこそ、再確認していただけるような内容がたくさんあるので、みなさんに活用していただけることを望みます。



20●●/04/01 8:33
From:
Sub:きらきら子育てメール(産前)

妊娠29週と0日
出産予定日まで77日

(きずなメールより)
<赤ちゃんの様子>
この時期は五感の発達がすすむ時期です。...

<今日のママへ>
この時期、妊婦健診は2-3週間に1回のペースの人が多いでしょう。...

(宝塚市より)
【妊婦相談について】 こんにちは、健康センターです。...

生後 100 日まで
毎日届きます！

3歳のお誕生日
まで届きます！

20●●/04/01 8:33
From:
Sub:きらきら子育てメール(産後)

●●ちゃんが生まれて0歳0-1か月、誕生から29日目です。

(きずなメールより)
<赤ちゃんのこと>
赤ちゃんが誕生して約1か月。このひと月で赤ちゃんの顔つきは変わり、からだもしっかりしてきたことでしょう。...

(宝塚市より)
【産後の講座について】赤ちゃんを迎えての新しい生活は、いかがですか？...



0歳、1歳、2歳 のお子さんがある 方とそのご家族

<読者の方からのメッセージ>

3歳になるまで、長かったようで、あっという間でした。
初めのうちは、毎日の配信に励まされ、1歳を過ぎてからは「生後〇〇日」という自分では気づかないような節目を教えてもらって感慨深かったです。
とても助けになりました。
今までありがとうございました。

この配信は、宝塚市と NPO 法人きずなメール・プロジェクトとの協働で実施しています。

☆ お問い合わせ 宝塚市子ども未来部子ども家庭室子ども家庭支援センター

☎ 0797-85-3862 FAX 0797-85-3886

☆ 登録・配信などに関するお問い合わせ NPO 法人きずなメール・プロジェクト

☎ 03-6317-5575

(妊娠期メールのこと) takarazuka@kizunamail.com

(出産後メールのこと) takarazuka_kosodate@kizunamail.com

